

MEDIATHEQUE LOUIS ARAGON

Documentaires ADULTES

AUTOMNE—HIVER 2021



Biographies & témoignages

Grandir avec l'absence

R. Laffont



ÉLIASHEV BERT
& KARINE GRIFFON
GRANDIR AVEC
L'ABSENCE



ÉLIASHEV BERT, KARINE GRIFFON
JULIE BARRAT, GIL, JUSTINE COMBARON,
JULIE FERRIER, JUDITH BACH, ANNE GUYONNET,
MARTINE HUBER, SERGE KAMINSKI,
JEAN-LOUIS MAYER, ÉTIENNE
JONES, GUY, SYRIL JONNET

Treize personnalités racontent leur parcours d'orphelin, leurs manières de surmonter le vide, de faire le deuil et de s'inspirer de la disparition d'un parent pour mener à bien leurs projets.

Adrian, Frédéric

Nina Simone

Mot et le reste



Biographie de la chanteuse, pianiste et compositrice de jazz américaine, de sa jeunesse dans le Sud ségrégationniste à ses dernières années vécues en France en passant par ses débuts dans les clubs douteux d'Atlantic City, ses combats pour les droits civiques ...

Angelier, François

Georges Bernanos : la colère et la grâce

Seuil



L'auteur décrit un romancier de la sainteté et de l'enfance doublé d'un écrivain de combat. Il analyse l'engagement monarchiste et catholique de l'écrivain et met en lumière son positionnement idéologique, contre la bien-pensance bourgeoise et la ploutocratie démocratique.

Ascaride, Ariane

Bonjour pa' : lettres au fantôme de mon père

Seuil



Une trentaine de lettres intimes adressées par l'actrice à son père, immigré italien, dans lesquelles elle relate ses souvenirs d'enfance à Marseille, partage ses réflexions engagées sur la famille, la société et les plaisirs quotidiens dans le contexte de la pandémie de Covid-19.

Aubry, Gwenaëlle

Saint Phalle : monter en enfance

Stock



Un portrait de Niki de Saint Phalle montrant comment elle a surmonté les violences subies durant son enfance grâce à son art.



Auster, Paul

Burning boy : vie et oeuvre de Stephen Crane

Actes Sud

Stephen Crane est un écrivain américain, mort de la tuberculose en 1900, à l'âge de 28 ans. D'abord journaliste à New York, il commence à écrire en 1893 et, après quelques revers, connaît le succès avec son roman *L'insigne rouge du courage*. Talonné par le manque d'argent et les dettes, il multiplie les écrits et couvre divers conflits. Il a été l'ami des écrivains Joseph Conrad et Henry James.



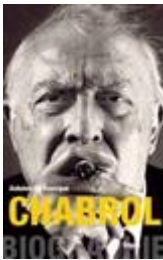
Bacot, Valérie

Tout le monde savait

Fayard



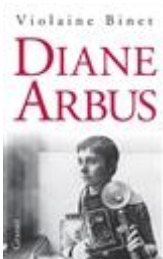
Dès l'âge de douze ans, Valérie Bacot connaît la peur et l'emprise auprès de Daniel, son beau-père, son violeur, puis son mari et proxénète. Un jour, en 2016, pour mettre fin à son calvaire, elle le tue.



Baecque, Antoine de
Chabrol

Stock

Une biographie du réalisateur français, s'appuyant sur les nombreux entretiens qu'il a donnés au cours de sa carrière. L'auteur évoque les différents aspects de la personnalité de Chabrol qui admettait lui-même avoir trois masques : celui du bon vivant, celui du vieux rigoriste et celui de l'intellectuel.



Binet, Violaine

Diane Arbus

Grasset

Diane Arbus (1923-1971), photographe, est née à New York, issue de l'upper-class juive américaine. Passée par la photographie de mode, elle se consacre ensuite à saisir les ombres errantes de Manhattan : les nudistes militants, les aliénés hilares, les avaleurs de sabres, etc. Elle s'est suicidée à l'âge de 48 ans.



Birkin, Jane

Munkey diaries Volume 2 - Post-scriptum : journal intime, 1982-2013

Le Livre de poche

Dans ce second volume de mémoires, la chanteuse raconte sa vie de famille, sa relation avec sa fille Kate, la naissance de Lou, les débuts de Charlotte au cinéma, la mort de S. Gainsbourg et celle de son père. Elle témoigne également de ses succès d'actrice au cinéma et au théâtre ...



Borello, Céline
Catherine de Médicis

PUF

L'historienne brosse un portrait de Catherine de Médicis, reine de France, régente et mère de monarques, complexe et nuancé visant à rétablir une vérité historique, a contrario de la légende noire que romanciers et historiens ont contribué à nourrir à son propos.



Cassagnes-Brouquet, Sophie
Isabelle de France, reine d'Angleterre

Perrin

Biographie de l'une des figures féminines les plus emblématiques du Moyen Age. Fille de Philippe le Bel et mère d'Edouard III, Isabelle de France (1295-1358), princesse capétienne et reine d'Angleterre, a renversé son époux pour gouverner avec son amant l'un des plus grands royaumes occidentaux. Elle a su se créer des alliances politiques pour mener à bien sa conquête du pouvoir.



Cazals, Rémy
Jean Jaurès : combats pour l'humanité

Editions midi-pyrénéennes

Un retour sur la vie de J. Jaurès et de ses combats, de l'affaire Dreyfus à sa défense des peuples soumis à la domination coloniale, en passant par les thèmes de la démocratie ou les conditions de travail des ouvriers.



Célestine, Audrey
Des vies de combat : femmes, noires et libres

L'Iconoclaste

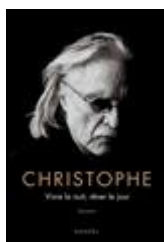
De la fin de l'esclavage jusqu'au début du XXIe siècle, soixante portraits de femmes noires célèbres ou méconnues qui se sont battues contre l'asservissement, la ségrégation et le racisme.



Charbonnier, Denise
Lettre à mon fils Charb

Lattès

Mère du dessinateur Charb, assassiné dans l'attentat contre Charlie Hebdo dont il était le directeur, l'auteure raconte l'histoire de son fils et comment elle a vécu la déferlante de cet événement, tant au plan personnel que public. Elle revient sur les défaillances de la protection mise en place par l'Etat et fait plusieurs révélations relatives aux choix de la police dans cette affaire.



Christophe
Vivre la nuit, rêver le jour : souvenirs

Denoël

Les souvenirs du chanteur français qui évoque son parcours, de son enfance à ses grands succès en passant par sa jeunesse parisienne agitée, sa période yéyé et ses rencontres artistiques.

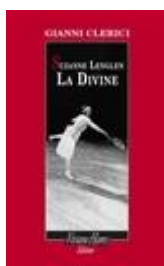


Christophe, Francine
L'enfant des camps

Grasset



F. Christophe a 9 ans lorsqu'elle est arrêtée avec sa mère sur la ligne de démarcation. Elle est emprisonnée, puis déportée en mai 1944 au camp de concentration de Bergen-Belsen. Si elle survit, elle rencontre à son retour en France l'incompréhension de ses camarades de classe. Elle témoigne des atrocités dont elle a été témoin mais aussi des actes de solidarité.



Clerici, Gianni
Suzanne Lenglen la divine

Viviane Hamy

Journaliste et spécialiste du tennis, l'auteur retrace la vie de Suzanne Lenglen (1899-1938), qui reçoit à l'âge de 11 ans sa première raquette et remporte son premier titre de championne du monde quatre ans plus tard. Elle change en quelques années l'image du tennis et la place des femmes au sein de ce sport.



Cordier, Daniel
La victoire en pleurant : alias Caracalla 1943-1946

Gallimard

D. Cordier retrace deux années et demie de son parcours, de la mort de J. Moulin en 1943 jusqu'à sa démission en 1946. Les conflits au sein de la direction de la Résistance, les positions des intellectuels dans le Paris occupé et le procès de C. Maurras font partie des sujets abordés.



Darrieussecq, Marie
Pas dormir

POL

Insomniaque depuis longtemps, M. Darrieussecq raconte l'aboutissement de vingt ans de voyages et de panique dans ses nuits sans sommeil ainsi que de recours désespérés et curieux à toutes sortes de remèdes, des médicaments à la méditation, en passant par les expédients les plus divers. Elle suit également les traces de l'insomnie dans la littérature, de Dostoïevski à Murakami.



Demay, Jonathan

Malcolm X : sans lutte, il n'y a pas de progrès

L'Harmattan

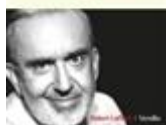
Biographie de Malcolm Little, Afro-Américain né à l'époque de la ségrégation. Tombé dans la criminalité et la drogue et envoyé en prison, il découvre la religion musulmane et, sous le nom de Malcolm X, devient prêcheur et s'engage dans la lutte pour les droits de l'homme.



Farrugia, Dominique

Elle ne m'a jamais quitté : récit

R. Laffont / Versilio



Cofondateur du groupe d'humoristes français Les Nuls, producteur de nombreux films et ancien PDG de Canal+, l'auteur se livre sur la sclérose en plaques dont il est atteint depuis trente ans. Il expose son quotidien avec la maladie et les rencontres qui l'ont marqué. Une plaidoirie pour une meilleure considération politique à l'égard des handicapés.



Fougerolles, Héléne de

T'inquiète pas, maman, ça va aller

Fayard

Sa fille étant atteinte d'un trouble du spectre autistique, l'actrice relate son parcours pour accepter la différence de son enfant qu'elle a longtemps cachée au grand public. Elle évoque son déni, sa fuite, son combat, les rires et les larmes, les joies et les peines. Elle livre sa vision de la vie et du bonheur que cette expérience a fait évoluer.

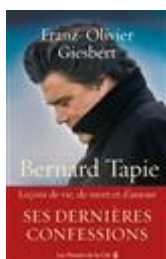


Garraut, Marie

Georgia O'Keeffe : une icône américaine

Hazan

Le parcours de cette figure légendaire de la peinture américaine, qui fait ses premiers pas dans le New York des années 1920 et défraie la chronique par sa relation amoureuse avec A. Stieglitz. Alors que sa peinture de fleurs bouleverse le monde de l'art, elle part vivre au Nouveau-Mexique pour y peindre ce qui fait son essence : ciels ardents, paysages de plateaux et canyons.



Giesbert, Franz-Olivier

Bernard Tapie : leçons de vie, de mort et d'amour

Presses de la Cité

Portrait de B. Tapie issu des conversations qu'il a tenues avec F.-O. Giesbert durant ses années de combat contre le cancer. Il évoque ses hospitalisations et sa volonté farouche de lutter contre la mort.



Guillo, Lomig
Pascal Obispo : l'envie d'être aimé

Editions Prisma

Vingt-cinq années de carrière du chanteur où sont évoquées ses collaborations avec Zazie et Johnny Hallyday, sa passion pour le football, ses failles, ses complexes, ses contradictions, son implication dans la recherche contre le sida, ainsi que sa participation aux Restaurants du coeur.



Harchi, Kaoutar
Comme nous existons : récit

Actes Sud

Un récit autobiographique retraçant le parcours d'une enfant née en 1987, issue de l'immigration postcoloniale. Le récit évoque l'amour filial et l'éveil de la conscience politique de l'auteure.



Harris, Kamala
Nos vérités : mon rêve américain

R. Laffont

Première femme vice-présidente des Etats-Unis suite à l'élection de Joe Biden en novembre 2020, l'auteure examine les fondements de l'union entre les Américains à la lumière de son parcours de fille d'immigrants, élevée par des parents militants pour les droits civils et la justice sociale.



Hovaghian, Serpouhi
Seule la terre viendra à notre secours : journal d'une déportée du génocide arménien

Bibliothèque nationale de France

Edition critique de l'un des rares témoignages connus d'une victime du génocide arménien. Agée de 22 ans en 1915, S. Hovaghian s'échappe d'un convoi de déportés et arrive dans le port de Giresun. Dans une sorte de journal intime, elle raconte ses conditions de vie, le génocide orchestré contre les Arméniens de l'Empire ottoman et retrace son périple à travers l'Anatolie.



Huston, Nancy / Lhuillier, Sophie
Je chemine avec... Nancy Huston : entretiens menés par Sophie Lhuillier

Seuil

L'écrivaine évoque son parcours, ses différentes origines, sa personnalité ou encore ses goûts pour questionner ce qui sous-tend une identité individuelle. Elle souligne l'importance de ses engagements féministes et écologistes.



Jaeger, Gérard A.
Landru : bourreau des coeurs
Archipel

Récit de la vie d'Henri-Désiré Landru, exécuté en 1922 pour les assassinats de dix femmes dont il avait brûlé les corps. L'auteur retrace l'enquête qui aboutit à son arrestation en 1919 et le déroulement de son procès à partir de 1921. Le traitement de cette affaire criminelle par la presse et son impact dans l'opinion publique sont également analysés.



Johnson, Lacy M.
Je ne suis pas encore morte : récit
Sonatine

Kidnapée, violée et menacée par son ancien compagnon, l'auteure explique les mécanismes l'ayant conduite à vivre sous l'emprise de cet homme violent. Elle raconte comment elle est parvenue à s'en échapper.



Karhu, Jacob
Vie sauvage, mode d'emploi : l'ermite des Pyrénées
Flammarion

Immergé en pleine nature pendant sept mois dans les Pyrénées, à 1.700 mètres d'altitude, l'auteur raconte cette expérience de vie extrême. Il décrit les moyens de vivre en autosuffisance en proposant des conseils pour exploiter au mieux les ressources naturelles, avec des croquis et des explications scientifiques.



Laufer, Danièle
Venir après : nos parents ont été déportés
Faubourg

Une vingtaine d'enfants de déportés témoignent de l'impact de la Shoah sur leur propre existence et sur leur vision du monde. Evoquant les difficultés à se construire en tant qu'individu avec un tel héritage familial, ils illustrent l'importance de la transmission intergénérationnelle.



Léandri, Bruno
L'île de Marlon Brando
Editions du Trésor

Récit de la vie de l'acteur qui, venu à Tahiti pour le tournage des Révoltés du Bounty, tombe amoureux d'une femme, Tarita, et d'un atoll, Tetiaroa. Les histoires de la star hollywoodienne et de son île déserte sont indéfectiblement liées, depuis le coup de foudre initial jusqu'à la tragédie finale. Une fois dépliée, la jaquette devient une carte de l'atoll de Tetiaroa.



Levy, Deborah
Etat des lieux

Ed. du sous-sol

Dernier volet d'une autobiographie dans laquelle D. Levy évoque ses filles devenues adultes et ses voyages aux quatre coins du monde entremêlant passé et présent. Avec en toile de fond une réflexion empreinte d'humour et de causticité sur le sens de la féminité.



Liechtenhan, Francine-Dominique
Catherine II : le courage triomphant

Perrin

Biographie de l'impératrice de Russie Catherine II, princesse allemande d'Anhalt-Zerbst et épouse du tsar Pierre III qu'elle fait déposer en juillet 1762 après un court règne, et dont elle prend la succession. L'historienne relate ses trente-quatre années de règne, sous lequel le territoire de la Russie ne cesse de s'étendre, et présente ses réformes inspirées de la philosophie occidentale.



Lindon, Mathieu
Hervelino

POL

En 1978, l'auteur rencontre Hervé Guibert, qu'il surnomme Hervelino dès le début de leur relation. Ils passent deux ans à Rome à la fin des années 1980 où chacun d'eux est pensionnaire à la Villa Médicis.



Loiseau, Dominique
La revanche d'une femme

M. Lafon

Veuve de Bernard Loiseau, chef étoilé qui s'est suicidé en février 2003, l'auteure revient sur la manière dont elle a poursuivi l'oeuvre de son mari.



Marable, Manning
Malcolm X : une vie de réinventions, 1925-1965

Syllepse / M éditeur

A travers la biographie de Malcolm X, l'auteur éclaire ses choix, ses évolutions politiques et indique quels sont les possibles responsables de son assassinat. L'ouvrage se fonde sur les archives familiales, celles du FBI et sur les entretiens des personnes ayant accompagné ou croisé la route de Malcolm X.



Marx Brothers
Les Marx Brothers par eux-mêmes

R. Laffont

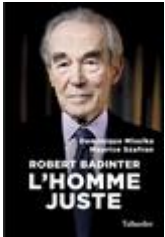
Des extraits des principaux ouvrages des frères Marx, de leur correspondance ainsi que des textes de chansons témoignant de leurs multiples talents : radio, jeux, télévision, théâtre, écriture, publicité, musique, fiction et cinéma. Leur vie personnelle et professionnelle est abordée.



Mauduit, Xavier
L'homme qui voulait tout : Napoléon, le faste et la propagande

Autrement

Cette étude historique analyse la façon dont Napoléon a construit son image et s'est érigé en héros. L'auteur suit sa vie, décryptant la manière dont il a utilisé le faste et la propagande, en illustrant son propos de tableaux emblématiques ou de représentations contemporaines (comédie musicale, bande dessinée, entre autres).



Missika, Dominique / Szafran, Maurice
Robert Badinter : l'homme juste

Tallandier

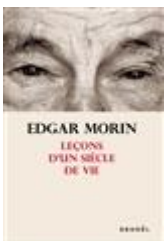
Biographie issue d'une série d'entretiens avec cette figure politique socialiste, connue pour avoir aboli la peine de mort. Sont notamment détaillés l'arrestation de son père, immigré russe, par la Gestapo de K. Barbie à Lyon en 1943, sa longue amitié et ses secrets partagés avec F. Mitterrand ainsi que sa carrière de juriste.



Morgenstern, Susie
Mes 18 exils

L'Iconoclaste

L'écrivaine, spécialisée dans la littérature jeunesse, raconte sa vie à travers les exils successifs qui jalonnent son existence, depuis son expulsion du ventre maternel. Elle donne différents sens au terme d'exil, évoquant ses choix, ses renoncements, ses deuils et ses joies.



Morin, Edgar
Leçons d'un siècle de vie

Denoël

A l'occasion de son centième anniversaire, Edgar Morin, philosophe et sociologue, livre des leçons de sagesse que la vie lui a enseignées. Il évoque également son parcours, ses rencontres et ses expériences politiques.



Naouri, Aldo
Ma mère : mon analyse et la sienne

O. Jacob

Le pédiatre revient sur ses souvenirs d'enfance et son parcours de vie pour explorer le lien mère-fils. A la lumière de l'expérience de la psychanalyse, il montre comment la figure maternelle façonne, construit et marque de son empreinte chaque individu.



Nora, Pierre
Jeunesse

Gallimard

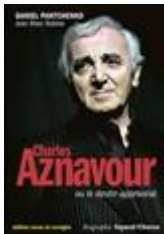
P. Nora évoque les moments qui l'ont forgé, de la Seconde Guerre mondiale à son entrée chez Gallimard en 1965. Il aborde des thèmes tels que la filiation, la fratrie, son rapport à la judéité mais aussi son parcours amoureux, notamment son premier amour Marthe, muse de R. Char.



Orsenna, Erik
La passion de la fraternité : Beethoven

Stock / Fayard

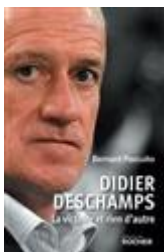
L'histoire d'un génie passionné de fraternité alors que tout se ligue contre lui, sa famille, sa santé, ses amours, ses finances et la si méprisante noblesse de Vienne. A tous les coups qui le frappent, Beethoven réplique par un chef-d'oeuvre.



Pantchenko, Daniel
Charles Aznavour ou Le destin apprivoisé

Fayard

Un portrait de cet artiste auteur-compositeur, interprète de la chanson française, qui connut ses premiers grands succès dans les années 1960. Charles Aznavour a participé à cet ouvrage en confiant ses souvenirs à l'auteur.



Pascuito, Bernard
Didier Deschamps : la victoire et rien d'autre

Rocher

Une biographie de l'entraîneur de l'Equipe de France et ancien joueur de football, retraçant les étapes de sa carrière, de ses jeunes années à ses succès internationaux en passant par son expérience à Marseille et à Turin.



Périer, Bertrand

Sauve qui parle : quand la parole change la vie

Lattès

La parole sauve. L'auteur a rencontré des personnalités qui lui ont livré leur dette envers la parole : de Guillaume Gallienne à Bixente Lizarazu en passant par Guillaume Meurice, Gabriel Attal, Clara Jamart ou un ancien braqueur. Ils racontent comment les mots leur ont permis d'infléchir le cours de leur vie ou de défendre des valeurs fondamentales.



Perron, Françoise

Vivian Maier en toute discrétion

Loco

Biographie de la photographe américaine V. Maier (1926-2009), d'une partie de son enfance en France dans les années 1930, en passant par l'adolescence au sein d'une famille en pleine crise, à son parcours artistique bravant tous les usages de la société américaine des années 1950.



Perrot, Annick / Schwartz, Maxime

Le neveu de Pasteur ou La vie aventureuse d'Adrien Loir, savant et globe-trotter (1862-1941)

O. Jacob

A. Loir a joué un rôle important auprès de son oncle, L. Pasteur. Assistant personnel puis promoteur de la diffusion de ses découvertes à travers le monde, son parcours singulier et mouvementé est pourtant peu connu. Des anecdotes permettent de pénétrer l'intimité de la famille Pasteur et les coulisses de la création de l'institut éponyme.



Pessis, Jacques

Trenet, hors-chant : la biographie-vérité qui innocente le chanteur

Kennes

S'appuyant sur des archives de Julot Verbeeck, fondateur du club des Amis de Charles Trenet, entre anecdotes inédites et faits oubliés, l'auteur révèle la vérité sur certaines parts d'ombre du chanteur. Il évoque la relation avec sa mère Marie-Louise et, grâce à des documents de justice, il dévoile également les coulisses du procès de 1963 où Trenet est jugé pour détournement de mineur.



Petitfils, Jean-Christian

Henri IV

Perrin

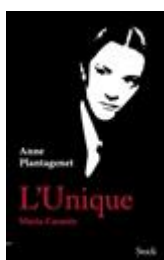
Biographie de ce roi qui a su restaurer l'amour entre la Couronne et le peuple et fait entrer la France dans la modernité. De ses années d'apprentissage au plus près de la population béarnaise, il garde une connaissance des hommes et un profond réalisme. A travers une succession d'intrigues et de revers, il se révèle un homme d'Etat pacificateur, organisateur et bâtisseur.



Petitfils, Jean-Christian
Le véritable d'Artagnan

Tallandier

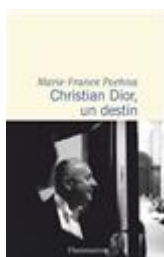
D'Artagnan (1613-1673), cadet de Gascogne monté à Paris, devenu capitaine de la volière royale, se voit confier par Louis XIV des missions délicates, telles l'arrestation et la garde de Fouquet. Chef d'une compagnie de mousquetaires du Roi, maréchal de camp puis gouverneur de Lille, il meurt au siège de Maastricht.



Plantagenet, Anne
L'unique : Maria Casarès

Stock

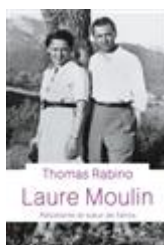
Une biographie de l'actrice espagnole, qui a fui l'Espagne franquiste en 1936 pour se réfugier à Paris. Compagne de l'ombre d'Albert Camus pendant seize ans, elle est dirigée par les plus grands réalisateurs français. Elle est également l'amante de Gérard Philipe. L'auteure retrace sa vie et sa carrière ainsi que ses combats, sa gloire et sa tragédie.



Pochna, Marie-France
Christian Dior, un destin

Flammarion

L'auteure insiste sur la persévérance et le désir frénétique de beau de Christian Dior, lui qui fut meurtri par la crise mondiale de 1929 qui a emporté la fortune familiale, et la dureté de l'après-guerre. Sans oublier d'ouvrir un chapitre assez méconnu de la jeunesse du couturier, celui où cet adolescent né dans des draps de soie menait une vie de bohème dans le Paris des Années folles, aiguisant sa fibre artistique aux côtés de Jean Cocteau et Max Jacob.



Rabino, Thomas
Laure Moulin : résistante et soeur du héros

Perrin

Laure Moulin (1892-1974), soeur de Jean Moulin, fait partie de ces femmes résistantes dans l'ombre du héros, secrétaire de son frère dont elle conservait les papiers compromettants et pour qui elle remplissait des missions. A sa mort, elle est devenue la dépositaire de la mémoire familiale et s'est attachée à faire connaître l'action de son frère à travers la France.



Rasiwala, Moïz / Escaffit, Jean-Claude

Un itinéraire indien : musulman à Bombay, animateur à Taizé, diacre en Occitanie

Médiaspaul

Un itinéraire singulier qui révèle la richesse d'une identité plurielle, ouvre une réflexion sur les conversions religieuses et le rapport entre science et foi. Une opiniâtre quête de sens, qui se nourrit d'une polyphonie en forme d'hymne à la rencontre des cultures et des religions.



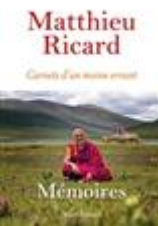
Reichman, Amos

Jacques Schiffrin : un éditeur en exil : la vie du fondateur de la Pléiade

Seuil



Portrait de J. Schiffrin, né dans une famille juive russe, dont la vie fut marquée par deux exils successifs. Le premier à Paris, en 1931, où il crée la Bibliothèque de la Pléiade, puis en 1940, à New York, où l'éditeur participe à la création des éditions Pantheon Books. L'auteur évoque la tristesse de ces déracinements notamment à travers la correspondance avec A. Gide et R. Martin du Gard.



Ricard, Matthieu

Carnets d'un moine errant : mémoires

Allary

Mémoires du moine bouddhiste d'origine française, fils du journaliste Jean-François Revel et de la peintre Yahne Le Toumelin. Docteur en génétique, il se convertit au bouddhisme et devient moine après sa rencontre avec Kangyur Rinpoché. Il retrace son parcours et évoque les maîtres spirituels qu'il a eu l'occasion de fréquenter plus ou moins assidûment au fil de sa vie.

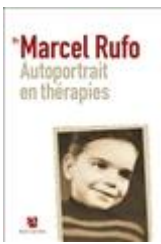


Roger, Marie-Sabine

Dernière visite à ma mère

L'Iconoclaste

Un récit bouleversant sur un sujet sensible qui nous concerne tous un jour ou l'autre : l'accompagnement d'un parent en fin de vie. La lettre d'une fille à sa mère. Pendant deux ans et demi, Marie-Sabine Roger a visité sa mère placée en Ehpad, avant qu'elle ne décède, à 94 ans, quelques semaines avant le confinement.



Rufo, Marcel
Autoportrait en thérapies

A. Carrière

Le pédopsychiatre se confie sur son enfance, son apprentissage de la psychiatrie et sur son rapport à son métier, évoquant notamment l'importance de la prise en compte de son propre vécu dans la pratique de sa profession. Il évoque également les cas de jeunes patients, victimes de phobie, de handicap, de troubles du comportement et de l'apprentissage ou encore happés par la radicalisation.



Saint-Cricq, Nathalie
Je vous aiderai à vivre, vous m'aidez à mourir : récit

Editions de l'Observatoire

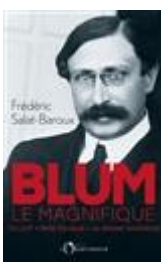
Le 2 mai 1923, Georges Clemenceau rencontre Marguerite Baldensperger, une éditrice envoyée par Plon pour recueillir ses souvenirs. Malgré leurs différences de caractère et les quarante ans qui les séparent, ils tombent amoureux et s'aident l'un l'autre à vivre.



Salamon, Yvonne
Je suis née à Bergen-Belsen

Mon poche

A partir des écrits laissés par sa mère Hélène, juive et résistante, l'auteure raconte sa naissance dans le camp de concentration allemand de Bergen-Belsen et ses six mois de survie. Elle décrit les conditions de vie inhumaines du système concentrationnaire mais aussi les gestes d'humanité qui en contrebalancent la barbarie, tout en sondant son identité et l'histoire de sa famille.



Salat-Baroux, Frédéric
Blum le magnifique : du Juif Belle Epoque au leader socialiste

Editions de l'Observatoire

Biographie partielle de Léon Blum (1872-1950) centrée sur ses années de jeunesse jusqu'à son entrée dans le cercle dirigeant de la SFIO. Son ambition première l'orientait vers la littérature mais le contexte, l'affaire Dreyfus et le triomphe du capitalisme, le conduit à se tourner vers la politique et le socialisme, comme nombre de Juifs européens tels B. Disraeli, W. Rathenau ou Rosa Luxemburg.



Salines, Georges / Amimour, Azdyne
Il nous reste les mots

R. Laffont



G. Salines, père d'une victime de l'attentat du Bataclan, et A. Amimour, père de l'un des trois assaillants, retracent leurs parcours respectifs ainsi que celui de leurs enfants puis livrent le récit de cette nuit de novembre 2015 et des jours qui ont suivi. Le premier porte la mémoire des victimes, le second cherche à comprendre l'acte de son fils et tous deux se livrent à un dialogue apaisé.



Self, Will

Will

Ed. de l'Olivier

L'auteur signe le roman de ses années junky : un vertigineux portrait d'une génération No Future dans l'Angleterre de Margaret Thatcher, le Londres punk mais aussi l'Inde et l'Australie comme autant de cercles de l'Enfer.

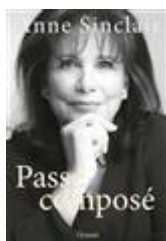


Serra, Maurizio

Le mystère Mussolini : l'homme, ses défis, sa faillite

Perrin

Le destin sinueux d'un homme politique complexe pétri de contradictions, puisant ses modèles chez Napoléon et César puis vouant un culte à Hitler. Révolutionnaire manqué, il a pourtant modernisé son pays et fasciné l'Europe avant de sombrer dans la déchéance et de devenir l'objet de la haine populaire.



Sinclair, Anne

Passé composé

Grasset

A. Sinclair décrit son enfance protégée au sein d'une famille aisée, sa carrière de journaliste et le monde des médias d'une époque aujourd'hui révolue. Elle se remémore les rencontres marquantes de son existence et mentionne les épreuves les plus douloureuses comme les plus grands bonheurs.



Spire, Kerwin

Monsieur Romain Gary : consul général de France : 1919 Outpost Drive, Los Angeles 28, California

Gallimard

En 1956, Romain Gary arrive à Los Angeles comme consul de France. Toujours prêt à réinventer sa vie, l'écrivain profite pendant quatre ans de l'atmosphère de liberté qui règne dans la ville. Il y rencontre notamment sa future épouse, l'actrice Jean Seberg. Un récit biographique fondé sur des archives diplomatiques et privées.



Starr, Joey

Le petit Didier : récit

R. Laffont

Didier Morville, alias JoeyStarr, relate son enfance dans la cité Allende à Saint-Denis, en région parisienne. Livré à lui-même face à un père froid, exigeant et violent, il trompe son ennui en observant l'environnement dans lequel il grandit : les terrains de jeu, les barres HLM, la petite délinquance des quartiers. Il évoque la morosité du quotidien et comment il arrive à s'en détacher.



Taylor, Benjamin
Philip Roth, mon ami

P. Rey

En revenant sur vingt ans d'amitié avec Philip Roth, l'auteur fait le portrait sans fard de celui qui fut son complice, et restitue l'un des plus grands écrivains américains dans son humanité. Au cours de ces mémoires conçus comme autant d'instantanés de vie, le lecteur découvre l'intimité de deux hommes liés par une passion commune pour la littérature et par une loyauté totale l'un envers l'autre.



Tran, Nicolas
Caligula

PUF

Une biographie de l'empereur romain dans laquelle l'auteur présente son parcours et aborde l'image de tyran et de monstre qu'il a laissée dans l'histoire. Il replace cette figure d'homme violent dans son contexte et explique en quoi elle est révélatrice des tensions politiques et institutionnelles de l'époque à Rome.



Wodrascka, Alain
Orelsan : le Rimbaud du rap

Archipel

Fruit d'une enquête menée auprès de ses proches, de ses amis rappeurs, des professionnels et des fans, la première biographie consacrée à un artiste devenu aussi acteur et réalisateur.



Yalom, Irvin D. / Yalom, Marilyn
Une question de mort et de vie

Albin Michel

Atteinte d'un cancer, Marilyn Yalom choisit elle-même de mettre fin à ses jours, avec le soutien et l'accompagnement sans faille de son époux Irvin. Dans cette chronique, le couple livre ses réflexions sur le combat contre la maladie, la mort, le deuil, l'intimité et l'amour.



Ziadé, Lamia

Mon port de Beyrouth : c'est une malédiction, ton pauvre pays !

POL

L'auteure raconte comment elle a vécu l'explosion du 4 août 2020 qui a ravagé le port de Beyrouth et ses alentours. En contact avec sa famille et ses amis vivant sur place, elle note dans un carnet intime leur témoignage et leur colère qu'elle associe à des illustrations.

Esotérisme & pseudosciences

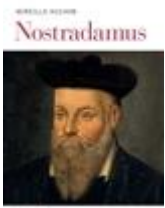


Charlier, Philippe

Autopsie des fantômes : une histoire du surnaturel

Tallandier

Le récit des origines et du succès du spiritisme, appréhendés d'un point de vue scientifique. Les phénomènes paranormaux liés aux spectres, aux fantômes et aux messages des morts fascinent, et deviennent à leur tour un objet d'étude pour la science, qui tente d'enregistrer et de photographier les signes de l'au-delà.



Huchon, Mireille

Nostradamus

Gallimard

Portrait de Michel de Nostredame (1503-1566), dit Nostradamus. S'appuyant sur des documents récemment exhumés, l'auteure étudie les écrits et les rumeurs sur ce personnage énigmatique. Sont présentés ses croyances religieuses, son savoir éclectique et ses emportements ainsi que ses succès et ses déboires.

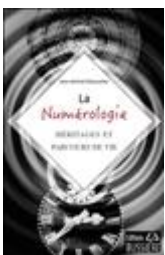


Lecourt, Bruno

Ma bible du feng shui

Leduc.s

Une explication des fondements du feng shui suivie de conseils pour harmoniser ses lieux de vie, que ce soit chez soi ou au travail. Equilibrer l'énergie et repenser son intérieur permet de libérer de l'espace autour de soi et en soi.



Mazaudier, Jean-Michel

La numérologie : héritages et parcours de vie

Bussière

Une analyse numérologique de la personnalité à travers l'étude de l'hérédité, des désirs conscients ou inconscients de la famille, des choix de la personne avec les nombres associés à la naissance. Elle permet de comprendre son héritage et d'orienter son parcours de vie.



Michaels, Stase

Une introduction à l'interprétation des rêves

Marabout

Une initiation à la signification ésotérique des rêves permettant d'intégrer leurs pouvoirs ou leurs vertus dans la vie quotidienne.

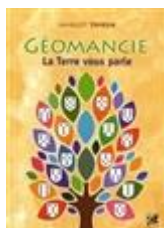


Tatténaï

La clef des songes : que veulent vous dire vos rêves ?

Bussière

Dictionnaire pour identifier et interpréter les rêves prophétiques. L'auteure donne la signification de plus de 5.000 symboles et situations perçus en rêve.

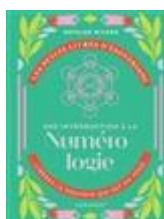


Thieux, Margot

Géomancie : la Terre vous parle

Véga

L'auteure partage son expérience de la géomantique traditionnelle. Cette pratique divinatoire ancestrale, dont les seize figures prédictives sont en mesure de répondre à des interrogations complexes, peut également être employée comme outil de développement personnel.



Wilder, Novalee

Une introduction à la numérologie

Marabout

Une initiation à la numérologie permettant d'intégrer les apports de la discipline à la vie quotidienne.

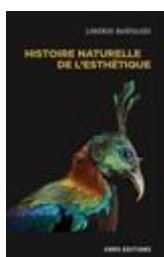
Philosophie



Foucault, les Pères, le sexe : autour des Aveux de la chair

Editions de la Sorbonne

Les aveux de la chair, fruit des travaux de Michel Foucault sur la pensée chrétienne, constitue le dernier volume inachevé de Histoire de la sexualité. Il ambitionnait d'analyser le rapport de l'Occident au corps et à ses plaisirs, entre subjectivité et vérité. Historiens, philosophes et théologiens examinent comment l'approche du philosophe renouvelle les positions des Pères de l'Eglise.

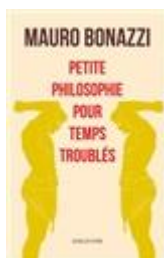


Bartalesi, Lorenzo

Histoire naturelle de l'esthétique

CNRS

Une étude sur l'apparition évolutive de la capacité esthétique au sein du règne animal ainsi que sur la naissance et la fonction de l'art chez l'homme. Le philosophe analyse le sens de la beauté dans l'histoire naturelle à travers les apports de la paléontologie, de l'anthropologie et de l'ornithologie.



Bonazzi, Mauro

Petite philosophie pour temps troublés

Belles lettres

Recueil de textes initialement parus dans la presse dans lesquels l'auteur, professeur de philosophie ancienne et médiévale en Italie puis aux Pays-Bas, mobilise les penseurs antiques et médiévaux pour analyser les grandes questions et thématiques du début du XXIe siècle.



Diagne, Souleymane Bachir

Le fagot de ma mémoire

P. Rey

L'auteur, notamment professeur de philosophie à l'université Columbia, retrace son parcours et confie ce que les différentes villes où il a vécu lui évoquent, parmi lesquelles Saint-Louis-du-Sénégal et Paris. Il présente les livres, les maîtres, les amis et les rencontres qui ont participé à sa construction intellectuelle et promeut un universel de traduction ainsi qu'un islam des Lumières.



Droit, Roger-Pol

Un voyage dans les philosophies du monde

Albin Michel

Une initiation aux différentes philosophies issues des cultures indienne, arabe, juive, africaine, amérindienne ou encore chinoise.



Dupuy, Jean-Pierre

La catastrophe ou la vie : pensées par temps de pandémie

Seuil

Journal dans lequel le philosophe analyse la manière dont la pandémie de Covid-19 est discutée. En colère contre les intellectuels qui relativisent sa gravité et s'insurgent contre les gouvernants selon eux obsédés par la protection de la vie au point de sacrifier l'avenir de l'économie et des libertés publiques, il relève les erreurs logiques et scientifiques qui sous-tendent ces raisonnements.



Esposito, Roberto

Immunitas : protection et négation de la vie

Seuil

A partir d'une réflexion sur la nature de la vaccination, l'auteur propose une analyse de la biopolitique contemporaine.



Finkielkraut, Alain

L'après littérature

Stock

Un essai consacré à la littérature contemporaine. L'auteur déplore une absence de vertu formatrice et une vision déformée de la réalité dans les ouvrages appartenant à ce qu'il nomme l'âge de l'après littérature, c'est-à-dire un temps où la vision littéraire du monde ne trouve plus sa place.



Gros, Frédéric

La honte est un sentiment révolutionnaire

Albin Michel

Traité explorant les diverses formes du sentiment de honte, un affect qui éclaire le rapport de chacun à soi, aux autres et au monde. L'auteur distingue la honte-tristesse qui nuit au bonheur d'exister par le repli sur une intimité douloureuse, la honte-retenu en tant que vertu régulatrice des rapports sociaux et la honte-colère dont procède l'énergie politique.



Hong, Yingming

Propos sur la racine des légumes

Zulma

Au carrefour des trois courants spirituels que sont le confucianisme, le taoïsme et le bouddhisme, ces propos développent une philosophie issue de la fin de la dynastie des Ming : adhésion à la nature et idéal de liberté, art de vivre et quête d'une maîtrise de soi.



Hoquet, Thierry

Les presque humains : mutants, cyborgs, robots, zombies... et nous

Seuil

Une réflexion autour de la notion de presque-humain, des êtres tels que les zombies, les mutants ou les cyborgs, caractérisés par leur anthropomorphisme artificiel. L'auteur expose la manière dont ces personnages interrogent l'évolution de la condition humaine.



Kahn, Axel

Et le bien dans tout ça ?

Stock



Un essai dans lequel le président de la Ligue nationale contre le cancer interroge ses choix, notamment d'un point de vue éthique.



Lacroix, Alexandre

Comment ne pas être esclave du système ?

Allary

Une exploration du système occidental moderne fondé sur l'hyperconnexion, le productivisme et le consumérisme, auxquels l'auteur oppose le postutilitarisme, une doctrine qui entend maximiser son profit sous contrainte d'idéal. Autrement dit, A. Lacroix incite à se fixer un objectif éthique pour guider ses aspirations matérielles afin d'être libre de ses choix.



Lochmann, Arthur

Toucher le vertige

Flammarion

A travers le récit d'une ascension du mont Blanc, l'auteur analyse la sensation de vertige. Il la décrit comme une expérience qui s'impose à l'homme et une fragilité qui se révèle au final inhérente à la nature humaine.



Simon-Nahum, Perrine

Les déraisons modernes

Editions de l'Observatoire

La philosophie a-t-elle encore quelque chose à nous apprendre pour nous préparer à affronter le monde qui vient ? Oui, affirme Perrine Simon-Nahum, si l'on rompt avec les pensées apocalyptiques et la guerre des identités qui nous ont exclus de l'histoire.



Soumet, Hélène

Epicure à la plage : le plaisir dans un transat

Dunod

Une présentation de la vie et de la pensée d'Epicure. L'auteure retrace son parcours, dans une Grèce antique sur le déclin, de sa naissance sur l'île de Samos à ses enseignements à Mytilène puis à Lampsaque, en Asie Mineure. Elle décrit les grandes lignes de sa doctrine, basée sur une recherche des plaisirs immédiats, ainsi que sa conception du monde dans la lignée du penseur Démocrite.



Steffens, Martin / Dulau, Pierre

Faire face : le visage et la crise sanitaire

Première partie

Une réflexion sur le visage comme organe politique et fondement du contrat social, dans une période où celui-ci, masqué, tend à disparaître de l'espace public, crise sanitaire oblige. Soulignant l'importance de la figure humaine dans les relations sociales, les auteurs s'interrogent sur les conséquences psychologiques de la crise, dévoilant une stratégie de résistance à la négativité ambiante.



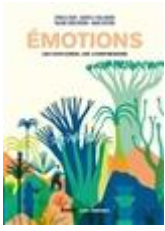
Wolff, Francis / Comte-Sponville, André

Le monde à la première personne : entretiens avec André Comte-Sponville

Fayard

Le philosophe français répond aux questions d'A. Comte-Sponville et montre l'unité de son entreprise philosophique, de la métaphysique à l'esthétique en passant par l'anthropologie, l'éthique et la politique. Au fil de ce dialogue, il évoque également son itinéraire familial singulier, lié à l'une des grandes tragédies du XXe siècle.

Psychologie



Emotions : les explorer, les comprendre

Les Arènes

A partir des témoignages recueillis pour le podcast éponyme, des explications sur tous les ressentis humains (colère, anxiété, hypersensibilité, nostalgie, amour, entre autres), sur leurs origines ou encore sur les raisons de leur installation parfois durable.



Grandir avec l'absence

R. Laffont



Treize personnalités racontent leur parcours d'orphelin, leurs manières de surmonter le vide, de faire le deuil et de s'inspirer de la disparition d'un parent pour mener à bien leurs projets.



Aimelet-Périssol, Catherine / Aimelet, Aurore

Ma bible des émotions : 30 exercices et cas pratiques

Leduc.s

Des informations sur le processus émotionnel, les émotions primaires et secondaires ainsi que leurs sens et leurs rôles afin de comprendre ses besoins profonds. Avec des témoignages, des exercices et des cas pratiques.

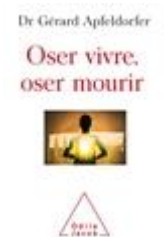


Allais, Juliette

Se libérer des secrets de famille : se réconcilier avec ses fantômes

Eyrolles

Souvent dramatique, le secret de famille pèse sur les descendants et marque leurs vies de façon douloureuse. A travers des témoignages, cet ouvrage invite à repérer les incohérences et les répétitions dans son histoire familiale pour comprendre l'origine et les enjeux de ces manques de parole et se libérer de leurs effets délétères en leur donnant du sens.

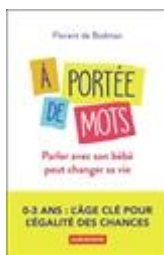


Apfeldorfer, Gérard

Oser vivre, oser mourir : guérir de la thanatophobie

O. Jacob

S'appuyant sur le travail thérapeutique mené avec ses patients, le psychiatre montre comment la mort est appréhendée dans les diverses traditions puis indique des pistes pour apprendre à accepter la mort et ainsi vivre plus pleinement, en particulier grâce aux thérapies cognitivo-comportementales.



Bodman, Florent de

A portée de mots : parler avec son bébé peut changer sa vie

Autrement

Constatant que l'échec scolaire est fortement déterminé par une exposition au langage insuffisante entre 0 et 3 ans, elle même corrélée à la catégorie socioprofessionnelle des parents, l'auteur présente des jeux et des méthodes éducatives simples pour aider son enfant dans son apprentissage et favoriser une plus grande égalité des chances entre les enfants.



Bourbeau, Lise

Stop au contrôle : et si votre relation à la nourriture vous permettait de mieux vous connaître ?

Pocket

Un guide pour comprendre les raisons qui poussent à manger, pour identifier les blessures émotionnelles qui empêchent de bien se nourrir et pour apprendre à s'aimer et à accepter son corps.



Cadoche, Élisabeth / Montarlot, Anne de

Le syndrome d'imposture : pourquoi les femmes manquent tant de confiance en elles ?

Les Arènes

Identifié dans les années 1970, le syndrome d'imposture désigne la difficulté à se valoriser et à reconnaître son mérite. Trois femmes sur quatre seraient ainsi concernées et douteraient de leurs capacités. Mêlant cas cliniques, entretiens et théorie, l'ouvrage donne les clés pour prendre conscience de sa valeur et gagner en confiance en soi.



Chavanis, Jean-Luc / Rojas, Muriel

Votre énergie est dans la nature ! : se régénérer en se reconnectant au vivant : les pouvoirs de l'écopsychologie

Leduc.s

Une invitation à renouer et faire alliance avec la nature à travers un programme tridimensionnel aux fondements scientifiques. Les auteurs présentent les bienfaits de la nature sur l'homme et sensibilisent sans culpabiliser à la responsabilité de chacun dans la marche du monde par des pistes concrètes de résolution des défis écologiques.



Cheron, Alice

L'appel de la fugue : partir seule quelques jours quand le quotidien déborde

Leduc.s

En se fondant sur son expérience personnelle et des confidences de femmes, l'auteure montre les bienfaits de la fugue face à la pression du quotidien, afin de la rendre accessible à toutes.



Clarke, Samantha

Votre job, aimez-le ou quittez-le ! : comment être véritablement heureux au travail

Larousse

Des outils pour s'épanouir dans son travail et trouver les moyens d'en tirer le meilleur parti, ou de le quitter en valorisant ses compétences. L'auteure livre des conseils pour atteindre un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle afin de trouver le bonheur.

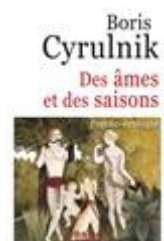


Cudicio, Catherine

Comprendre la PNL : le livre de référence pour améliorer nos comportements et nos relations grâce à la programmation neuro-linguistique

Eyrolles

Notre comportement influence celui de nos partenaires : mieux le connaître, le maîtriser et au besoin le modifier permet de provoquer un changement chez les autres, en tenant compte de leurs propres objectifs. La programmation neurolinguistique propose des modèles et des stratégies utilisables dans la communication interpersonnelle.



Cyrulnik, Boris

Des âmes et des saisons : psycho-écologie

O. Jacob

En éclairant la manière dont les différents environnements, du corps à la langue en passant par le climat, la culture et la famille, déterminent le devenir des personnes, le neuropsychiatre montre quels conditionnements s'exercent sur les cerveaux et les représentations. Il souligne comment la violence des hommes et la fécondité des femmes, liées à la survie de l'espèce, sont en train de décliner.



Doucleff, Michaeleen

Chasseur, cueilleur, parent : l'art oublié des cultures ancestrales : comment élever de petits êtres humains heureux et équilibrés

Leduc.s

Après avoir étudié les méthodes éducatives de la communauté maya au Mexique, des Inuits au-dessus du cercle arctique et des Hadza en Tanzanie, l'auteure les applique sur sa fille afin de démontrer leurs bienfaits, notamment sur le développement et la santé mentale des enfants. Avec des conseils pour adapter ces pratiques aux familles occidentales.

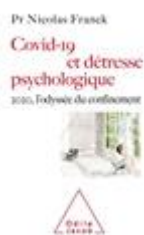


Filliozat, Isabelle

L'intelligence du cœur : travailler confiance en soi, créativité, relations, autonomie

Marabout

La psychothérapeute souligne la place importante qu'occupent les émotions dans la vie quotidienne ainsi que la nécessité de les comprendre et de les contrôler.

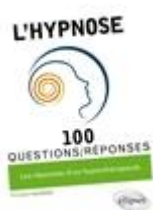


Franck, Nicolas

Covid-19 et détresse psychologique : 2020, l'odyssée du confinement

O. Jacob

Une analyse des conséquences du confinement sur l'état psychique des individus. Se fondant sur une enquête effectuée au printemps 2020, l'auteur décrit les effets du stress dans des circonstances de solitude et d'angoisse. Il propose des perspectives pour reconstruire son mode de vie et protéger la santé mentale de chacun.

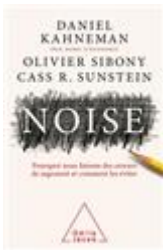


Gardette, Philippe

L'hypnose : 100 questions-réponses : les réponses d'un hypnothérapeute

Ellipses

Des clés pour découvrir le phénomène psychique d'hypnose et comprendre le fonctionnement et les bienfaits des thérapies associées, avec des informations sur son utilité en fonction de l'âge, du contexte et des problèmes rencontrés.



Kahneman, Daniel / Sibony, Olivier / Sunstein, Cass R.

Noise : pourquoi nous faisons des erreurs de jugement et comment les éviter

O. Jacob

Les auteurs s'intéressent aux bruits qui affectent les jugements et les décisions prises dans divers domaines tels que le recrutement, la justice ou les diagnostics médicaux. Après avoir analysé les mécanismes à la source des erreurs dus à ces bruits, ils proposent des outils opérationnels visant à améliorer la prise de décision.



Laufer, Danièle

Venir après : nos parents ont été déportés

Faubourg

Une vingtaine d'enfants de déportés témoignent de l'impact de la Shoah sur leur propre existence et sur leur vision du monde. Evoquant les difficultés à se construire en tant qu'individu avec un tel héritage familial, ils illustrent l'importance de la transmission intergénérationnelle.



L'Ecuyer, Catherine

Ces écrans qui absorbent nos enfants : plaidoyer pour un retour à la réalité

Eyrolles

Réflexion sur le rôle des technologies dans l'éducation de l'enfant. En s'appuyant sur des études et des exemples concrets, l'auteure démonte les mythes éducatifs. Elle préconise les expériences sensorielles et les interactions humaines positives et montre que l'utilisation responsable des nouvelles technologies passe d'abord par la réalité.



Leguil, Clotilde

Céder n'est pas consentir : une approche clinique et politique du consentement

PUF

Un essai à la fois clinique et politique qui porte sur la question du consentement. En s'appuyant sur la psychanalyse, la philosophie et la littérature, l'auteure insiste sur la nécessité éthique d'établir une frontière entre l'action de consentir et celle de céder. Elle examine les différents degrés du "se laisser faire" et montre comment la limite entre chacun d'eux peut devenir trouble.



Lelord, François / André, Christophe

Les nouvelles personnalités difficiles : comment les comprendre, comment les accepter, comment les gérer

O. Jacob

Grâce à des conseils tirés de leur expérience de thérapeutes, les auteurs aident à mieux comprendre et gérer un entourage difficile.



Lenoir, Frédéric
Jung, un voyage vers soi
Albin Michel

Le philosophe montre comment la pensée de C.G. Jung peut guider de l'inconscience à la conscience à travers un processus d'individuation qui permet de devenir soi en enlevant ses masques sociaux, en intégrant sa part masculine pour les femmes et sa part féminine pour les hommes, en déchiffrant les messages de son inconscient à travers ses rêves, entre autres.



Loreau, Dominique
L'art des listes : simplifier, organiser, enrichir sa vie
Marabout

L'auteur propose de réaliser des listes (escapades, rêves les plus fous, choses à emporter en week-end) pour apprendre à organiser le quotidien, éliminer ce qui peut encombrer la vie spirituelle et intellectuelle, clarifier l'esprit et enrichir la vie intérieure.



Marmion, Jean-François
La psycho qui rend fou : j'ai testé pour vous...
Sciences humaines

Testées par l'auteur, huit expérimentations alternatives en matière de psychologie et de développement personnel, parmi lesquelles l'écriture automatique, l'hypnose, les confessions à un robot thérapeute et une expérience de mort imminente.



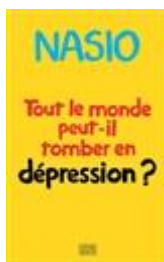
Midal, Fabrice
Suis-je hypersensible ? : enquête sur un pouvoir méconnu
Flammarion / Versilio

Nourri de rencontres avec des spécialistes du sujet, l'auteur a mené une enquête à la fois personnelle et historique pour comprendre l'hypersensibilité et découvrir des manières de vivre avec, le mieux possible.



Naouri, Aldo
Ma mère : mon analyse et la sienne
O. Jacob

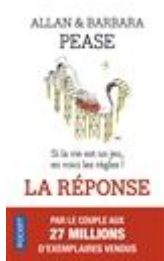
Le pédiatre revient sur ses souvenirs d'enfance et son parcours de vie pour explorer le lien mère-fils. A la lumière de l'expérience de la psychanalyse, il montre comment la figure maternelle façonne, construit et marque de son empreinte chaque individu.



Nasio, Juan David
Tout le monde peut-il tomber en dépression ?

Payot

Le psychanalyste partage ses réflexions sur la propension à la dépression, les profils des personnes dépressives et des pistes d'explication pour traiter ce mal.



Pease, Allan / Pease, Barbara
La réponse

Pocket

En vue d'initier un changement de vie, le psychologue et la coach invitent à s'interroger sur ses motivations et sur ses envies afin de s'orienter en fonction de ses réponses et de reprendre le contrôle de son existence. Avec des témoignages de leur expérience personnelle face aux épreuves.



Périer, Bertrand
Sauve qui parle : quand la parole change la vie

Lattès

La parole sauve. L'auteur a rencontré des personnalités qui lui ont livré leur dette envers la parole : de Guillaume Gallienne à Bixente Lizarazu en passant par Guillaume Meurice, Gabriel Attal, Clara Jamart ou un ancien braqueur. Ils racontent comment les mots leur ont permis d'infléchir le cours de leur vie ou de défendre des valeurs fondamentales.



Piquet, Emmanuelle
Mon ado, ma bataille : comment apaiser la relation avec nos adolescents

Payot

A partir de quatorze cas cliniques, la psychopraticienne propose de gérer des situations de souffrance avec les adolescents en apprenant à apaiser les relations avec eux.



Piquet, Emmanuelle / Elia, Alessandro
Nos enfants sous microscope : TDAH, hauts potentiels, multi-dys & cie : comment stopper l'épidémie de diagnostics

Payot

Le nombre de diagnostics identifiant chez les enfants des troubles ou déficits est en nette augmentation. Selon les auteurs, cette tendance révèle un besoin des parents et du corps médical de fixer une normalité qui n'a pas lieu d'être. Au travers d'une démarche écologique, ils invitent à penser autrement ces différences pour changer les relations entre parents et enfants.

Didier Pleux
Développer la
concentration
de son ado



Pleux, Didier
Développer la concentration de son ado

O. Jacob

Des conseils pratiques pour aider les adolescents à se concentrer, à retrouver l'envie d'apprendre à travers deux grands objectifs : accepter la réalité et les contraintes du quotidien.

DIDIER PLEUX
Comment échapper
à la dictature
du cerveau reptilien



Pleux, Didier
Comment échapper à la dictature du cerveau reptilien

O. Jacob

Le noyau strié incite à la recherche du plaisir et nuit à la tolérance à la frustration. Les sollicitations de la société de consommation encouragent cet impératif de satisfaction immédiate. Le psychologue explique comment redonner sa puissance à son cortex en apprenant la patience et en cultivant sa réflexion.

avec Catherine Sabas
**Une famille
enfin
paisible**
Sortir du cycle des conflits



Sabas, Anne-Catherine
Une famille enfin paisible : sortir du cycle des conflits

Rocher

Se fondant sur des cas concrets, l'auteure livre des conseils pour restaurer l'harmonie dans une famille. Elle explique le fonctionnement des rapports de force inconscients et le rôle de la parole puis donne les clés pour s'émanciper des rôles figés.

Saverio Tomasella
**LETTRE
OUVERTE
aux
ÂMES
SENSIBLES**
qui veulent le rester



Tomasella, Saverio
Lettre ouverte aux âmes sensibles qui veulent le rester : l'hypersensibilité est l'avenir du monde !

Larousse

Un manifeste présentant l'hypersensibilité comme une force plutôt que comme une maladie et montrant les avantages de cette sensibilité élevée dans le monde en plein changement du début du XXIe siècle. L'auteur met notamment en avant les capacités d'empathie et d'engagement des hypersensibles.

IRVIN D'YALOM
MARILYN YALOM
**Une question
de mort et de vie**



Yalom, Irvin D. / Yalom, Marilyn
Une question de mort et de vie

Albin Michel

Atteinte d'un cancer, Marilyn Yalom choisit elle-même de mettre fin à ses jours, avec le soutien et l'accompagnement sans faille de son époux Irvin. Dans cette chronique, le couple livre ses réflexions sur le combat contre la maladie, la mort, le deuil, l'intimité et l'amour.

Religions



Bahloul, Kahina
Mon islam, ma liberté

Albin Michel

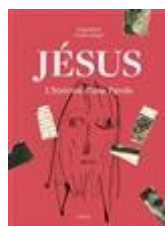
Première femme imam en France et fondatrice de la mosquée Fatima à Paris, l'auteure retrace son parcours et livre sa vision de l'islam. Spécialiste de la mystique musulmane, elle revient sur la force de son engagement après les attentats de 2015 et revendique un islam moderne et libéral.



Benzine, Rachid / Saïdi, Ismaël
Finalement, il y a quoi dans le Coran ?

PIXL

Une lecture historique, sociologique, à la fois humoristique et sérieuse, du Coran, décortiqué à la lumière des sciences humaines, apportant des réponses à diverses questions : ce qu'est un mécréant, le port du voile, ce qui est dit des Juifs ...



Boyer, Frédéric / Bloch, Serge
Jésus : l'histoire d'une parole

Bayard

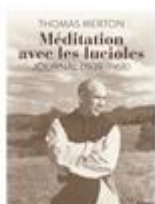
Il y a plus de 2.000 ans, Jésus de Nazareth, juif de Galilée, livre à ses contemporains une parole nouvelle, des mots et des enseignements étranges et forts. Son message est reçu et bouleverse la société entière. Il est ensuite transmis jusqu'à aujourd'hui et raconté ici en textes et en images. Une vision originale de la vie de Jésus qui restitue la modernité et la portée littéraire des Evangiles.



Horvilleur, Delphine
Vivre avec nos morts : petit traité de consolation

Grasset

Entre récit, réflexion et confession, l'auteure aborde la question du deuil et de la mort du point de vue du rabbin, dans l'accompagnement de cette douleur intime.



Merton, Thomas

Méditation avec les lucioles : journal (1939-1968)

Bayard

Thomas Merton est l'une de ces figures spirituelles majeures du XXe siècle. Moine cistercien américain, mort en 1968, il incarne selon le pape François dans un récent discours ce qu'est le rêve américain. La richesse de son cheminement spirituel nous est livrée par son Journal qui est une véritable œuvre littéraire.



Ouaknin, Marc-Alain / Markiewicz, Philippe / Taleb, Mohammed

Jérusalem, trois fois sainte

Desclée De Brouwer

Les auteurs évoquent les trois religions monothéistes (judaïsme, christianisme et islam) présentes dans la Ville sainte. Les textes expriment des points de vue et des sensibilités correspondant à l'expérience spirituelle de chacun sans aborder l'aspect politique du sujet.

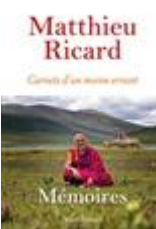


Rasiwala, Moïz / Escaffit, Jean-Claude

Un itinéraire indien : musulman à Bombay, animateur à Taizé, diacre en Occitanie

Médiaspaul

Un itinéraire singulier qui révèle la richesse d'une identité plurielle, ouvre une réflexion sur les conversions religieuses et le rapport entre science et foi. Une opiniâtre quête de sens, qui se nourrit d'une polyphonie en forme d'hymne à la rencontre des cultures et des religions.



Ricard, Matthieu

Carnets d'un moine errant : mémoires

Allary éditions

Mémoires du moine bouddhiste d'origine française, fils du journaliste Jean-François Revel et de la peintre Yahne Le Toumelin. Docteur en génétique, il se convertit au bouddhisme et devient moine après sa rencontre avec Kangyours Rinpoché. Il retrace son parcours et évoque les maîtres spirituels qu'il a eu l'occasion de fréquenter plus ou moins assidûment au fil de sa vie.



Römer, Thomas / Chabbi, Jacqueline

Dieu de la Bible, Dieu du Coran : entretiens avec Jean-Louis Schlegel

Seuil

En réponse au fondamentalisme, les deux chercheurs confrontent leurs approches et leurs découvertes démontrant que la Bible et le Coran s'inscrivent dans une histoire et un contexte anthropologique, social et politique précis. En se basant sur l'étude des textes sacrés, les auteurs distinguent la vérité historique de la vérité religieuse.

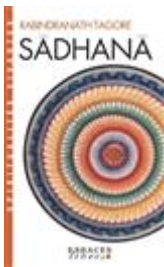


Soupa, Anne

Pour l'amour de Dieu

Albin Michel

Suite au départ du cardinal Barbarin, l'auteure annonce sa candidature au poste d'archevêque de Lyon. Elle évoque les raisons de sa démarche. D'une part, elle montre que les femmes sont aptes à occuper de hautes fonctions pastorales, de l'autre, en s'appuyant sur l'histoire du christianisme et de l'Évangile, elle plaide pour une réforme en profondeur des structures hiératiques de l'Église.



Tagore, Rabindranath

Sâdhanâ

Albin Michel

Ce recueil, dont le titre en sanskrit signifie discipline spirituelle, expose les conceptions de l'auteur sur la vie, Dieu et la nature. Il constitue la plus accessible des initiations à l'enseignement de l'Inde éternelle et aborde des questions essentielles comme le problème du mal et du moi, l'accomplissement de l'être dans l'amour ...

Langues & langage



Alter ego +, méthode de français, A1

Hachette français langue étrangère

Manuel comprenant neuf dossiers avec, pour chacun, trois leçons, des documents écrits ou audio, des exercices, des informations culturelles en lien avec l'apprentissage de la langue, les transcriptions, entre autres. Le CD-ROM propose l'intégralité des documents audio, une frise chronologique culturelle et un lexique ainsi qu'une autoévaluation.



Alter ego +, méthode de français, B2

Hachette français langue étrangère

Manuel comprenant huit dossiers, avec pour chacun, trois leçons, des documents écrits ou audio, des exercices, des informations culturelles en lien avec l'apprentissage de la langue, les transcriptions, entre autres. Le CD-ROM propose l'intégralité des documents audio, une frise chronologique culturelle et un lexique ainsi qu'une autoévaluation.



Bonjour et bienvenue !, méthode de français pour anglophones, niveau A1.1 : hello ! An introduction to the French language

Didier

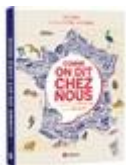
Un cahier destiné aux anglophones pour s'initier progressivement à la langue française.



Alter ego +, méthode de français, A2 : pack livre + version numérique

Hachette français langue étrangère

Manuel comprenant huit dossiers avec, pour chacun, trois leçons, des documents écrits ou audio, des exercices, des informations culturelles en lien avec l'apprentissage de la langue, les transcriptions, etc. Le CD-ROM propose l'intégralité des documents audio, une frise chronologique culturelle et un lexique ainsi qu'une autoévaluation.



Avanzi, Mathieu

Comme on dit chez nous : le grand livre du français de nos régions

Le Robert

Un voyage à travers la France à la découverte des facettes de la langue française des régions, avec des anecdotes, des citations littéraires et du quotidien, des curiosités de prononciation, des allusions au patois, des explications sur l'origine des mots locaux ou encore des termes culinaires.



Bréau, Adèle

Je suis choquée ! De ouf ! J'avoue ! et 100 expressions malaisantes en mode 2021

Leduc.s humour

Une analyse de cent expressions langagières abondamment utilisées en 2020, devenues des tics de parole persistants l'année suivante.



Chantal, Laure de / Mauduit, Xavier

Notre grammaire est sexy : déclaration d'amour à la langue française

Stock

Une approche ludique de la grammaire française abordant notamment les accords, les fautes de liaisons, les conjugaisons, l'étymologie et l'orthographe.



Defrance, Charlotte

Ma grammaire pour apprendre le français

CLE international

Ouvrage destiné aux grands adolescents et aux adultes des niveaux A1 à B2 dans l'apprentissage du français, cette grammaire comporte des explications simples et adaptées à tous les niveaux, avec des illustrations et des exemples commentés.



Fripiat, Bernard

3 minutes pour comprendre 50 moments-clés de l'histoire de la langue française

Courrier du livre

Les principales étapes de l'évolution de la langue française. Avec les portraits d'auteurs qui ont influencé la langue.



Kern, Étienne

Le tu et le vous : l'art français de compliquer les choses

Flammarion

Un essai consacré au tutoiement et au vouvoiement dans la langue française. En illustrant son propos d'exemples tirés de l'histoire, de la politique ou de la littérature, l'auteur explique notamment que leur emploi dépend de nombreux facteurs, tels que l'âge des locuteurs, l'ancienneté et la qualité de leur relation, l'intention qui précise leur dialogue ou encore leur milieu professionnel.

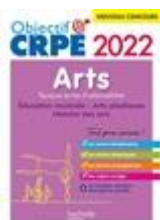
Formation, emploi & orientation



Concours gardien-brigadier de police municipale, garde champêtre externe et interne catégorie B et C : tout-en-un : 2021-2022

Dunod

Des outils méthodologiques, des rappels de cours, des sujets corrigés et des exercices pour préparer toutes les épreuves écrites, orales et physiques du concours.



Arts : éducation musicale, arts plastiques, histoire des arts : épreuve écrite d'admissibilité, nouveau concours 2022

Hachette Education

Une préparation à l'épreuve d'admissibilité des arts (éducation musicale, arts plastiques, histoire des arts) : cours, exercices, QCM, conseils méthodologiques et annales corrigées.



Les métiers de la finance : banque, assurance, comptabilité, gestion... : 2020-2021

Studyrama

Une présentation des métiers du secteur de la banque, de l'assurance, de la comptabilité ou encore de la gestion et des formations qui y mènent, des universités aux écoles de commerce. Avec des informations sur l'entrée dans la vie active, sur le marché du travail, des conseils pratiques pour la recherche d'emploi, des témoignages de professionnels et des adresses utiles.



Concours adjoint administratif territorial, catégorie C : tout-en-un : 2022

Dunod

Une présentation des missions de l'adjoint, des notions de grammaire et de vocabulaire, des bases en mathématiques, des éléments de méthodologie, de bureautique ainsi que de droit public, de la famille et des finances publiques. L'ouvrage propose des entraînements, des sujets corrigés, des exemples de questions, des fiches de cours et des QCM de révisions.



Bellégo, Olivier

Adjoint technique principal de 2e classe : externe, interne, 3e voie, examen professionnel, catégorie C : tout-en-un, concours 2021-2022

Vuibert

Un planning de révisions, des conseils méthodologiques, des exercices et des annales corrigés pour s'entraîner à l'épreuve écrite d'admissibilité et à l'épreuve orale d'admission.



Blanchard, Christine / Cheyrouze, Claudine / Lefebvre, Sylvie
ATSEM, ASEM, 90 fiches + 1.000 QCM : externe, interne, 3e voie, catégorie C, concours 2021

Hachette Education

Pour se préparer au concours, ces fiches contiennent tous les cours et des QCM corrigés pour s'entraîner. Avec une présentation du concours, des synthèses sur les savoirs et les savoir-faire, des conseils pour l'épreuve orale et des sujets d'annales avec leurs corrigés détaillés.



Canfin-Doco, René / Lapierre Daric, Florence / Parisse, Claude
Rédacteur territorial, principal : catégorie B

Foucher

L'essentiel pour réussir l'écrit et l'oral du concours en 240 QCM et 29 fiches de culture générale, finances, droit, environnement professionnel, management. Avec les corrigés.



Claye-Puaux, Sophie / Rouquet, Aurélien / Roussat, Christine
Logistique

Vuibert

Ce manuel propose un panorama complet des notions fondamentales de la logistique et de ses enjeux. Avec des informations sur les compétences à acquérir, les objectifs pédagogiques ainsi que des illustrations, des applications et des témoignages de professionnels.



Cornu-Gaidan, Evelyne
Professions immobilières : BTS professions immobilières, licence pro métiers de l'immobilier, bachelor immobilier, reconversion professionnelle

Foucher

Des fiches de synthèse avec des exemples, des exercices corrigés et des cas pratiques pour réviser l'ensemble des connaissances professionnelles des deux années de BTS. A jour des dernières réglementations.



Dalens, Marc
Adjoint administratif principal de 2e classe de l'Etat : tout-en-un, catégorie C : 2022

Studyrama

Un guide afin de se préparer aux épreuves du concours d'adjoint administratif de l'Etat contenant une présentation détaillée du métier et des épreuves, des conseils méthodologiques, des rappels de cours, les annales du dernier concours ainsi que des exercices d'entraînement.



Dalens, Marc

Agent de constatation principale des douanes de 2e classe : tout-en-un, catégorie C : 2021

Studyrama

Une préparation aux différentes épreuves écrites du concours dont des exercices corrigés permettant de s'entraîner au QCM de culture générale, français, mathématiques et logique. Avec des sujets d'annales récents afin de se familiariser avec l'examen et des conseils méthodologiques pour les épreuves orales.



Dalens, Marc

Adjoint technique territorial principal de 2e classe : catégorie C : tout-en-un, 2021-2022

Studyrama

Cet ouvrage permet de préparer les épreuves du concours d'adjoint technique territorial. Il comporte une description des métiers et de la formation, des conseils méthodologiques, des rappels de cours pour réviser ou acquérir les notions essentielles ainsi que des exercices d'entraînement et des sujets d'examens corrigés.



Delhoume, Bernard

Rédacteur territorial & rédacteur principal 2e classe : interne, externe & 3e concours : tout-en-un, l'écrit + l'oral, concours 2021-2022

Hachette Education

Préparation aux concours interne et externe de rédacteur territorial et rédacteur principal. L'ouvrage fait un point sur ces métiers, présente les épreuves écrites et orales et propose des sujets corrigés.



Demoury, Elisabeth / Roule, Marie-Aline

Le guide complet de la candidature en anglais : trouvez le job de vos rêves !

Ellipses

Ce guide accompagne le candidat tout au long de sa recherche d'emploi, de la création de son CV à l'entretien d'embauche, en utilisant l'anglais professionnel. Avec des exemples de lettres de motivation, des expressions clés, des liste d'erreurs à éviter et des conseils pour préparer ses rendez-vous.



Dhérin, Emilie / Aillet, Marie
Objectif formation infirmier : lycéens des filières professionnelles, technologiques et générales : Parcoursup 2021

Studyrama

Des conseils, des outils et des méthodes pour rédiger son dossier de candidature ainsi que sa lettre de motivation afin d'être admis en institut de formation en soin infirmiers (IFSI) dans le cadre de la procédure Parcoursup.



Gloaguen, Philippe
Le guide de l'alternant

Hachette Tourisme

Présentation de ce système de formation proposant une synthèse des droits et des devoirs des alternants et de leur employeur, une liste des organismes dédiés classés par région ainsi que des conseils pour faciliter le quotidien des jeunes salariés.



Govedarica, Thomas
Méthodologie de la note de synthèse : concours administratifs catégories A et B

Ellipses

Une méthode complète sur la rédaction de la note de synthèse pour les concours administratifs, avec un suivi pas à pas et des sujets d'entraînement corrigés.



Office national d'information sur les enseignements et les professions (France)
Les métiers de l'agriculture et de la forêt

Onisep

Un tour d'horizon de 32 métiers du secteur classés en six familles : cultures, élevage, forêt, conseil et commercialisation, recherche et développement, agroéquipement. Avec un inventaire des formations offertes répertoriées par niveau d'études, du CAP au diplôme d'ingénieur.



Rens, Chantal
Reprendre le chemin du travail : les clés pour rebondir après une longue période d'inactivité : formaliser son projet, doper sa confiance, organiser sa vie privée

Studyrama

Guide du retour à la vie active, après un congé parental, un licenciement ou un arrêt-maladie. L'auteure donne des outils pour savoir rebondir et retrouver un travail, accompagnant son propos de conseils d'experts et de cas concrets.

Le travail et les entreprises en pratique



Le marketing culinaire et alimentaire face aux défis du XXIe siècle

L'Harmattan

Une étude interdisciplinaire consacrée au marketing et à la communication dans le domaine de l'alimentation. Les auteurs s'intéressent au sujet dans tous les secteurs liés à la gastronomie, de l'industrie agroalimentaire aux associations en passant par les métiers de bouche et les entreprises de restauration.



Les réseaux sociaux : retenir l'essentiel

Nathan

Présentation des usages associés aux réseaux sociaux dans l'entreprise : le web communautaire, les spécificités des différents réseaux, leur intégration dans la stratégie marketing, la communication ainsi que les contraintes juridiques.



Broucayet, Fabienne

Télétravail : 10 séances d'autocoaching pour allier sérénité et performance

Vuibert

Une méthode en dix séances et des pistes de réflexion afin de s'organiser individuellement ou collectivement pour de bonnes pratiques de télétravail. Avec un quiz pour s'autoévaluer, un carnet de bord et des conseils de professionnels.



Cailliez, Jean-Charles / Carissimo, Delphine

Le cactus à roulettes : comment innover par intelligence co-élaborative ?

Ellipses

Une boîte à outils destinée à insuffler une dynamique d'innovation durable dans l'écosystème de l'organisation et à instaurer les conditions favorables à l'émergence d'une communauté apprenante. Les auteurs passent ainsi en revue les étapes de cette démarche, de l'inspiration jusqu'à l'innovation en passant par la phase de créativité.



Cirillo, Francesco

La technique Pomodoro : 25 minutes pour booster sa productivité au travail

Diateino

L'auteur donne des conseils et des techniques pour bien gérer son temps au travail, dans les tâches à faire seul ou en groupe, afin d'améliorer sa productivité, de se libérer du stress et de retrouver le plaisir de travailler.



Delory, Victoire
Le télétravail : mode d'emploi

Puits fleuri

Un guide abordant diverses notions comme le cadre légal, les différences entre secteur privé et secteur public, l'aménagement d'un bureau à domicile, entre autres.



Eglem, Jean-Yves / Févry, Bernard
La finance d'entreprise pour les nuls

First

Une introduction à la finance d'entreprise, de la réalisation du business plan jusqu'à l'élaboration des premiers états financiers.



Fried, Jason / Hansson, David Heinemeier
Remote : le guide indispensable du télétravail

Alisio

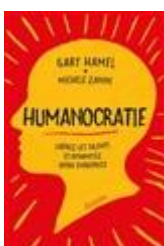
A partir de leurs expériences, les auteurs expliquent comment maintenir la cohésion d'une équipe, créer et animer des espaces de travail virtuels ou encore trouver un équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle.



Gabaut, François / Chevalier, Christine
Réussir sa mission de tutorat : toutes les clés pratiques et relationnelles

InterEditions

Un guide pratique pour mener à bien une mission de tutorat en entreprise. Les auteurs mettent en lumière les aspects relationnels et les interactions psychologiques sous-jacents à cette démarche, gérer la relation et réagir face aux difficultés. Ils exposent aussi les avantages et l'importance de la formation en alternance.



Hamel, Gary / Zanini, Michele
Humanocratie : libérez les talents et dynamisez votre entreprise

Diateino

Les auteurs détaillent un plan d'action pour remplacer la bureaucratie, dans laquelle les entreprises se retrouvent de plus en plus prisonnières, par l'humanocratie, des entreprises totalement humaines et libérées des entraves administratives. Chaque employé doit pouvoir innover et envisager sa mission comme s'il était le chef d'entreprise, en adaptant celle-ci aux humains qui la composent.



Leloup, Stanislas

Votre empire dans un sac à dos : décodez la psychologie humaine pour trouver une idée business, vendre sur Internet et gagner votre vie depuis votre ordinateur

Eyrolles

Des conseils pour créer son entreprise grâce à Internet. L'auteur explique comment trouver une idée, comment se différencier des autres, comment trouver des arguments de vente ou encore la manière de faire parler de soi.



Powers, Tara

Les outils du télétravail pour les nuls

First interactive

Des conseils pour travailler chez soi efficacement, grâce à de bonnes méthodes d'organisation et des outils indispensables aux réunions virtuelles et au partage d'informations, notamment avec les plates-formes collaboratives Zoom et Slack.



Ramirez Morales, Gabriel

Le fameux télétravail : pièges, dangers et surtout les bienfaits

L'Harmattan

Aborde diverses notions comme les limites du télétravail, ses avantages et l'aménagement d'un bureau à domicile ...



Solelhac, Armelle

Management et marketing des stations de montagne

Territorial

Une analyse internationale du marché des stations de montagne, branche essentielle de l'économie touristique mondiale, qui a connu au XXIe siècle d'importantes évolutions sur les plans macroéconomique et microéconomique. L'auteure présente également les tendances touristiques d'ici à 2035 ainsi que des conseils pour obtenir une expérience client satisfaisante.



La pensée socialiste française de Saint-Simon à Péguy : anthologie

L'Harmattan / AGA éditrice

Recueil de textes d'intellectuels et de penseurs socialistes français comme V. Hugo, C. Fourier, P. Leroux, E. Zola, illustrant la naissance de cette doctrine au XIXe siècle dans le but de favoriser le progrès, la justice et l'égalité.



50 questions de sociologie

PUF

Cinquante questions ayant trait à la dimension sociale de l'existence humaine traitées avec pédagogie et à l'aune des recherches actuelles en sociologie.



Villes durables : quelles villes pour demain ?

Sciences humaines

En s'appuyant sur l'exemple de politiques environnementales mises en place dans plusieurs villes européennes, les contributeurs s'interrogent sur la façon d'allier qualité de l'environnement, développement économique et justice sociale, sur les innovations architecturales des éco quartiers ou sur la manière de mobiliser et de responsabiliser les habitants.



Exils au féminin : conditions singulières et détermination

Academia

Cet ouvrage relate les conditions singulières des exils au féminin.



L'empire du rire, XIXe-XXIe siècle

CNRS

A la fois une histoire culturelle du rire, une description de ses formes et des techniques utilisées, une réflexion théorique sur ses usages dans l'espace social.



Les grands textes internationaux des droits de l'homme

La Documentation française

Une cinquantaine de textes de référence, universels et européens, depuis la Convention sur la prévention et la répression du crime de génocide adoptée en 1948 comme la Déclaration universelle des droits de l'homme jusqu'aux deux conventions élaborées dans le cadre des Nations unies au cours de l'année 2007 et au traité de Lisbonne.



Violences politiques en France : de 1986 à nos jours

Presses de Sciences Po

Des études statistiques et historiques consacrées aux actes de violence politique en France depuis 1986, des attentats islamistes aux manifestations. Les contributeurs analysent l'évolution de ces violences en fonction de la nature de la cause défendue : idéologique, indépendantiste, religieuse, professionnelle ou sociétale.



Oblik : l'info graphique, n° 3

Tout ne va pas si mal : 50 raisons de garder espoir

Alternatives économiques

Rien ne va plus ? C'est de pire en pire ? Mais, non ! A force d'avoir le nez dans le guidon, nous ne voyons plus tout ce qui s'améliore, lentement mais sûrement, en France comme dans le monde...



Oblik : l'info graphique, n° 5

Liberté, égalité, sororité : 50 raisons de devenir féministe (ou de le rester)

Alternatives économiques

Un dossier, étayé de données statistiques, présentant les diverses formes d'inégalités entre les femmes et les hommes.

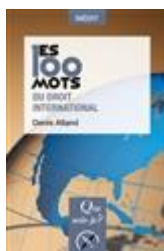


Oblik : l'info graphique, n° 6

Un pognon de dingue ! : 50 raisons pour lesquelles les riches gagnent à tous les coups

Alternatives économiques

Les diverses formes d'inégalités économiques et sociales en France : redistribution des richesses, poids du patrimoine, accès à la culture, niveaux des salaires, impôts et taxes, élites scolaires ...



Alland, Denis
Les 100 mots du droit international

Que sais-je ?

Un exposé concis de cent notions du droit international public : abstention, droits de l'homme, génocide, guerre, immunités, règlement des différends, responsabilité, veto ou encore zone économique exclusive.



Allorant, Pierre / Tanchoux, Philippe
L'essentiel de l'introduction historique au droit

Gualino

Présentation des repères chronologiques permettant une compréhension rapide du système juridique français à travers sa stratification historique, du droit romain au droit barbare, puis aux normes chrétiennes et à la Révolution française, jusqu'à la codification napoléonienne.



Auclert, Hubertine
Journal d'une suffragiste

Gallimard

Retrouvé à la Bibliothèque historique de la Ville de Paris, le journal de cette militante féministe de la seconde moitié du XIXe siècle, qui prônait le vote des femmes comme un préalable à l'égalité salariale, est accompagné d'un appareil critique.



Aventin, Christine
Fémini-Spunk : le monde est notre terrain de jeu

Zones

FéminiSpunk est une fabulation à la Fifi Brindacier. Elle raconte l'histoire, souterraine et infectieuse, des petites filles qui ont choisi d'être pirates plutôt que de devenir des dames bien élevées.



Azema, Lucie
Les femmes aussi sont du voyage : l'émancipation par le départ

Flammarion

Un essai sur le rôle que peut avoir le voyage dans l'émancipation féminine. A l'instar de Pénélope et Ulysse, les femmes sont habituellement captives de leur logis tandis que les hommes explorent le monde. Le départ représente ainsi un acte fondateur pour elles comme le montre l'auteure en convoquant son expérience personnelle et en citant des femmes célèbres.

Valérie Bacot
**TOUT
LE MONDE
SAVAIT**

Bacot, Valérie
Tout le monde savait
Fayard



Dès l'âge de douze ans, Valérie Bacot connaît la peur et l'emprise auprès de Daniel, son beau-père, son violeur, puis son mari et proxénète. Un jour, en 2016, pour mettre fin à son calvaire, elle le tue.



Badel, Laurence
Diplomaties européennes : XIXe-XXIe siècle
Presses de Sciences Po

Mêlant histoire sociale, culturelle et politique, l'auteure analyse les évolutions des pratiques diplomatiques dans les différents pays d'Europe depuis le XIXe siècle, montrant en quoi elles se sont diversifiées et complexifiées. Elle décrit en outre la lente construction d'une diplomatie européenne, détaillant ses fondements et la négociation permanente qui la caractérise.



Baranska, Véronique / Landry, Sébastien
L'éducation à la sexualité : respect, égalité, altérité
In press

Les auteurs pointent la nécessité d'instaurer systématiquement l'éducation à la sexualité dans les écoles afin de prévenir les violences sexistes, sexuelles et conjugales. La place de la pornographie dans l'éducation des jeunes, les notions de plaisir et de consentement ainsi que le respect de soi et des autres sont notamment étudiés.



Bard, Christine
Les garçonnnes : mode et fantasmes des Années folles
Autrement

La garçonne, cette nouvelle figure de la femme aux cheveux courts et à la silhouette androgyne est popularisée dans les années 1920. Incarnation de l'émancipation féminine après la Première Guerre mondiale, elle devient ensuite emblématique de la consommatrice moderne puis un modèle lesbien.



Beaud, Stéphane / Noiriel, Gérard
Race et sciences sociales : essai sur les usages publics d'une catégorie
Agone

La « question raciale » occupe désormais la place publique. Les auteurs de ce livre ont voulu sortir de l'agenda médiatique et politique et mettre le débat sur le terrain de l'autonomie des sciences sociales.



Beiger, François

Eduquer avec les animaux : la zoothérapie au service des jeunes en difficulté

Dunod



La médiation animale est en plein développement en France. Elle est particulièrement recommandée en éducation spécialisée auprès de jeunes en grande difficulté d'inadaptation sociale.



Benayoun, Yael / Régnault, Irénée

Technologies partout, démocratie nulle part : plaidoyer pour que les choix technologiques deviennent l'affaire de tous

Fyp

Les auteurs expliquent pourquoi, après une décennie euphorique, le numérique ne fait plus rêver. Les promesses d'un monde meilleur laissent la place à une autre réalité, faite d'entraves à la vie privée, de surveillance de masse, de gouffre énergétique et de manque de transparence. Ils proposent des pistes pour réorienter le progrès.

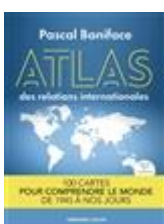


Blanc, Christian

La force des racines kanak en Nouvelle-Calédonie

O. Jacob

Acteur de la vie politique kanak entre 1984 et 1988, l'auteur témoigne de la crise qui a secoué la Nouvelle-Calédonie jusqu'aux accords de Matignon. Il dresse les portraits d'acteurs français et néo-calédoniens, comme Pisani, Rocard, Mitterrand, Lafleur, Tjibaou et Yeiwéné, tout en expliquant l'identité des habitants de l'île. Il remet en perspective le conflit par l'histoire et la sociologie.



Boniface, Pascal

Atlas des relations internationales : 100 cartes pour comprendre le monde de 1945 à nos jours

Armand Colin

Synthèses illustrées de cartes sur les relations internationales depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale, les conflits contemporains, les crises économiques et environnementales ainsi que sur la situation économique et politique des principaux pays.



Boniface, Pascal

50 idées reçues sur l'état du monde : mondialisation, guerres et conflits, duel Chine/États-Unis, Covid-19... Qui dirige le monde ?

Armand Colin

Pour comprendre la complexité de l'actualité internationale, cet essai revient sur certaines idées reçues.



Bouglé-Moalic, Anne-Sarah

La marche des citoyennes : le droit de vote des femmes en France : 1870-1944

Cerf

L'historienne retrace les luttes des femmes en France pour arracher au législateur le droit de vote, accordé en 1944, après quasiment un siècle de revendications. Reprenant les arguments qui ont ponctué ces temps de débats et de combats sans cesse recommencés, elle montre comment les pionnières de l'équité politique ont structuré la conscience du féminisme à travers cette épopée militante.



Bricka, Blandine

Aimer au pays du handicap

Ed. de l'Atelier

L'auteure a rencontré des personnes en situation de handicap mental au sein de trois structures qui les accueillent ou les suivent afin de les interroger sur leur façon de vivre la relation amoureuse. Dans cet ouvrage, elle présente leurs témoignages, ainsi que ceux de leurs parents et des professionnels qui les accompagnent.



Bronner, Gérald

Apocalypse cognitive

PUF

Jamais, dans l'histoire de l'humanité, nous n'avons disposé d'autant d'informations ni d'autant de temps libre pour y puiser loisir et connaissance du monde. Nos prédécesseurs en avaient rêvé : la science et la technologie libéreraient l'humanité. Mais ce rêve risque désormais de tourner au cauchemar. Le déferlement d'informations a entraîné une concurrence généralisée de toutes les idées, une dérégulation du « marché cognitif » qui a une fâcheuse conséquence : capter, souvent pour le pire, le précieux trésor de notre attention.



Cagé, Julia / Huet, Benoît

L'information est un bien public : refonder la propriété des médias

Seuil

La crise des médias et la défiance des citoyens envers l'information grandissent chaque jour et la conviction des auteurs est que cette situation n'a rien d'inéluctable. La confiance peut être regagnée en traitant le problème à la racine : la propriété des médias.



Carrion, Jorge
Contre Amazon

Le Nouvel Attila

Ecrivain espagnol et spécialiste de l'histoire des librairies, l'auteur dresse le portrait des acteurs du livre à travers la planète à l'ère de la domination écrasante d'Amazon. Il analyse l'influence des métiers du livre sur le tissu urbain des villes du monde, tout en défendant les librairies, les bibliothèques et les sièges de maisons d'édition comme lieux de mémoire et de vie.



Célestine, Audrey
Des vies de combat : femmes, noires et libres

L'Iconoclaste

De la fin de l'esclavage jusqu'au début du XXIe siècle, soixante portraits de femmes noires célèbres ou méconnues qui se sont battues contre l'asservissement, la ségrégation et le racisme.



Charbonnier, Denise
Lettre à mon fils Charb

Lattès

Mère du dessinateur Charb, assassiné dans l'attentat contre Charlie Hebdo dont il était le directeur, l'auteure raconte l'histoire de son fils et comment elle a vécu la déferlante de cet événement, tant au plan personnel que public. Elle revient sur les défaillances de la protection mise en place par l'Etat et fait plusieurs révélations relatives aux choix de la police dans cette affaire.



Chaudet, Chloé
J'ai décidé de ne pas être mère

L'Iconoclaste

Ayant décidé de ne pas avoir d'enfant, l'auteure raconte son cheminement jusqu'à ce choix et son combat pour le faire accepter dans une société formatée. Elle dénonce le poids des normes sociales qui pèsent sur les femmes et l'injonction de la maternité.



Chollet, Mona
Réinventer l'amour : comment le patriarcat sabote les relations hétérosexuelles

Zones

Etude de l'impact des représentations idéales du couple, héritées du patriarcat, sur les relations hétérosexuelles.



Coffin, Alice
Le génie lesbien
Grasset

La journaliste évoque ce qu'implique l'homosexualité féminine au XXI^e siècle en France ainsi que son activisme au sein du groupe féministe La Barbe qui tend à dénoncer le monopole du pouvoir par quelques hommes blancs.



Colonna d'Istria, Robert
La grande histoire du baccalauréat
Plon

L'histoire du baccalauréat est retracée depuis sa création en 1808 par Napoléon. Elle est suivie d'une réflexion sur l'avenir de ce diplôme. L'auteur analyse aussi la place affective de cet examen en France.



Crozes, Daniel
Les bougnats de l'Aubrac
Rouergue

Un récit illustré de la vie des Auvergnats montés à Paris au début du XIX^e siècle, souvent surnommés bougnats car majoritairement établis en fournisseurs en vins et charbons.



Dagnaud, Monique / Cassely, Jean-Laurent
Génération surdiplômée : les 20 % qui transforment la France
O. Jacob

Un portrait de cette partie de la société française, produit de la massification de l'enseignement supérieur, qui se caractérise par un niveau d'éducation élevé et dont une part a adopté une démarche contestataire. Faisant figure de contre-modèles et diffusant leurs normes culturelles dans la société, ces citoyens éduqués constituent, selon les auteurs, le ferment d'une prochaine révolution.



Détrez, Christine / Bastide, Karine
Nos mères : Huguette, Christiane et tant d'autres, une histoire de l'émancipation féminine
La Découverte

Au fil d'une enquête menée en France et en Tunisie, réunissant témoignages, photographies, archives et lettres, les deux auteures retracent la vie de leurs mères respectives, toutes deux de milieux sociaux très différents. A travers leurs parcours, elles évoquent les années 1960, un moment charnière où les femmes se battent pour leur indépendance et leur liberté, contre les carcans traditionnels.



Di Folco, Philippe
Dictionnaire des mafias et du crime organisé

Perrin

Des Big Six - constitués des mafias d'origine italienne, des groupes russes, des yakuzas, des triades chinoises, des cartels de la drogue colombiens et des cartels mexicains - aux groupes émergents souvent inattendus, inquiétants et férus de nouvelles technologies, l'auteur étudie toutes les organisations criminelles sans exception et expose les multiples facettes d'un Milieu tentaculaire.



Di Nota, David
J'ai exécuté un chien de l'enfer : rapport sur l'assassinat de Samuel Paty

Cherche Midi

Un récit des événements ayant conduit, l'après-midi du 16 octobre 2020, à la décapitation de Samuel Paty, professeur d'histoire au collège du Bois d'Aulne, à Conflans-Sainte-Honorine. A partir des éléments du dossier, l'écrivain relate cette tragédie tout en dénonçant les incohérences institutionnelles, les mensonges des islamistes et ce qu'il perçoit comme un dévoiement de l'antiracisme.



Diffalah, Sarah / Tenfiche, Salima
Bequettes : un fantôme français

Seuil

A travers leurs expériences personnelles, ainsi que des témoignages et des analyses de sociologues ou d'historiens, les auteures tentent de renverser l'image associée aux femmes françaises issues de l'immigration maghrébine.



Drut, Bastien
L'économie de demain : les 25 grandes tendances du XXIe siècle

De Boeck supérieur

Présentation de 25 grandes tendances qui pourraient conduire l'évolution de l'économie mondiale au XXIe siècle. L'auteur aborde notamment le vieillissement de la population, le changement climatique, la financiarisation du financement des entreprises, l'intégration européenne ...



Duportail, Judith
Dating fatigue : amours et solitudes dans les années (20)20

Editions de l'Observatoire

Exploration des nouvelles pratiques amoureuses à l'ère du numérique 2.0. S'interrogeant sur la possibilité de nouer une relation stable, dans une époque caractérisée par une déconstruction du couple et une multiplication d'injonctions contradictoires, l'auteure mêle des analyses sociologiques à des réflexions personnelles afin d'analyser l'impensé des comportements affectifs contemporains.



Ekman, Alice
Rouge vif : l'idéal communiste chinois

Editions de l'Observatoire

Une analyse de la Chine contemporaine et de son fonctionnement politique, économique, religieux et sociétal. Prix du livre de géopolitique 2020.



Emmanuelle, Camille
Ricochets : proches de victimes d'attentats : les grands oubliés

Grasset

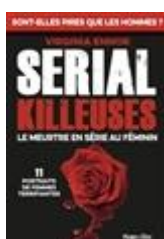
Plusieurs années après les attentats de Charlie Hebdo, la femme du dessinateur Luz s'appuie sur sa propre expérience pour s'interroger sur le statut de victime par ricochet, reconnu par la psychiatrie depuis 2013.



Enderlin, Charles
De notre correspondant à Jérusalem : le journalisme comme identité

Seuil / Don Quichotte

Les mémoires du correspondant de France 2 à Jérusalem depuis les années 1970. Installé en Israël dès 1968, il développe un réseau professionnel des deux côtés de la frontière et devient expert de la vie politique de cet espace en tension constante. Assurant son indépendance par son franc-parler, il devient le relais des arcanes du conflit israélo-palestinien pour le public français.



Ennor, Virginia
Serial killeuses : le meurtre en série au féminin : 11 portraits de femmes terrifiantes

Hugo Doc

L'auteure explore les profils de onze tueuses qui ont défrayé la chronique et apporte un éclairage sur leurs motivations. Elle souligne ce qui les différencie d'une part de leurs homologues masculins, en particulier leur mode opératoire, et d'autre part les unes des autres. Une large place est également laissée aux victimes de ces parcours criminels.



Etats-Unis. Central intelligence agency

Le monde en 2040 vu par la CIA et le Conseil national du renseignement : un monde plus contesté

Ed. des Equateurs

Tous les quatre ans, la CIA remet un rapport au président américain élu sur l'évolution du monde pour les vingt prochaines années. Le dernier en date annonce un ralentissement de la croissance démographique, une forte migration liée aux changements climatiques, le rôle majeur de l'intelligence artificielle, le renforcement des acteurs non étatiques ...

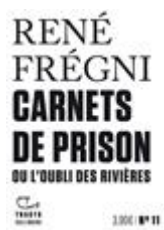


Fourquet, Jérôme / Cassely, Jean-Laurent

La France sous nos yeux : économie, paysages, nouveaux modes de vie

Seuil

Dans cet essai, les auteurs rendent compte des réalités économiques, culturelles et sociales de la France et de leurs évolutions depuis le début du 20e siècle.



Frégny, René

Carnets de prison ou L'oubli des rivières

Gallimard

A partir de son expérience au contact des prisonniers lors d'ateliers d'écriture, l'écrivain marseillais propose une réflexion sur le rôle des mots et des livres dans le parcours des individus ainsi que sur le sentiment d'impuissance face aux injustices.



Fromant, Eric

L'économie circulaire pour les nuls

First

L'économie circulaire propose de repenser nos modes de production et de consommation pour optimiser l'utilisation des ressources, et empêcher leur épuisement à moyen terme. Ses enjeux sont abordés avec des exemples d'applications au niveau des Etats comme des entreprises.



Garcia, Manon

On ne naît pas soumise, on le devient

Flammarion

Le consentement des femmes à leur propre soumission. Tabou philosophique et point aveugle du féminisme, la soumission des femmes n'est jamais analysée en détail, dans la complexité des existences vécues. Sur les pas de Simone de Beauvoir, Manon Garcia s'y attelle avec force, parce que comprendre pourquoi les femmes se soumettent est le préalable nécessaire à toute émancipation.



Gazalé, Olivia
Le mythe de la virilité : un piège pour les deux sexes

Pocket

La philosophe propose une réflexion sur la généalogie du concept de virilité en revenant sur son histoire depuis l'Antiquité grecque et ses limites dans la société contemporaine. Elle aborde la construction de la virilité à travers l'asservissement des femmes, la pédagogie ou encore la sexualité, et invite à repenser une masculinité plus équilibrée.



Giraud, Gaël / Sarr, Felwine
L'Économie à venir

Les Liens qui libèrent

Issue d'un entretien entre les deux économistes, une réflexion sur le but et les enjeux de l'économie au XXIe siècle ainsi que sur la nécessité de modifier les structures épistémologiques des sociétés pour rétablir un dialogue comme fondement de l'humanité.



Habib, Claude
La question trans

Gallimard

L'auteur étudie l'expansion du phénomène de la Trans identité, notamment chez les enfants et les adolescents.



Haenel, Yannick / Boucq, François
Janvier 2015 : le procès

Les échappés / Charlie-hebdo

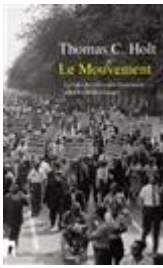
Le récit illustré du procès des attentats de janvier 2015 contre la rédaction de Charlie Hebdo, une policière municipale de Montrouge et le magasin Hyper Cacher de la porte de Vincennes, à Paris, qui s'est ouvert le 2 septembre 2020 et aura duré près de deux mois et demi.



Heuguet, Guillaume
YouTube et les métamorphoses de la musique

INA

Une analyse micropolitique de l'influence de la musique et de son économie sur l'évolution des technologies et des médias du web et, précisément, de YouTube.



Holt, Thomas C.

Le mouvement : la lutte des Africains-Américains pour les droits civiques

La Découverte

Une étude sur le mouvement des droits civiques aux Etats-Unis, dans les années 1950 et 1960. L'historien évoque les figures iconiques de cette lutte telles que Martin Luther King ou Rosa Parks. Il analyse les diverses manifestations et actions de citoyens ordinaires et en particulier celles des femmes.



Houte, Arnaud-Dominique

Propriété défendue : la société française à l'épreuve du vol : XIXe-XXe siècles

Gallimard

Panorama historique du vol de 1800 à 1970 en France, de la petite délinquance aux braquages de banques et de grands magasins. S'appuyant sur des archives de la police, de compagnies d'assurances et de banques, l'auteur montre l'évolution des délits et des systèmes répressifs.



Johnson, Lacy M.

Je ne suis pas encore morte : récit

Sonatine

Kidnapée, violée et menacée par son ancien compagnon, l'auteure explique les mécanismes l'ayant conduite à vivre sous l'emprise de cet homme violent. Elle raconte comment elle est parvenue à s'en échapper.



Kalifa, Dominique

Histoire des détectives privés en France : 1832-1942

Nouveau Monde

L'auteur montre comment la profession, depuis Vidocq, directeur en 1832 d'un bureau de renseignements, s'est émancipée progressivement des traditionnelles agences d'affaires ou de contentieux pour afficher une vocation policière. Portée par le prestige des modèles anglo-saxons et la passion de l'enquête au tournant du siècle, elle a connu une vive croissance.



Kepel, Gilles

Sortir du chaos : les crises en Méditerranée et au Moyen-Orient

Gallimard

Une analyse de l'actualité récente au Moyen-Orient et dans les pays méditerranéens, nourrie de l'histoire de la région depuis 1973. L'auteur aborde le conflit syrien, l'Etat islamique, les soulèvements arabes, les pressions migratoires et éclaire les choix que des chefs d'état ont à faire face à ces événements.



Kepel, Gilles

Le Prophète et la pandémie : du Moyen-Orient au jihadisme d'atmosphère

Gallimard

Poursuivant la réflexion engagée dans *Sortir du chaos*, cet essai propose une mise en perspective de l'actualité immédiate qui fournit des clefs pour comprendre les grands bouleversements contemporains. L'auteur aborde notamment le terrorisme, l'immigration ou les relations entre les différents pays méditerranéens.



Klein, Naomi

Vaincre l'injustice climatique et sociale : feuilles de combat à l'usage des jeunes générations

Actes Sud

N. Klein explique comment il est possible d'instaurer une justice climatique et sociale grâce à l'engagement et à la lutte, notamment des jeunes générations. Elle partage ses outils politiques pour un avenir équitable et vivable pour tous.



Kokoreff, Michel

La diagonale de la rage : une histoire de la contestation sociale en France des années 1970 à nos jours

Divergences

Une histoire des mouvements de contestation sociale en France depuis 1968, abordant les émeutes des quartiers populaires, les gilets jaunes, les ZAD, les places occupées, les violences policières, entre autres sujets.



Lang, Jack

Jack Lang : une révolution culturelle : dits et écrits

R. Laffont

Un tour d'horizon de l'oeuvre de Jack Lang présentant des notes originales, des correspondances privées, des interviews, des discours et des allocutions rendant compte de près d'un demi-siècle de défense de la culture et de la liberté d'expression.



Le Brun, Annie / Armanda, Juri

Ceci tuera cela : image, regard et capital

Stock

Un essai sur l'influence des réseaux sociaux, le culte de l'image et la sélection de contenus opérée par les algorithmes, comment ces éléments se mettent au service du capital, ainsi que l'importance pour les consommateurs de prendre conscience de ces mécanismes.



Le Cardinal, Anne-Laure

Mineurs non-accompagnés : quelle reconstruction en exil ?

Academia

Sur la question des jeunes migrants séparés de leurs parents, une réflexion sur la prise en charge des mineurs non accompagnés (MNA) par les sociétés qui les accueillent. A partir d'exemples tirés de sa pratique de psychologue dans un centre résidentiel belge, l'auteur invite à relever le défi de l'intégration de ces jeunes en situation d'isolement familial et culturel.



Le Port, Eliane

Écrire sa vie, devenir auteur : le témoignage ouvrier depuis 1945

EHESS

S'emparant de plus de cent textes contemporains décrivant l'usine ou l'atelier, Eliane Le Port révèle la prégnance et l'originalité de pratiques d'écriture nées au sein même du monde ouvrier, et comme dérobées à ses contraintes.



Lochmann, Arthur

La vie solide : la charpente comme éthique du faire

Payot

Un récit d'apprentissage dans lequel l'auteur explique comment le métier de charpentier a transformé son rapport au monde. Associant des témoignages de chantiers et des réflexions théoriques sur l'artisanat, il interroge les valeurs de la transmission à notre époque.



Luneau-Daurignac, Pierre-Emmanuel

L'entraîneur et l'enfant : les abus sexuels dans le sport

Seuil

Le journaliste enquête sur les récentes révélations d'abus sexuels dans le milieu du sport. Ces agressions touchent majoritairement des mineurs, dans de nombreux pays et dans toutes les disciplines. Il aborde notamment la surreprésentation masculine dans la hiérarchie, l'isolement des enfants, l'omerta régnante ou les enjeux financiers de ces scandales.



Méda, Dominique

Le travail : une valeur en voie de disparition ?

Flammarion

A partir de réflexions et d'écrits anciens ou récents sur le travail, cette approche critique de la notion de labeur fait appel aux textes classiques des littératures marxistes et libérales.

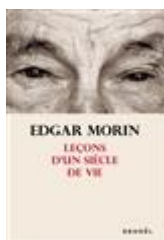


Melchior-Bonnet, Sabine

Le rire des femmes : une histoire de pouvoir

PUF

Le rire et son pouvoir de subversion ont longtemps été considérés comme l'apanage des hommes. L'étude retrace l'histoire de la conquête du rire par les femmes, comme une lente prise de pouvoir et l'accès à un nouveau terrain de liberté.



Morin, Edgar

Leçons d'un siècle de vie

Denoël

A l'occasion de son centième anniversaire, Edgar Morin, philosophe et sociologue, livre des leçons de sagesse que la vie lui a enseignées. Il évoque également son parcours, ses rencontres et ses expériences politiques.



Mukwege, Denis

La force des femmes : puiser dans la résilience pour réparer le monde

Gallimard

Médecin et militant de renommée mondiale, prix Nobel de la paix en 2018 pour sa lutte contre les violences faites aux femmes, Denis Mukwege a fondé un hôpital au sein duquel les victimes de mutilations et de viols sont prises en charge, dans un Congo ravagé par les conflits. Célébrant la résilience des femmes, il appelle à agir contre les violences sexuelles par une refondation de la masculinité.

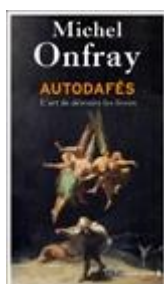


Naves, Marie-Cécile

La démocratie féministe : réinventer le pouvoir

Calmann-Lévy

Avec les crises démocratiques, environnementales, sanitaires et sociales que nous traversons, ce sont à la fois les récits, les agendas et les styles politiques qui doivent être questionnés. Le féminisme figure parmi les réponses.

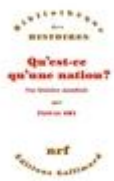


Onfray, Michel

Autodafés : l'art de détruire les livres

Presses de la Cité

Comment s'organise la mise à l'index des livres qui dérangent la pensée dominante ? Michel Onfray a sélectionné les plus emblématiques du demi-siècle écoulé.



Ory, Pascal

Qu'est-ce qu'une nation ? : une histoire mondiale

Gallimard

Reprenant la question posée par E. Renan au XIXe siècle, l'historien se place dans une perspective planétaire afin d'examiner les raisons pour lesquelles le cadre national, espace d'une rencontre entre l'identité et la souveraineté, loin de disparaître de l'horizon mondial, constitue toujours cette fiction utile, à travers laquelle les individus et les sociétés vivent et meurent.



Padjemi, Jennifer

Féminismes & pop culture

Stock

La journaliste interroge les liens d'interdépendance entre consommation de masse et idéologie progressiste à travers notre rapport aux objets culturels populaires (séries télévisées, clips vidéos). En utilisant la culture populaire comme reflet de la société, elle montre comment celle-ci a été notamment façonnée autour des questions de genre, de sexualité et de féminisme.



Pastoureau, Michel

Rayures : une histoire culturelle

Seuil

Une analyse historique de la tenue rayée, du Moyen Age au XXe siècle.

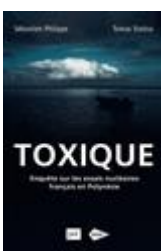


Perronnet, Clémence

La bosse des maths n'existe pas : rétablir l'égalité des chances dans les matières scientifiques

Autrement

Une déconstruction des préjugés associés à l'enseignement des mathématiques en France. Interrogeant les raisons structurelles et sociologiques pour lesquelles les jeunes filles, souvent brillantes en sciences et en maths au stade du collège, disparaissent progressivement des cursus scientifiques, l'auteure plaide pour un retour à une philosophie d'enseignement égalitaire et juste.



Philippe, Sébastien / Stadius, Tomas

Toxique : enquête sur les essais nucléaires français en Polynésie

PUF / Disclose

Basée sur des archives déclassifiées, des calculs scientifiques et des témoignages, une enquête sur les conséquences sanitaires et environnementales réelles des 193 essais nucléaires menés par la France dans le Pacifique entre 1966 et 1996.



Picq, Pascal

Et l'évolution créa la femme : coercition et violence sexuelles chez l'homme

O. Jacob

Une étude anthropologique et historique du statut des femmes depuis la préhistoire, mettant en lumière un tiraillement entre coercition et épanouissement. Sont analysés les sources de la domination des hommes ou le rôle des progrès techniques, économiques et culturels. Ces problématiques induisent un questionnement sur des thèmes comme la sexualité, la reproduction et l'éducation des enfants.



Robert-Diard, Pascale / Beauregard, Joseph

Comprenez qui voudra

L'Iconoclaste / Le Monde

Ce récit illustré d'archives et de photographies d'époque inédites retrace l'histoire de Gabrielle Russier, enseignante au lycée Nord de Marseille, qui entretient à la fin des années 1960 une relation amoureuse avec Christian, son élève de 16 ans. Incarcérée pour détournement de mineur, elle se suicide avant son procès en appel.

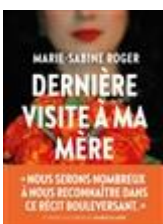


Robin, Marie-Monique

La fabrique des pandémies : préserver la biodiversité, un impératif pour la santé planétaire

La Découverte

Une mise en perspective de la prolifération de nouveaux virus avec la destruction de la biodiversité à partir de travaux scientifiques et d'entretiens de chercheurs. Les auteurs analysent les effets produits par la déforestation, l'urbanisation, les réseaux routiers, l'agriculture industrielle et la globalisation économique qui menacent la santé à l'échelle planétaire.



Roger, Marie-Sabine

Dernière visite à ma mère

L'Iconoclaste

Un récit bouleversant sur un sujet sensible qui nous concerne tous un jour ou l'autre : l'accompagnement d'un parent en fin de vie. La lettre d'une fille à sa mère. Pendant deux ans et demi, Marie-Sabine Roger a visité sa mère placée en Ehpad, avant qu'elle ne décède, à 94 ans, quelques semaines avant le confinement.



Rosanvallon, Pierre

Les épreuves de la vie : comprendre autrement les Français

Seuil

Des outils pour comprendre le sens des principaux mouvements sociaux récents. Afin de décrypter les ressorts de la société française, l'auteur s'appuie sur la perception que les Français se font de leur situation personnelle et dégage quatre types d'épreuves : l'injustice, le mépris, la discrimination et l'incertitude.



Ruch, Jean / Al Rubaee, Marina

Les proches aidants pour les nuls

First

Des conseils pour les aidants familiaux dans leur soutien d'un proche au quotidien, pour connaître les dispositifs d'aide, apprendre à se ménager, et s'organiser.



Rudder, Chantal de

Un voile sur le monde

Editions de l'Observatoire

Enquête sur l'essor du port du voile islamique dans le monde depuis la fin des années 1970, de l'Iran, premier pays à en avoir fait une obligation légale, à la Belgique, en passant par l'Arabie saoudite, la Grande-Bretagne, le Danemark ou encore la Bosnie. La journaliste retrace la genèse de cette propagation et analyse la portée de ce signe religieux pour les femmes musulmanes dans le monde.



Salines, Georges / Amimour, Azdyne

Il nous reste les mots

R. Laffont



G. Salines, père d'une victime de l'attentat du Bataclan, et A. Amimour, père de l'un des trois assaillants, retracent leurs parcours respectifs ainsi que celui de leurs enfants puis livrent le récit de cette nuit de novembre 2015 et des jours qui ont suivi. Le premier porte la mémoire des victimes, le second cherche à comprendre l'acte de son fils et tous deux se livrent à un dialogue apaisé.



Sallenave, Danièle

Parole en haut silence en bas

Gallimard

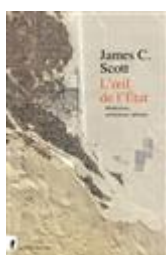
L'auteure prolonge la réflexion entamée avec Jojo, le gilet jaune en s'interrogeant sur ce qu'est devenu l'exercice réel de la liberté d'expression dans la société. Ce droit reconnu et garanti par la loi ne s'applique selon elle que chez une minorité et uniquement sous certaines conditions.



Schittly, Richard
L'histoire vraie du gang des Lyonnais

La Manufacture de livres

Le journaliste retrace l'histoire du gang des Lyonnais, ces braqueurs qui s'illustrèrent entre 1967 et 1974. Entre stratégies criminelles et policières, traques et luttes intestines, il révèle les dessous de cette affaire qui a modifié les rapports entre la police et la justice en France.



Scott, James C.
L'oeil de l'Etat : moderniser, uniformiser, détruire

La Découverte

Analysant l'échec des Etats modernes à améliorer la condition humaine, le politologue pointe comme principale cause une forme d'hubris bureaucratique s'appuyant sur des procédés de standardisation et de simplification visant à cartographier tant les territoires que les populations. Contre ces logiques mortifères, il plaide pour un modèle de développement laissant place aux processus informels.



Sénateur, Franck
S'Évader : une autre histoire de la justice : de 1791 à nos jours

Nouveau Monde

Le récit de vingt évasions ayant marqué l'histoire de France depuis la réforme pénale de 1791 qui remplace les châtiments corporels par la privation de liberté. Qu'elles soient désespérées ou rocambolesques, toutes mettent en lumière les différentes facettes du système carcéral, son évolution, de la morale du Second Empire à la rigueur du XXe siècle, ainsi que les débats sur le sens de la peine.



Sorel, Patricia
Petite histoire de la librairie française

La Fabrique

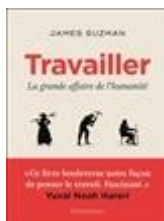
L'histoire du développement des librairies françaises est retracée, de l'essor de l'imprimerie à l'époque contemporaine.



Stiegler, Barbara
De la démocratie en pandémie : santé, recherche, éducation

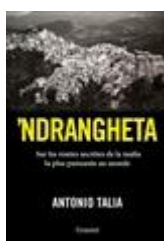
Gallimard

Dans un contexte de pandémie mondiale, l'auteure montre que le devoir des milieux universitaires et académiques est de favoriser la discussion scientifique et de restaurer la confiance entre les citoyens et le savoir, indispensable à la survie de la démocratie. La communauté scientifique a selon elle pour mission de se faire entendre dans les débats politiques cruciaux des années à venir.



Suzman, James
Travailler : la grande affaire de l'humanité
Flammarion

Placé au centre de la vie sociale, le travail a façonné l'évolution de l'espèce humaine. L'anthropologue évalue les conséquences de l'obsession de la productivité qui prévaut actuellement pour mettre au jour ses effets contreproductifs. Il déconstruit les représentations du travail pour les repenser.



Talia, Antonio
'Ndrangheta : sur les routes secrètes de la mafia la plus puissante au monde
Grasset

Le résultat d'une enquête de plus de dix ans pour remonter aux origines de la 'ndrangheta, la mafia calabraise née aux abords de la route nationale 106 qui dessert les villes de Calabre et Reggio, notamment. L'auteur établit ainsi une carte mentale et géographique de cette puissante organisation criminelle dont l'influence s'étendrait aux cinq continents.



Van Renterghem, Marion
C'était Merkel
Les Arènes

Le parcours intellectuel et politique de la chancelière allemande Angela Merkel, complété d'une réflexion sur son héritage après seize années au pouvoir. Avec les témoignages d'hommes d'Etat et de leurs conseillers dont Tony Blair, Vladimir Poutine, Nicolas Sarkozy et Emmanuel Macron.



Vatou, Marie
Enfants placés : il était une fois un naufrage
Flammarion

Une description des dispositifs de protection de l'enfance en France, du fonctionnement des structures d'accueil et des conditions de travail des travailleurs sociaux. Fruit d'une enquête de plus d'un an, ce récit dévoile le manque de moyens et de temps des institutions ainsi que la difficulté des professionnels à faire face à des situations complexes dans l'urgence.



Wakim, Nabil

L'arabe pour tous : pourquoi ma langue est taboue en France

Seuil

La langue arabe, qui est pourtant la deuxième langue la plus parlée dans le pays, est mal perçue en France. Peu étudiée dans les collèges et les lycées, son enseignement dans des structures religieuses ou des associations culturelles est en constante augmentation. L'enseignement public de l'arabe est défendu comme une opportunité favorable pour la collectivité.



Weil, Patrick

De la laïcité en France

Grasset

Une réflexion consacrée à la laïcité à la française, un concept galvaudé que l'auteur recadre d'un point de vue juridique et historique pour en comprendre tous les enjeux dans la France du XXI^e siècle.



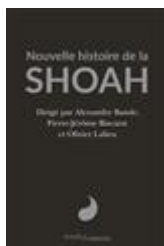
Ziadé, Lamia

Mon port de Beyrouth : c'est une malédiction, ton pauvre pays !

POL

L'auteure raconte comment elle a vécu l'explosion du 4 août 2020 qui a ravagé le port de Beyrouth et ses alentours. En contact avec sa famille et ses amis vivant sur place, elle note dans un carnet intime leur témoignage et leur colère qu'elle associe à des illustrations.

Histoire



Nouvelle histoire de la Shoah

Passés composés

Une synthèse des travaux consacrés à la Shoah depuis les années 2000 qui présente les réponses apportées par une nouvelle génération d'historiens à des questions telles que l'attitude des Juifs face à la persécution, leur capacité de résistance, les secours dont ils ont pu disposer, les motivations de leurs bourreaux ou encore la connaissance qu'avaient les Alliés du génocide.



Historiciser le mal : une édition critique de Mein Kampf : nouvelle traduction, annotation critique, analyse historique

Fayard

La nouvelle traduction de ce texte d'A. Hitler, publié en 1925-1926, s'accompagne d'un riche appareil critique rédigé par un comité d'historiens, avec 27 introductions de chapitres reprenant la genèse du nazisme et 3.000 notes qui encadrent le texte, permettant de lire cette source selon une exigence scientifique.



L'espèce humaine : et autres écrits des camps

Gallimard

Anthologie de romans et de récits de langue française écrits entre 1946 et 1994 par des survivants des camps de concentration et d'extermination nazis. En rendant compte d'une impossibilité à exprimer par les mots l'horreur vécue, la démarche de ces écrivains interroge la notion de témoignage, de vérité ainsi que les limites de la littérature.



Andrieu, Claire

Tombés du ciel : le sort des pilotes abattus en Europe, 1940-1945

Tallandier / Ministère des Armées

Une approche comparée du sort des quelque 100.000 aviateurs alliés et allemands tombés sur le sol de l'Europe durant la Seconde Guerre mondiale. L'auteure met également en évidence l'engagement de civils, qu'ils soient hostiles ou bienveillants à l'égard des rescapés.



Angela, Alberto

Une journée dans la Rome antique : sur les pas d'un Romain, dans la capitale du plus puissant des empires

Payot

Une description de la vie à Rome sous le règne de Trajan au fil d'une journée.

MARTIN NORELL

EXCALIBUR
DURENDAL
JOYEUSE

La force de l'épée



Aurell, Martin

Excilibur, Durendal, Joyeuse : la force de l'épée

PUF

Une découverte de la symbolique de l'épée au Moyen Age, à la fois outil fonctionnel, objet d'art et artefact animé dégageant une force surnaturelle qui rend son porteur invincible. Signe de la prépondérance sociale de ce dernier, l'épée représente également le pouvoir royal et la guerre et concrétise l'usage de la violence légitime en société.



Bacharan, Nicole / Simonnet, Dominique

Les grands jours qui ont changé l'Amérique

Perrin

Du premier Thanksgiving en novembre 1621 à l'insurrection du 6 janvier 2021 qui a suivi la défaite de Donald Trump à l'élection présidentielle en passant par le mardi noir d'octobre 1929 ou l'assassinat de J.F. Kennedy, l'historienne et le journaliste révèlent en une succession de nouvelles les coulisses des journées exceptionnelles qui ont marqué l'histoire des Etats-Unis.



Barbançon, Louis-José

Le mémorial du bagne calédonien : entre les chaînes et la terre

Au vent des îles

L'auteur, spécialiste du bagne calédonien, réunit dans ces deux volumes l'ensemble des connaissances sur le sujet dans une ambition à vocation patrimoniale qui met en avant l'image.



Baron, Xavier

Histoire du Liban : des origines à nos jours

Tallandier

Une histoire du Liban, de ses origines à l'époque contemporaine, évoquant les grandes périodes qui ont marqué le pays comme l'installation des Ottomans au XVIe siècle, les massacres de 1860 et la présence française. Ses relations complexes avec la Syrie sont notamment explicitées.



Borello, Céline

Catherine de Médicis

PUF

L'historienne brosse un portrait de Catherine de Médicis, reine de France, régente et mère de rois, complexe et nuancé visant à rétablir une vérité historique, à contrario de la légende noire que romanciers et historiens ont contribué à nourrir à son propos.



Boulant, Antoine

La journée révolutionnaire : le peuple à l'assaut du pouvoir, 1789-1795

Passés composés

Huit journées emblématiques de la Révolution française, caractérisées par un déroulement similaire, de la prise de la Bastille à l'invasion de la Convention, en passant par l'attaque de Versailles ou encore la prise des Tuileries. Est mis en lumière le mécanisme général de ces événements : marche des émeutiers, réaction du pouvoir, attitudes des troupes, combats et massacres.



Boyd, Julia

Voyage en Allemagne sous le IIIe Reich : des touristes étrangers racontent la montée du nazisme

Alisio

Durant l'entre-deux-guerres, l'Allemagne est une destination prisée. Alors que croît le régime nazi, les touristes étrangers de l'époque, étudiants, diplomates, artistes, intellectuels, athlètes ou encore journalistes deviennent les témoins accidentels de l'Histoire. S'appuyant sur les récits inédits, correspondances et journaux intimes, Julia Boyd nous donne à voir, à entendre et même à respirer l'atmosphère d'une Allemagne hitlérienne qu'elle rend remarquablement palpable.



Buti, Gilbert

Colère de Dieu, mémoire des hommes : la peste en Provence : 1720-2020

Cerf

En mai 1720, la peste noire se propage à Marseille à partir d'un bateau en provenance de la Syrie, tuant environ 120.000 personnes dans la région. Le cheminement de cette maladie, son impact en terme de mortalité et de paupérisation ainsi que les mesures prises par les autorités publiques sont analysés. L'historien compare également cette pandémie à celle de Covid-19, apparue en Chine en 2019.

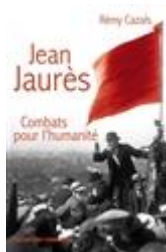


Cassagnes-Brouquet, Sophie

Isabelle de France, reine d'Angleterre

Perrin

Biographie de l'une des figures féminines les plus emblématiques du Moyen Age. Fille de Philippe le Bel et mère d'Edouard III, Isabelle de France (1295-1358), princesse capétienne et reine d'Angleterre, a renversé son époux pour gouverner avec son amant l'un des plus grands royaumes occidentaux. Elle a su se créer des alliances politiques pour mener à bien sa conquête du pouvoir.



Cazals, Rémy
Jean Jaurès : combats pour l'humanité
Editions midi-pyrénéennes

Un retour sur la vie de J. Jaurès et de ses combats, de l'affaire Dreyfus à sa défense des peuples soumis à la domination coloniale, en passant par les thèmes de la démocratie ou les conditions de travail des ouvriers.



Cerrini, Simonetta
La révolution des Templiers : une histoire perdue du XIIe siècle
Perrin

Un récit de l'histoire de l'ordre des Templiers à partir de la redécouverte de neuf manuscrits inédits du Moyen Age.



Christophe, Francine
L'enfant des camps
Grasset

F. Christophe a 9 ans lorsqu'elle est arrêtée avec sa mère sur la ligne de démarcation. Elle est emprisonnée, puis déportée en mai 1944 au camp de concentration de Bergen-Belsen. Si elle survit, elle rencontre à son retour en France l'incompréhension de ses camarades de classe. Elle témoigne des atrocités dont elle a été témoin mais aussi des actes de solidarité.



Cordier, Daniel
La victoire en pleurant : alias Caracalla 1943-1946
Gallimard

D. Cordier retrace deux années et demie de son parcours, de la mort de J. Moulin en 1943 jusqu'à sa démission en 1946. Les conflits au sein de la direction de la Résistance, les positions des intellectuels dans le Paris occupé et le procès de C. Maurras font partie des sujets abordés



Coulondre, Robert
De Staline à Hitler : mémoires d'un ambassadeur : 1936-1939
Perrin

Ambassadeur français à Moscou de 1936 à 1938 puis à Berlin, l'auteur relate la montée en puissance des pouvoirs totalitaires à cette époque. Témoin privilégié, il dresse le portrait des dirigeants de la Russie stalinienne et évoque le rapprochement entre A. Hitler et J. Staline ainsi que ses rencontres avec le dictateur allemand.



Demay, Jonathan

Malcolm X : sans lutte, il n'y a pas de progrès

L'Harmattan

Biographie de Malcolm Little, Afro-Américain né à l'époque de la ségrégation. Tombé dans la criminalité et la drogue et envoyé en prison, il découvre la religion musulmane et, sous le nom de Malcolm X, devient prêcheur et s'engage dans la lutte pour les droits de l'homme.



Dumas, Hélène

Sans ciel ni terre : paroles orphelines du génocide des Tutsi (1994-2006)

La Découverte

Rédigés en 2006 à l'initiative d'une association rwandaise de rescapés du génocide, des témoignages de personnes, très jeunes au moment des crimes, sont utilisés pour rédiger une histoire du génocide des Tutsi, à hauteur d'enfant. Prix Lycéen du livre d'histoire 2021.



Foa, Jérémie

Tous ceux qui tombent : visages du massacre de la Saint-Barthélemy

La Découverte

Exhumant des archives notariales ou parlementaires les noms et les adresses des victimes du massacre de la Saint-Barthélemy, l'auteur s'intéresse également à l'identité des bourreaux ainsi qu'à leurs motivations. Son travail de reconstitution met en évidence l'implication d'une poignée d'hommes dans ces tueries.



Gies, Frances / Gies, Joseph

La vie dans un château médiéval

Belles lettres

Description de la vie quotidienne dans une cour seigneuriale au Moyen Âge. Le château de Chepstow, situé à la frontière de l'Angleterre et du Pays de Galles, sert de cadre à cette fresque qui détaille les activités des seigneurs et des gens du peuple.



Graff, Garrett M.

11 septembre, une histoire orale

Les Arènes

Pour documenter les histoires individuelles des attentats du 11 septembre 2001, plus de 500 récits d'hommes et de femmes ont été collectés à partir de différentes sources : musées, universités, institutions, documentaires, archives, livres. D'une scène à l'autre, d'heure en heure, ces témoins directs apportent leur vision pour construire la mémoire collective de l'événement.



Grenard, Fabrice

La traque des résistants : Jean Moulin, Pierre Brossolette, Honoré d'Estienne d'Orves, Geneviève de Gaulle... : qui les a trahis ?

Tallandier

L'histoire de la traque des résistants de 1940 à 1944, à partir des archives des services spéciaux français. L'auteur décrypte les méthodes d'infiltration utilisées contre la Résistance et les principaux coups de filet. Il évoque plus particulièrement 17 affaires dont l'arrestation de Jean Moulin, l'infiltration des maquis et le démantèlement du réseau Alliance.



Grenard, Fabrice

Les maquisards : combattre dans la France occupée

Vendémiaire / Musée de la Résistance nationale

L'historien retrace l'histoire des maquis français à travers la vie quotidienne de ses combattants, leurs relations avec les locaux ou encore la répression qu'ils subissent.



Hatzfeld, Jean

Là où tout se tait

Gallimard

Jean Hatzfeld part cette fois à la recherche des très rares Hutus qui ont résisté à la folie génocidaire au péril de leur vie. Au Rwanda, vingt-cinq ans après, ils restent des personnages silencieux, entourés de méfiance ; parce que aux yeux des Hutus ils incarnent la trahison, ou leur renvoient l'image de ce qu'ils auraient pu être, tandis que les Tutsis portent sur eux d'irréductibles soupçons et le plus souvent refusent d'admettre qu'il y ait eu des Hutus méritants.

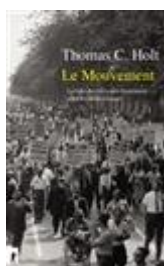


Henneon, Lauric

Atlas historique des Etats-Unis

Autrement

L'histoire des Etats-Unis du XVIIe au XXIe siècle en près de cent cartes abordant l'expansion territoriale du pays, ses dynamiques démographiques, ses institutions, son évolution politique et économique ainsi que sa situation dans le jeu géopolitique mondial.



Holt, Thomas C.

Le mouvement : la lutte des Africains-Américains pour les droits civiques

La Découverte

Une étude sur le mouvement des droits civiques aux Etats-Unis, dans les années 1950 et 1960. L'historien évoque les figures iconiques de cette lutte telles que Martin Luther King ou Rosa Parks. Il analyse les diverses manifestations et actions de citoyens ordinaires et en particulier celles des femmes.



Hovaghian, Serpouhi

Seule la terre viendra à notre secours : journal d'une déportée du génocide arménien

Bibliothèque nationale de France

Edition critique de l'un des rares témoignages connus d'une victime du génocide arménien. Agée de 22 ans en 1915, S. Hovaghian s'échappe d'un convoi de déportés et arrive dans le port de Giresun. Dans une sorte de journal intime, elle raconte ses conditions de vie, le génocide orchestré contre les Arméniens de l'Empire ottoman et retrace son périple à travers l'Anatolie.



Hyde, George E.

Histoire des Sioux (1650-1890) : des siècles de liberté à la réserve

Rocher

Rédigée de 1937 à 1961, cette histoire demeure une étape unique quant à l'utilisation de sources écrites allant du XVe au XIXe siècle auxquelles s'ajoutent des témoignages directs par ceux ayant vécu les dernières décennies de la fin d'un monde. Des premières migrations dès 1650 aux années 1890, l'ouvrage reconstitue méticuleusement l'histoire des Sioux tetons-lakotas : fratricide guerres intertribales, affrontements contre l'armée américaine, conflits avec les marchands de la Frontière et les agents de réserve.



Jennings, Eric Thomas

Les bateaux de l'espoir : Vichy, les réfugiés et la filière martiniquaise

CNRS

En 1940 et 1941, plus de 5.000 réfugiés s'enfuient de Marseille vers la Martinique. Cet ouvrage offre une synthèse des expériences collectives et individuelles de ce sauvetage organisé sous le régime de Vichy, où furent sauvés des Juifs, des républicains espagnols et des résistants.



Keefe, Patrick Radden

Ne dis rien : meurtre et mémoire en Irlande du Nord

Belfond

Un soir de décembre 1972, à Belfast, Jean McConville est enlevée par des hommes de l'IRA sous les yeux de ses enfants. A partir de cette affaire, le journaliste retrace, en s'appuyant sur les témoignages de protagonistes, l'histoire du conflit nord-irlandais, des manifestations pour les droits civiques de la fin des années 1960 aux traités de paix des années 1990 en passant par les attentats.



Leroux, Flavie
Les maîtresses du roi : de Henri IV à Louis XIV
Champ Vallon

Une série de portraits des favorites françaises des XVI^e et XVII^e siècles. L'historienne remet leurs parcours dans le contexte social de l'époque et étudie leur influence au-delà des anecdotes tapageuses fréquentes à leur égard. L'avancement social des maîtresses, leur rapport à la maternité et leur héritage sont au coeur de l'ouvrage.



Liechtenhan, Francine-Dominique
Catherine II : le courage triomphant
Perrin

Biographie de l'impératrice de Russie Catherine II, princesse allemande d'Anhalt-Zerbst et épouse du tsar Pierre III qu'elle fait déposer en juillet 1762 après un court règne, et dont elle prend la succession. L'historienne relate ses trente-quatre années de règne, sous lequel le territoire de la Russie ne cesse de s'étendre, et présente ses réformes inspirées de la philosophie occidentale.



Lorrain, François-Guillaume
Ces lieux qui ont fait la France
Fayard

Panorama des lieux historiques en France, mêlant portraits de rois, reines, saints et célébrités ainsi que les témoignages des habitants contemporains de ces villes au passé remarquable.



Lorrain, François-Guillaume
Ces autres lieux qui ont fait la France
Fayard

Quinze nouveaux lieux de mémoire de l'histoire de France : Wassy, berceau des guerres de Religion, les camps de Pithiviers et de Beaune-la-Rolande, la salle du jeu de paume, Bordeaux, Clairvaux, entre autres. Les événements qui s'y sont déroulés sont replacés dans leur contexte et leur résonance jusqu'au XXI^e siècle est démontrée.



Maillot, Agnès
L'IRA et le conflit nord-irlandais
Presses universitaires de Caen

Analyse historique et politique de l'IRA, de sa fondation jusqu'à la fin des hostilités avec le gouvernement britannique. L'auteure apporte également un éclairage sur la position de l'Irlande du Nord, depuis le conflit jusqu'au Brexit.



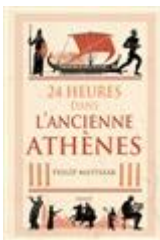
Makariou, Sophie
Le partage d'Orient : récit
Stock

En 1974, Chypre est envahie par la Turquie puis partagée en deux. Le père de l'auteure ne survit pas à ce violent conflit territorial. Dès lors, l'auteur, devenue historienne spécialiste de l'art islamique, voue sa vie à l'étude de la Turquie, de l'Orient et de l'islam, que son histoire familiale semblait pourtant lui donner pour ennemi. Elle cherche à comprendre afin de réparer cette blessure.



Marable, Manning
Malcolm X : une vie de réinventions, 1925-1965
Syllepse / M éditeur

A travers la biographie de Malcolm X, l'auteur éclaire ses choix, ses évolutions politiques et indique quels sont les possibles responsables de son assassinat. L'ouvrage se fonde sur les archives familiales, celles du FBI et sur les entretiens des personnes ayant accompagné ou croisé la route de Malcolm X.



Matyszak, Philip
24 heures dans l'ancienne Athènes
Payot

24 chapitres pour 24 protagonistes d'une journée à Athènes en 416 av. J.-C., lors d'une pause au cours de la guerre du Péloponnèse. Avec notamment Alcibiade, Sophocle, Platon et Socrate mais aussi les petites gens du peuple grec.



Mauduit, Xavier
L'homme qui voulait tout : Napoléon, le faste et la propagande
Autrement

Cette étude historique analyse la façon dont Napoléon a construit son image et s'est érigé en héros. L'auteur suit sa vie, décryptant la manière dont il a utilisé le faste et la propagande, en illustrant son propos de tableaux emblématiques ou de représentations contemporaines (comédie musicale, bande dessinée, entre autres).



Ohler, Norman
Les infiltrés : l'histoire des amants qui défièrent Hitler
Payot

L'histoire de Harro et Libertas Schulze-Boysen, un couple d'espions allemands, à la solde de l'Union soviétique, infiltré dans l'administration du Reich. Ils furent à l'origine du mouvement de résistance l'Orchestre rouge de Berlin, et furent exécutés par les nazis en 1942.



Olivier, Laurent

Ce qui est arrivé à Wounded Knee : l'enquête inédite sur le dernier massacre des Indiens : 29 décembre 1890

Flammarion

En 1890, plus de 300 Sioux, dont de nombreuses femmes et enfants, sont tués à Wounded Knee par l'armée, qui prétend avoir agi en réaction à un guet-apens. L'auteur revient sur ce massacre grâce à des éléments archéologiques inédits.



Petitfils, Jean-Christian

Henri IV

Perrin

Biographie de ce roi qui a su restaurer l'amour entre la Couronne et le peuple et fait entrer la France dans la modernité. De ses années d'apprentissage au plus près de la population béarnaise, il garde une connaissance des hommes et un profond réalisme. A travers une succession d'intrigues et de revers, il se révèle un homme d'Etat pacificateur, organisateur et bâtisseur.



Petitfils, Jean-Christian

Le véritable d'Artagnan

Tallandier

D'Artagnan (1613-1673), cadet de Gascogne monté à Paris, devenu capitaine de la volière royale, se voit confier par Louis XIV des missions délicates, telles l'arrestation et la garde de Fouquet. Chef d'une compagnie de mousquetaires du Roi, maréchal de camp puis gouverneur de Lille, il meurt au siège de Maastricht.

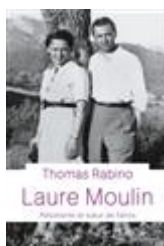


Quentin, Florence

Les grandes souveraines d'Egypte

Perrin

Une histoire des reines de l'Egypte ancienne sous le Nouvel Empire, entre 1550 et 1069 avant l'ère chrétienne, une période considérée comme l'apogée de la civilisation pharaonique. S'appuyant sur les découvertes récentes, l'égyptologue relate ce qui est su de leur vie et décrit la condition de la femme égyptienne à cette époque.



Rabino, Thomas

Laure Moulin : résistante et soeur du héros

Perrin

Laure Moulin (1892-1974), soeur de Jean Moulin, fait partie de ces femmes résistantes dans l'ombre du héros, secrétaire de son frère dont elle conservait les papiers compromettants et pour qui elle remplissait des missions. A sa mort, elle est devenue la dépositaire de la mémoire familiale et s'est attachée à faire connaître l'action de son frère à travers la France.



Ragazzoli, Chloé

Scribes : les artisans du texte de l'Egypte ancienne (1550-1000)

Belles lettres

Au cours du Nouvel Empire, les ressources à exploiter et à administrer sont immenses. Dépositaires du contrôle institutionnel des activités, les scribes forment un monde social avec ses valeurs et son discours propres.



Reséndez, Andrés

L'autre esclavage : la véritable histoire de l'asservissement des Indiens aux Amériques

Albin Michel

Théoriquement interdit sur la majeure partie du continent américain, l'esclavage des Indiens a été pratiqué pendant des siècles, du nord au sud, et des millions de natifs ont été kidnappés et asservis jusqu'aux années 1850. Cet esclavage de masse a aussi contribué à la disparition des peuples amérindiens.



Saint-Cricq, Nathalie

Je vous aiderai à vivre, vous m'aidez à mourir : récit

Editions de l'Observatoire

Le 2 mai 1923, Georges Clemenceau rencontre Marguerite Baldensperger, une éditrice envoyée par Plon pour recueillir ses souvenirs. Malgré leurs différences de caractère et les quarante ans qui les séparent, ils tombent amoureux et s'aident l'un l'autre à vivre.

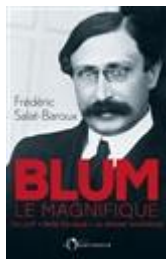


Salamon, Yvonne

Je suis née à Bergen-Belsen

Mon poche

A partir des écrits laissés par sa mère Hélène, juive et résistante, l'auteure raconte sa naissance dans le camp de concentration allemand de Bergen-Belsen et ses six mois de survie. Elle décrit les conditions de vie inhumaines du système concentrationnaire mais aussi les gestes d'humanité qui en contrebalancent la barbarie, tout en sondant son identité et l'histoire de sa famille.



Salat-Baroux, Frédéric

Blum le magnifique : du Juif Belle Epoque au leader socialiste

Editions de l'Observatoire

Biographie partielle de Léon Blum (1872-1950) centrée sur ses années de jeunesse jusqu'à son entrée dans le cercle dirigeant de la SFIO. Son ambition première l'orientait vers la littérature mais le contexte, l'affaire Dreyfus et le triomphe du capitalisme, le conduit à se tourner vers la politique et le socialisme, comme nombre de Juifs européens.



Serra, Maurizio

Le mystère Mussolini : l'homme, ses défis, sa faillite

Perrin

Le destin sinueux d'un homme politique complexe pétri de contradictions, puisant ses modèles chez Napoléon et César puis vouant un culte à Hitler. Révolutionnaire manqué, il a pourtant modernisé son pays et fasciné l'Europe avant de sombrer dans la déchéance et de devenir l'objet de la haine populaire.



Tervonen, Taïna

Les fossoyeuses

Marchialy

Une anthropologue judiciaire, une enquêtrice, une journaliste : trois femmes font parler les morts et les vivants, en quête de vérité dans un pays marqué les guerres des Balkans : la Bosnie-Herzégovine.



Tilloi-D'Ambrosi, Dimitri

Les voyages d'Hadrien : sur les traces d'un empereur nomade

Arkhè

Les grandes étapes des nombreux voyages de l'empereur romain (76-138), qui passe l'essentiel de son règne sur les routes impériales avec sa suite. L'auteur décrit notamment l'organisation de ces périples ainsi que leurs rôles stratégiques : consolidation des frontières, inspection des troupes ou rencontre avec les provinciaux.



Tran, Nicolas
Caligula
PUF

Une biographie de l'empereur romain dans laquelle l'auteur présente son parcours et aborde l'image de tyran et de monstre qu'il a laissée dans l'histoire. Il replace cette figure d'homme violent dans son contexte et explique en quoi elle est révélatrice des tensions politiques et institutionnelles de l'époque à Rome.



Vaïsse, Maurice
Le putsch d'Alger
O. Jacob

En avril 1961, une partie des militaires engagés dans la guerre d'Algérie tente de renverser le gouvernement. Fondé sur des témoignages et des archives, ce récit interroge les causes, le processus et les séquelles de cette crise.



Yang, Jisheng
Renverser ciel et terre : la tragédie de la Révolution culturelle : Chine, 1966-1976
Seuil

Après « Stèles », son travail sur la famine résultant du Grand Bond en avant, l'historien livre la chronique d'une décennie de chaos en Chine (1966-1976).



Zuckoff, Mitchell
Le jour où les anges ont pleuré : l'histoire vraie du 11 septembre
Flammarion

Le récit détaillé du déroulement des quatre attentats-suicides du 11 septembre 2001. Vingt ans après les événements tragiques, l'auteur raconte l'histoire de cette journée à partir de témoignages recueillis auprès des protagonistes impliqués.

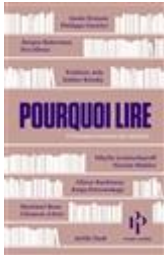
Littérature



Lettres aux jeunes poétesses

Arche éditeur

21 poétesses francophones contemporaines proposent des billets d'humeur dans lesquels elles racontent leur parcours, réfléchissent à leur place dans la littérature et évoquent leurs combats féministes à travers l'écriture.



Pourquoi lire : 13 bonnes raisons (au moins)

Premier Parallèle

Treize témoignages de romanciers, philosophes, sociologues et essayistes, explorant le rôle que la lecture revêt dans la société moderne ainsi que sa dimension intime.



La pensée des poètes : anthologie

Gallimard

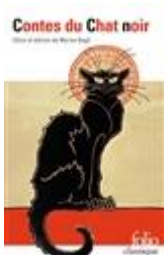
Une anthologie d'essais écrits par 23 poètes, en grande majorité de langue française. Elle contient les réflexions de Baudelaire sur le dandysme, de Charles Cros sur la classification des couleurs, de Victor Segalen sur l'exotisme, d'Antonin Artaud sur le théâtre, de Robert Desnos sur l'érotisme, d'Aimé Césaire sur le colonialisme et de Guillaume Apollinaire sur le cubisme.



L'art de la désobéissance

Bayard

Une anthologie de textes courts composés par des philosophes, des théologiens, des personnalités politiques, des écrivains et des poètes, consacrés au thème de la désobéissance.



Contes du chat noir

Gallimard

Recueil éclectique rassemblant 106 textes (poésies, proses, chansons, illustrations) publiés dans le chat noir, un journal contestataire à tendance libertaire et apolitique de la fin du XIXe siècle.



Nouveau roman : correspondance 1946-1999

Gallimard

Correspondances croisées des principaux auteurs du nouveau roman : Michel Butor, Claude Mauriac, Claude Ollier, Robert Pinget, Alain Robbe-Grillet, Nathalie Sarraute et Claude Simon. Les lettres réunies mettent en lumière les différentes phases d'existence de ce courant littéraire français de la seconde moitié du XXe siècle et témoignent des préoccupations intimes et littéraires d'auteurs majeurs.

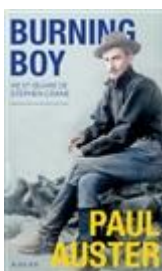


Ascaride, Ariane

Bonjour pa' : lettres au fantôme de mon père

Seuil

Une trentaine de lettres intimes adressées par l'actrice à son père, immigré italien, dans lesquelles elle relate ses souvenirs d'enfance à Marseille et partage ses réflexions engagées sur la famille, la société et les plaisirs quotidiens dans le contexte de la pandémie de Covid-19.



Auster, Paul

Burning boy : vie et oeuvre de Stephen Crane

Actes Sud

Stephen Crane est un écrivain américain, mort de la tuberculose en 1900, à l'âge de 28 ans. D'abord journaliste à New York, il commence à écrire en 1893 et, après quelques revers, connaît le succès avec son roman L'insigne rouge du courage. Talonné par le manque d'argent et les dettes, il multiplie les écrits et couvre divers conflits. Il a été l'ami des écrivains Joseph Conrad et Henry James.



Aziza, Claude

Pompéi : promenades insolites

Belles lettres

L'auteur incarne un promeneur solitaire afin de présenter des balades improbables à faire à Pompéi, inspirées de ses propres voyages dans la cité antique.



Baer, Edouard

Les élucubrations d'un homme soudain frappé par la grâce

Seuil

Un monologue dans lequel Edouard Baer, après avoir fui hors du théâtre où il devait jouer André Malraux, confie ses faiblesses, ses obsessions et évoque les personnalités qui l'inspirent, telles que Albert Camus, Romain Gary ou Boris Vian.



Baron, Christine

La littérature à la barre : XX-XXIe siècle

CNRS

Une étude du récit judiciaire des XXe et XXIe siècles, dans laquelle l'auteure mobilise les oeuvres de Truman Capote, Emmanuel Carrère, John Grisham autant que les philosophes du droit et les procès contemporains. Aussi ancien que la tragédie grecque, cette forme littéraire permet d'interroger l'interaction entre le droit, qui évoque les règles, et la littérature, liée à la transgression.

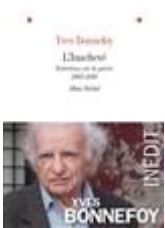


Bied-Charreton, Solange

Paris sous la terre : pérégrinations dans le métro

Rocher

Au gré d'une promenade poétique au coeur du métro parisien, l'auteure évoque l'histoire de ce réseau de transport urbain. Elle livre ses observations sur cet univers souterrain, ses couleurs, les événements qui s'y déroulent ou encore ses usagers.



Bonnefoy, Yves

L'inachevé : entretiens sur la poésie, 2003-2016

Albin Michel

Sept ans après L'inachevable : entretiens sur la poésie, 1990-2010, un nouveau recueil de treize entretiens et un essai sur la poésie et sur l'amour, la liberté et les choix de vie. Outre son oeuvre, le poète évoque entre autres Shakespeare, Baudelaire et Rimbaud, mais également la musique, les figures parentales, la peinture ou les mathématiques.



Boynton, Robert S.

Le temps du reportage : entretiens avec les maîtres du journalisme littéraire

Ed. du sous-sol

Une série d'entretiens avec d'éminentes personnalités du grand reportage telles que William Finnegan, Ted Conover, Gay Talese, Michael Lewis ou encore Adrian Nicole LeBlanc. Ces interviews mettent en évidence l'importance du journalisme littéraire contemporain.



Brussell, Samuel

Alphabet triestin

La Baconnière

Un hommage à Trieste à travers les libraires, artistes et écrivains qui ont fait de la ville un véritable continent littéraire. Cette plongée dans la cité italienne a pour point de départ la découverte, en 2017, de la correspondance entre une écrivaine triestine et le cofondateur d'une célèbre maison d'édition.



Calet, Henri

Je ne sais écrire que ma vie

Presses universitaires de Lyon

Recueil d'entretiens accordés aux radios et journaux entre 1935 et 1955 par cet adepte de l'humour gris, où il évoque le métier d'écrivain ainsi que les doutes et méandres de son écriture. Les textes sont insérés au fil d'une biographie qui replace l'homme et l'oeuvre dans leurs contextes historique et littéraire.



Césaire, Aimé / Alié, Marijosé

Entretiens avec Aimé Césaire

Hervé Chopin

La journaliste raconte vingt-cinq ans d'échanges et de complicité avec le célèbre homme de lettres, livrant un nouvel éclairage sur sa vie et sa pensée.



Chamoiseau, Patrick

Le conteur, la nuit et le panier

Seuil

Un texte entre l'essai et le récit, dans lequel l'auteur revient sur son rapport à l'enfance, l'amour pour sa mère et la naissance de sa vocation d'écrivain. Il poursuit sa réflexion sur la littérature dans sa relation à l'oralité du monde antillais, son rapport à l'imaginaire des esclaves en convoquant notamment Césaire, Glissant, Rabelais et Derrida.



Christine de Pizan

La cité des dames

Le Livre de poche

Lassée par la lecture d'une satire misogyne, Christine de Pizan se lamente d'être née fille. Aidée de Raison, Droiture et Justice, elle construit une cité imprenable où la gente féminine est à l'abri des calomnies. Dans ce texte paru en 1405, l'auteure évoque des thèmes tels que le viol, l'égalité des sexes et l'accès des femmes au savoir.



Compagnon, Antoine

La vie derrière soi : fins de la littérature

Ed. des Equateurs

Pour son dernier cours au Collège de France, A. Compagnon réfléchit aux crépuscules en littérature, qu'il s'agisse de la fin de l'auteur, de son oeuvre ou d'un personnage, ainsi qu'au sens même de l'acte d'écriture. Ces réflexions sont également l'occasion de penser la place de la vieillesse dans la civilisation contemporaine.



Cremsi, Teresa
Chroniques du désordre

Gallimard

Sélection de cent textes parmi ceux que l'écrivaine a écrit pour sa chronique hebdomadaire, Ma tasse de café, publiée dans le Journal du dimanche. Elle y croque l'époque entre gravité et espièglerie, livre son sentiment face à l'actualité politique et sociale, épinglant les clichés et les tics de langage de ses contemporains.



Dantzig, Charles
Théories de théories

Grasset

L'écrivain joue sur le double sens du mot théorie, à la fois une proposition générale sur un sujet précis et une succession d'êtres ou de choses à la file. Suivant le cours d'une journée, du choix des vêtements au coucher du soleil, C. Dantzig livre ses théories sur tous les thèmes qui traversent l'existence : l'amour, le désir, le temps, les odeurs ou encore les fleurs coupées.



Darrieussecq, Marie
Pas dormir

POL

Insomniaque depuis longtemps, M. Darrieussecq raconte l'aboutissement de vingt ans de voyages et de panique dans ses nuits sans sommeil ainsi que de recours désespérés et curieux à toutes sortes de remèdes, des médicaments à la méditation, en passant par les expédients les plus divers. Elle suit également les traces de l'insomnie dans la littérature, de Dostoïevski à Murakami.



Decout, Maxime
Eloge du mauvais lecteur

Minuit

Mal lire demande de l'art et de l'adresse. Si la bonne lecture implique l'interprétation objective et la concentration, la mauvaise consiste à s'abandonner à ses passions, à laisser vagabonder son attention, à lire de travers et à transformer le contenu pour mieux le réinventer.



Demanze, Laurent
Un nouvel âge de l'enquête : portraits de l'écrivain contemporain en enquêteur

Corti

Comme Zola en son temps, des auteurs tels qu'Emmanuel Carrère, Jean Rolin ou S. Alexievitch empruntent le style de l'enquête pour traiter du réel et des questions sociales. A la croisée du reportage, des sciences sociales et du roman noir, les opérations concrètes qui constituent l'enquête sont relevées et illustrées, pour raconter l'épaisseur du monde.



Deville, Patrick / David, Pascaline

Le tapis volant de Patrick Deville : entretien sur l'écriture avec Pascaline David

Seuil / Diagonale

L'écrivain français retrace son parcours, de ses premiers textes parus aux éditions de Minuit jusqu'au cycle Abracadabra, constitué de douze romans, auquel appartient Fenua. Il évoque notamment la naissance de son désir d'écrire alors qu'il était enfant et immobilisé par la maladie.



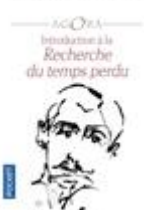
Estienne d'Orves, Nicolas d'

Petit éloge de la gourmandise

Les pérégrines

Une célébration de la gourmandise et du goût à travers les souvenirs d'enfance de l'auteur mais aussi ses colères récentes.

Bernard de Fallois



Fallois, Bernard de

Introduction à La recherche du temps perdu

Suivi de Maximes et pensées,

Pocket

Volume rassemblant les textes rédigés par Bernard de Fallois, destinés à un public intimidé par l'œuvre de Proust, qui proposent des données biographiques et contextuelles ainsi qu'un recueil de maximes et de pensées glanées au cours des pages de l'œuvre.



Feertchak, Sonia

La vérité tue : Agatha Christie et la famille

Philosophie Magazine

Une analyse des rapports entre le meurtre et la famille dans les romans d'A. Christie. Explorant des thématiques telles que la malveillance, la jalousie ou l'inceste, l'auteure montre que la banalité du mal est au coeur de la famille.



Flaubert, Gustave / Maupassant, Guy de

La Terre a des limites, mais la bêtise humaine est infinie : correspondance

Le Passeur

Une correspondance entre G. Flaubert et G. de Maupassant qui relate les sept dernières années de l'un et les sept premières années en littérature de l'autre. Devenus amis au fil des ans, ils partagent l'amour des belles lettres.



Frébourg, Olivier

Un si beau siècle : la poésie contre les écrans

Ed. des Equateurs

Face à la tyrannie des écrans et au processus de déshumanisation à l'oeuvre dans les sociétés contemporaines, l'auteur fait l'éloge de la poésie et de la lenteur, invitant à prendre conscience des bonheurs simples de la vie et de la beauté de l'instant.



Fumaroli, Marc

Dans ma bibliothèque : la guerre et la paix

Belles lettres / Ed. de Fallois

Dernier livre de l'auteur, historien de la littérature et des arts, principalement du 18e siècle, qui dresse une histoire culturelle du siècle des lumières, retraçant notamment l'évolution du goût à travers les oeuvres de Watteau, Boucher, David ou encore de Caylus.



Gleeson, Sinéad

Constellations : éclats de vie

La Table ronde

Un recueil de pensées et de réflexions qui racontent, tout en considérant la manière de percevoir le monde qui nous entoure, l'histoire de la vie à travers le corps d'une femme : la naissance, l'amour, la maternité, la maladie, la vieillesse et aussi la mort.



Hellian, Cécile

Jean-Jacques Rousseau & la vie simple

Le Passager clandestin

Témoin des premiers signes de la révolution industrielle au 18e siècle, J.-J. Rousseau dénonce dans ses textes l'accumulation de richesse et de biens inutiles ainsi que l'exode rural vers les grandes villes. L'auteure décrit comment, prônant l'organisation de petites communautés agricoles autonomes, le philosophe peut être considéré comme un précurseur de l'écologie moderne.



Kerninon, Julia

Le chaos ne produit pas de chefs-d'oeuvre : les écrivains, le travail et la légende

PUF

En étudiant John Steinbeck, Ernest Hemingway et William Faulkner, l'auteure dévoile la dimension concrète de la vie d'écrivain professionnel. Elle examine ce qui fait une carrière : les débuts, l'entrée dans le métier, les succès, les échecs, les récompenses, le rythme de production, l'organisation ou non de la vie privée en fonction du travail d'écriture. Les coulisses de la vocation d'écrivain.



Le Guillou, Philippe
Le roman inépuisable : roman du roman
Gallimard

Panorama de l'histoire du roman français, à travers divers écrivains, de Chrétien de Troyes à madame de La Fayette, en passant par Honoré de Balzac, Stendhal ou Victor Hugo. En filigrane, l'auteur dessine son autoportrait de lecteur, de critique et de romancier.



Lindon, Mathieu
Hervelino
POL

En 1978, l'auteur rencontre Hervé Guibert, qu'il surnomme Hervelino dès le début de leur relation. Ils passent deux ans à Rome à la fin des années 1980 où chacun d'eux est pensionnaire à la Villa Médicis.



Long Soldier, Layli
Attendu que
I. Sauvage

A travers des textes et des poèmes, l'auteure, artiste sioux oglala, répond à la résolution du Congrès américain d'avril 2009 qui formulait des excuses aux Indiens, qui n'a pas eu d'effet. Dans une première partie, elle évoque l'enfance, l'amour, la maternité ou l'absence avant d'énoncer ses propres déclarations préliminaires et ses résolutions, qui dénoncent en filigrane le texte de loi.



Lubienski, Stanislaw
Le parti pris des oiseaux
Noir sur blanc

Passionné depuis l'enfance par les oiseaux et leur place dans la culture humaine, l'auteur décrit son amour dévorant ainsi que les dangers liés à un tel engouement. Avec des anecdotes sur des savants, des cinéastes et des peintres férus d'ornithologie, tels que Jonathan Franzen ou encore Alfred Hitchcock.



Macdonald, Helen
Vols au crépuscule : essais
Gallimard

Un recueil d'essais poétiques dans lesquels l'auteure, historienne et naturaliste, décrit ses expériences sur le monde sauvage : l'observation des nids, le spectacle d'une éclipse ou la migration des oiseaux au-dessus des buildings de New York. Elle partage ses réflexions sur la mémoire, la perte et les manières de donner du sens à l'environnement.



Machado, Carmen Maria

Dans la maison rêvée

Bourgeois

L'écrivaine a vécu avec une femme une intense histoire d'amour qui s'est peu à peu muée en une relation faite d'emprise et de violence. En courts chapitres jouant chacun sur les codes d'un genre littéraire particulier, elle relate les faits de son expérience singulière, interrogeant la force des clichés et des représentations tout en disséquant les mythologies qui fondent le rapport aux autres.



Magris, Claudio / Vargas Llosa, Mario

La littérature est ma vengeance : conversation

Gallimard

Cette conversation entre ces deux maîtres de la littérature mondiale, qui s'est déroulée à l'automne 2009, met en lumière leur vision des rapports entre la littérature et la réalité. Tous deux considèrent que la mission principale de la fiction est d'enquêter sur cette terre mystérieuse et complexe qu'est l'esprit humain, dans ses ressorts les plus ésotériques et les plus contradictoires.

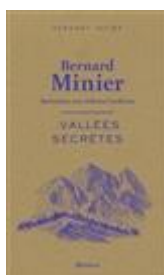


Ménard, Pierre

Le grand roman de l'écriture

Novice

Du choix du thème à la publication en passant par la rédaction, les relectures et l'envoi du manuscrit, ces conseils accompagnent les apprentis écrivains tout au long du processus d'élaboration d'un livre. Ils sont accompagnés des témoignages de romanciers classiques ou contemporains, d'intellectuels ou d'éditeurs.

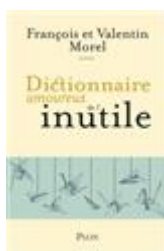


Minier, Bernard / Lardreau, Fabrice

Vallées secrètes : entretiens avec Fabrice Lardreau

Arthaud

A travers la description de son enfance à Montréjeau, au pied des Pyrénées, l'écrivain explique son processus d'écriture. Il évoque la puissance de la chaîne montagneuse qui a nourri son imaginaire et qui est devenue le cadre de certains de ses thrillers.



Morel, François / Morel, Valentin

Dictionnaire amoureux de l'inutile

Plon

Un dictionnaire personnel composé à quatre mains qui célèbre l'inutile au travers d'une déambulation joyeuse, en s'interrogeant sur la fossette de Kirk Douglas, sur la coiffure du président Valéry Giscard d'Estaing ou en se remémorant les premières speakerines de la télévision.



Némirovsky, Irène
Lettres d'une vie
Denoël

La correspondance d'Irène Némirovsky, produite entre 1913, année de ses 11 ans, et 1942, au moment de son arrestation par la gendarmerie française. La romancière échange avec sa famille mais aussi avec des écrivains, des éditeurs et des figures politiques de son temps.



O'Brien, Edna
James & Nora : portrait de Joyce en couple
Sabine Wespieser

Un texte consacré au couple formé par l'écrivain irlandais James Joyce et Nora Barnacle, depuis les prémices de leur passion jusqu'à la mort de Joyce en 1941.



Poiret, Jean / Serrault, Michel
Les sketches
Calmann-Lévy

Pour la première fois, une sélection des meilleurs sketches de ce duo d'humoristes, préfacée par les enfants des deux comédiens.



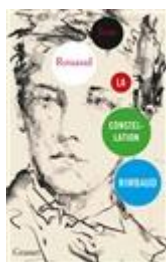
Raczymow, Henri
Ulysse ou Colomb : notes sur l'amour de la littérature
Editions du Canoë

L'auteur livre ses interrogations et ses sentiments vis-à-vis de la littérature, de ses certitudes de jeunesse à ses doutes d'homme mûr en passant par les destinées d'écrivains. Il évoque aussi le monde concentrique à la littérature, regroupant éditeurs, libraires et distributeurs.



Rilke, Rainer Maria / Forrer, Anita
Lettres à une jeune poétesse : correspondance avec Anita Forrer 1920-1926
Bouquins

La correspondance du poète allemand avec Anita Forrer, une jeune Suissesse admirative de son oeuvre. Les lettres échangées portent sur les joies et les peines de la jeune femme, pour qui Rilke devient un professeur, un guide dans sa vie d'adulte.



Rouaud, Jean
La constellation Rimbaud

Grasset

Un portrait érudit du poète français à travers ses lieux familiers et les personnes qui l'ont connu, mais aussi autour du mystère de la brièveté de sa carrière artistique.



Saint-Exupéry, Antoine de / Saint-Exupéry, Consuelo de
Correspondance, 1930-1944

Gallimard

En 1930, Consuelo Suncin Sandoval, originaire du Salvador, rencontre Saint-Exupéry à Buenos Aires alors qu'il est chef d'exploitation de l'Aeroposta Argentina. Ils décident rapidement de se marier en France. Epris tous deux de liberté, ils ont des difficultés à maintenir cette relation mais restent liés jusqu'à la mort de l'écrivain en 1944.



Sauvat, Catherine
Depuis que je vous ai lu je vous admire : visites d'écrivains à leurs maîtres

Fayard

En s'appuyant sur les récits d'écrivains célèbres, l'auteure raconte les visites que leur ont rendues leurs émules plus jeunes en quête d'encouragements ou pour témoigner de leur admiration, de Casanova venant chez Voltaire à Susan Sontag allant voir Thomas Mann, en passant par Gide visitant Verlaine.



Schifres, Alain
Je préfère ne pas : carnets d'un évitiste

Dilettante

Le sociologue explique comment résister à cette dure époque en pratiquant l'art d'éviter, dont la règle d'or est l'assertion "je préfère ne pas".



Schor, Ralph
Le Paris des écrivains américains : 1919-1939

Perrin

Une exploration des expériences parisiennes d'écrivains américains qui ont fréquenté la capitale pendant l'entre-deux-guerres, tels que E. Hemingway, S. Lewis, T.S. Eliot, F.S. Fitzgerald, H. Miller, J. Dos Passos, E. Pound, ou encore A. Nin ainsi que des auteurs noirs ayant fui la ségrégation. L'auteur dépeint tout ce que cette génération littéraire éprise de liberté a trouvé à Paris.



Siméon, Jean-Pierre
Petit éloge de la poésie

Gallimard

Une invitation à lire de la poésie et à découvrir des poètes.



Smith, Zadie
Indices : six essais

Gallimard

Court recueil d'essais personnels sur le thème de l'isolement, écrits à New York pendant le confinement lié à la crise de la Covid-19. L'écrivaine livre ses réflexions inspirées par cette expérience et s'interroge sur l'acte de soumission ou de résistance à une nouvelle réalité, sur le rapport aux autres en cette période, sur les relations entre le temps et le travail.



Spire, Kerwin
Monsieur Romain Gary : consul général de France : 1919 Outpost Drive, Los Angeles 28, California

Gallimard

En 1956, Romain Gary arrive à Los Angeles comme consul de France. Toujours prêt à réinventer sa vie, l'écrivain profite pendant quatre ans de l'atmosphère de liberté qui règne dans la ville. Il y rencontre notamment sa future épouse, l'actrice Jean Seberg. Un récit biographique fondé sur des archives diplomatiques et privées.



Staël-Holstein, Germaine de
De la littérature considérée dans ses rapports avec les institutions sociales

Classiques Garnier

Recueil d'essais consacrés à la littérature mettant particulièrement l'accent sur la querelle des Anciens et des Modernes ainsi que sur l'importance des Lumières.



Swensen, Cole
Poèmes à pied

Corti

Des vers et des courts aphorismes évoquant la marche à pied, l'écriture et les longues solitudes du promeneur.



Tesson, Sylvain
Un été avec Rimbaud

Ed. des Equateurs / France-Inter

Adapté d'une série d'émissions diffusée sur France Inter, l'ouvrage évoque la figure du poète A. Rimbaud. En suivant ses traces, des Ardennes au désert africain, l'écrivain S. Tesson entreprend de dépoussiérer le mythe rimbaldien célébré à la fois comme anarchiste, avant-gardiste, communard, futuriste, moderne, voyou, punk ou sauvage.



Thomas, Chloé
Les excentrés : poètes modernistes américains

CNRS

Une étude qui se concentre sur la première génération des poètes modernistes américains, nés à la fin du XIXe siècle et actifs jusqu'au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, parmi lesquels E. Pound, G. Stein, T.S. Eliot et W.C. Williams. Les différents mouvements, tels que l'imagisme ou le vorticisme, ainsi que les communautés et leurs réseaux sont notamment abordés.



Thoreau, Henry David
Un monde plus large : essais inédits

Le Passeur éditeur

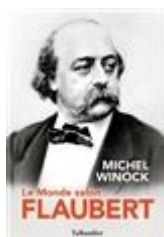
Ce recueil regroupe une trentaine d'essais inédits rédigés tout au long de la vie de l'écrivain américain. Les textes s'articulent autour de trois axes : l'histoire naturelle, l'engagement politique et l'exégèse littéraire.



Viviant, Arnaud
Cantique de la critique

La Fabrique

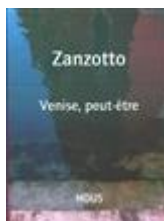
Un essai consacré à la critique littéraire. L'auteur retrace sa naissance au XIXe siècle, dans un contexte de démocratie libérale, de liberté d'expression et d'essor de la presse. Convoquant les figures de Sainte-Beuve, Walter Benjamin ou Maurice Nadeau, il souligne que les critiques ont toujours su s'adapter aux changements structurels de la littérature.



Winock, Michel
Le monde selon Flaubert : le style, c'est la vie : c'est le sang même de la pensée

Tallandier

S'appuyant sur des citations de l'écrivain français, l'historien explicite les thèmes récurrents de son oeuvre. Il évoque également Rouen, sa ville natale, sa vie, ses fréquentations, ses amours, ses problèmes financiers, entre autres.



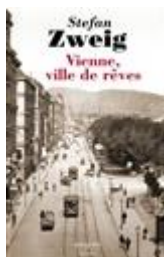
Zanzotto, Andrea
Venise, peut-être
Nous

Recueil de textes sur Venise et la Vénétie, région dont l'auteur était originaire et qu'il n'a jamais quittée de son vivant. Il en donne une vision nouvelle, s'intéressant aux trajets dans l'espace ainsi qu'à l'infiniment petit, aux formes et à leur limite. Il évoque également l'histoire du lieu, entre son célébrissime carnaval et son passé militant.



Zeniter, Alice
Je suis une fille sans histoire
Arche

Un pamphlet politique dans lequel la romancière, jouant avec les codes de la conférence littéraire, déconstruit avec humour les modèles canoniques dans la fabrique des histoires et la manière dont le patriarcat a façonné les grands récits depuis l'Antiquité. Partant de la Poétique d'Aristote dont elle révèle le sexisme, elle retrace la place des femmes dans la littérature.



Zweig, Stefan
Vienne, ville de rêves
Bouquins

Série de textes publiés à l'origine entre 1902 et 1940 et qui rassemblent des articles, des préfaces, des conférences et des hommages pour découvrir la ville de naissance de l'écrivain autrichien, sa vie culturelle, ses lieux mythiques ou encore ses poètes. Brossant le portrait d'une cité éternelle, S. Zweig se fait le témoin d'une époque bouleversée.

Poésie



Baros, Linda Maria

La nageuse désossée : légendes métropolitaines

Castor astral

Sept cycles comportant chacun cinq poèmes. Ces textes font référence aux légendes urbaines influencées par la cruauté de l'époque contemporaine ainsi que par les mythes archaïques ou récents associés au monde des villes.



Berréby, Gérard

Le silence des mots

Allia

Recueil de poèmes dans lesquels l'auteur entremêle des visions et des inscriptions prélevées sur le réel, au dos d'un livre ou sur un mur, comme autant de remèdes aux faux-semblants.



Christine de Pizan

Cent ballades d'amant et de dame

Gallimard



Poèmes médiévaux et ballades poétiques écrits au XVe siècle par une écrivaine avant-gardiste qui défendit la cause féministe.



Decourt, Guillaume

A 80 km de Monterey

Aethalidès

44 poèmes célèbrent la beauté de la côte sauvage californienne, à travers différents personnages : une professeure de fitness à Boston, des faussaires à Los Angeles, un révérend concupiscent à Glasgow ...

Pierre Dhainaut

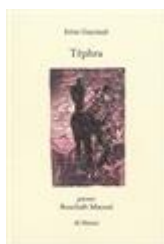
Dhainaut, Pierre

Ici

Arfuyen



Des poèmes qui évoquent le courage d'affronter la réalité, malgré les situations difficiles, grâce au pouvoir des mots.



Gayraud, Irène
Téphra

Al Manar

Recueil de poèmes composés lors d'une résidence d'écriture au Laboratoire des sciences du climat et de l'environnement qui évoquent la relation de l'homme à son environnement ainsi que la recherche de ses propres origines.



Genoux, Claire
Les seules

Unes

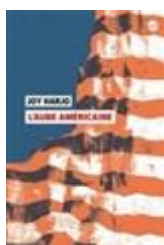
Des femmes marquées par le poids de la solitude, des corps meurtris et des âmes esseulées.



Glück, Louise
Nuit de foi et de vertu

Gallimard

Une exploration des mystères du début et de la fin d'une histoire, pouvant être ceux d'une vie



Harjo, Joy
L'aube américaine

Globe

Membre de la nation muscogee (creek) et descendante d'une lignée de guerriers et de chefs déportés en Oklahoma dans les années 1830, l'auteure leur rend hommage à travers ce recueil poétique.



Kasischke, Laura
Où sont-ils maintenant : anthologie personnelle

Gallimard

Recueil de poèmes issus de différentes périodes de la vie de l'auteure, à travers lesquels elle explore les questions du temps, du désir, de la mort et des regrets, faisant dialoguer le cosmique et le quotidien.



Kaur, Rupī
Le soleil et ses fleurs

Pocket

Un recueil de poèmes en prose, entre journal intime et maximes de sagesse indienne, divisé en cinq parties : se faner, tomber, pourrir, se redresser et fleurir.



Médicis, Laurent de
Poésies

Rivages

Les poésies de Laurent le Magnifique dont l'oeuvre est notamment inspirée de son amour impossible pour Lucrezia Donati.



Mihailova, Aksinia
Ciel à perdre Suivi de Le jardin des hommes

Gallimard

Écrit directement en français, Ciel à perdre obtient le prix Apollinaire en 2014. Il est suivi d'un recueil plus ancien traduit du bulgare. Alliant lucidité et profondeur humaine, ces deux oeuvres réfutent les afféteries formelles et touchent le lecteur par leur claire évidence.



Sullivan, Hannah
Trois poèmes

La Table ronde

Un recueil de poésie qui évoque la jeunesse, le temps et la vieillesse.



Sutzkever, Avrom
Heures rapiécées : poèmes en vers et en prose

Eclat

Des poèmes issus de l'ensemble de l'oeuvre de l'écrivain yiddish, membre du mouvement d'avant-garde de la Jeune Wilno dans les années 1920-1930. Une partie importante de ces textes est consacrée au ghetto de Vilnius et à sa résistance face à l'occupant nazi, tandis que l'ensemble témoigne d'un indéfectible espoir en la poésie.



Swensen, Cole
Poèmes à pied

Corti

Des vers et des courts aphorismes évoquant la marche à pied, l'écriture et les longues solitudes du promeneur.



Trollet, Gilbert
Le fleuve et l'être : choix de poèmes : 1927-1978

Mercure de France

Une évocation de la destinée humaine, où le doute l'emporte sur l'espérance. Précédé d'une étude sur le poète vaudois.



Vinclair, Pierre
La sauvagerie

Corti

Un recueil de poèmes autour de la crise écologique et de la destruction des écosystèmes qui explore les rapports entretenus par l'homme avec les autres espèces, narrant les catastrophes, les prophéties et les combats environnementaux.

Théâtre



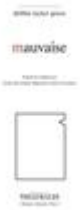
Badinter, Robert
Théâtre Volume 1
Fayard

Trois pièces de théâtre écrites par l'ancien garde des Sceaux. La première met en scène, à Fresnes, quelques instants avant son exécution, le dialogue entre Laval et Bousquet, son voisin de cellule. La deuxième se déroule durant les derniers jours de l'insurrection du ghetto de Varsovie. La troisième évoque le procès pour homosexualité d'Oscar Wilde.



Cadol, Françoise
La femme qui ne vieillissait pas
L'Harmattan

Le temps n'a pas d'emprise sur le corps de Betty. A 47 ans, elle n'a pas de rides ni de cheveux blancs. Une pièce de théâtre pour un personnage, adaptée du roman éponyme.



Green, Debbie Tucker
Mauvaise
Ed. théâtrales /Maison Antoine Vitez

La fille aînée d'une famille noire demande des comptes sur l'inceste dont elle a été victime dans son enfance. Autour de cet acte du père s'articulent toutes les trahisons passées et présentes : celle de la mère, qui a fermé les yeux ou simplement abandonné le combat, celle des soeurs, qui se réfugient l'une dans la religiosité, l'autre dans un déni agressif, et celle du frère.



Novarina, Valère
Le jeu des ombres
POL

Une réécriture du mythe d'Orphée, dialoguant avec l'Orfeo de Monteverdi, qui mêle les genres et les époques pour célébrer le pouvoir de l'amour et de l'art dans un monde chaotique.



Zeniter, Alice
Quand viendra la vague
Arche éditeur

Alors que le déferlement d'une vague frappe leur petite île, Mateo et Letizia, juchés sur un rocher, assistent à la montée des eaux. Au beau milieu de cet écosystème bouleversé, ils procèdent à la sélection des espèces, décidant lesquelles méritent d'être sauvées. Une pièce sur la fin d'un monde, l'insularité et l'enfermement que représente le couple.

Architecture & paysagisme

PAYSAGES
L'HERITAGE
DE
LE NÔTRE

Paysages : l'héritage de Le Nôtre

Actes Sud / Ecole nationale supérieure du paysage



A l'aune des interrogations autour de l'écologie, de l'aménagement du territoire et du rapport de l'homme à la nature, une réactualisation de l'oeuvre du dessinateur des jardins royaux du 17^e siècle. Evoquant l'évolution progressive du métier de paysagiste au fil des siècles, les contributeurs étudient l'héritage du plus illustre représentant des jardins à la française.



La tour Eiffel : histoire et secrets d'une star mondiale

Beaux-arts

A l'occasion de la réouverture au public de la tour Eiffel en juillet 2021, cet album retrace son histoire et les événements qui s'y sont déroulés. Il présente également les oeuvres d'art la mettant en valeur ainsi que les lieux méconnus. En fin d'ouvrage, une courte bande dessinée illustre la genèse du monument.



Vahé, Gilbert

Le jardin de Monet à Giverny : histoire d'une renaissance

Institut de France, Académie des beaux-arts / Editions Claude Monet Giverny ...

Une rétrospective du travail accompli depuis que Gérald Van der Kemp, ancien conservateur du Château de Versailles, a décidé de réaménager les jardins de Giverny en 1977. Avec de nombreuses photographies et archives.



Veillon, Romain

Green urbex : le monde sans nous

Albin Michel

Un recueil de photographies de lieux abandonnés. En montrant comment la nature se réapproprie ces ruines contemporaines, l'auteur livre une réflexion sur le caractère implacable du temps ainsi que sur l'aspect éphémère de l'espèce humaine, donnant à voir le visage d'un monde dépeuplé.



Zachmann, Patrick

Notre-Dame : histoire d'une renaissance

Bayard

Recueil de photographies documentant le chantier de sauvetage et de reconstruction de Notre-Dame de Paris après l'incendie du 15 avril 2019. En contrepoint des images du célèbre photographe de l'agence Magnum, O. de Châlus, médiéviste et spécialiste de la cathédrale, raconte comment l'édifice n'a cessé d'être menacé par les incendies ou les rêves d'architectes au cours de sa longue histoire.

Arts & arts décoratifs



Les Flandrin, artistes et frères : Hippolyte, Paul, Auguste

In Fine / Musée des beaux-arts de Lyon

Au 19^e siècle, les trois frères comptent parmi les artistes les plus importants de la scène artistique lyonnaise. Hippolyte, le plus célèbre, se distingue par ses peintures d'histoire, ses grands décors et ses portraits. Paul excelle dans le paysage et Auguste, l'aîné, reste peu connu à cause de son décès prématuré. Ce catalogue présente leur travail à la lumière des recherches les plus récentes.



Le dessin romantique : de Géricault à Victor Hugo

Beaux-Arts de Paris

Une trentaine de dessins au crayon, à la plume ou à l'aquarelle issus de la collection des Beaux-Arts de Paris et signés par des artistes appartenant au mouvement romantique, parmi lesquels Eugène Delacroix, Ary Scheffer, Paul Delaroche, Horace Vernet, James Pradier ...



Yan Pei-Ming : au nom du père

Hazan / Musée d'Unterlinden

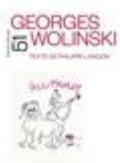
Une découverte des quatre décennies de carrière du peintre français d'origine chinoise à travers une cinquantaine de tableaux et une douzaine d'œuvres graphiques. Parmi elles, de nombreux portraits et autoportraits qui interrogent le rapport de l'artiste avec son pays natal, de Mao à la figure du père en passant par celles de Bouddha et de la mère, mais aussi des paysages, dont ceux de Shanghai.



Émailler le verre à la Renaissance : sur les traces des artistes verriers entre Venise et France

RMN-Grand Palais

Connaissant un renouveau à partir de 1450, la verrerie de Venise est imitée à travers l'Europe jusqu'à la fin du 18^e siècle et ces objets fascinants font également l'objet de copies au 19^e siècle. Une étude inédite et pluridisciplinaire sur cette production, retracée dans ce catalogue.



Georges Wolinski : catalogue d'exposition

Beaux-Arts de Paris

A l'occasion de la donation aux Beaux-Arts de Paris de 41 dessins de Georges Wolinski par son épouse Maryse Wolinski, un panorama de l'œuvre du dessinateur, collaborateur notamment de Hara-Kiri, de L'Humanité, de Paris Match et de Charlie Hebdo.



Le Paris de Dufy

In Fine / Musée de Montmartre

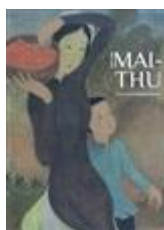
Catalogue de l'exposition qui réunit les oeuvres du peintre normand sur la capitale française qu'il explore au début du 20^e siècle alors qu'il s'installe à Montmartre.



Les couleurs de Nadia

Gourcuff Gradenigo

Installée sur la Côte d'Azur avec son mari, le peintre Fernand Léger, jusqu'à sa mort en 1982, Nadia Léger travaille dans ses peintures les tonalités chromatiques et les contrastes. D'origine russe, elle s'illustre dans des styles variés, du suprématisme au réalisme socialiste, en passant par le cubisme et le surréalisme.



Mai-Thu : écho d'un Vietnam rêvé : 1906-1980

Snoeck / Musée des Ursulines

Rétrospective de l'oeuvre de l'artiste vietnamien Mai-Thu (1906-1980), l'un des premiers diplômés de l'Ecole des Beaux-Arts de l'Indochine (EBAI), une institution fondée en 1925, à l'origine de l'apparition au Vietnam de la notion d'artiste au sens occidental du terme. Son style marqué par une double influence orientale et européenne vise une synthèse picturale indochinoise originale.



Uderzo, comme une potion magique

Hazan

Catalogue présentant plus de 250 planches du dessinateur de bandes dessinées, de Oumpah-Pah, Tanguy et Laverdure, Astérix le Gaulois.



La Manufacture et le Musée de Sèvres : savoir-faire et créations du bijou à l'architecture

Beaux-arts

Une présentation de l'histoire et de l'actualité de la Manufacture nationale de Sèvres à l'occasion de ses 280 ans : les personnages illustres, les dates clés, le savoir-faire des artisans. Les contributeurs évoquent également le Musée national de céramique.



Ex Africa : présences africaines dans l'art d'aujourd'hui

Beaux-arts

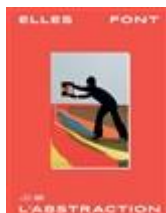
Un dialogue entre la création contemporaine, depuis la fin du 20e siècle et sous toutes ses formes, et les arts africains anciens à travers les oeuvres d'Annette Messager, Orlan, Jean-Michel Basquiat, Chéri Samba et Alun Be.



Jeff Koons Mucem

Dilecta

Une exposition consacrée au célèbre et controversé artiste américain, représentant du mouvement kitsch. Une vingtaine de ses oeuvres sont mises en relation avec plus de 200 pièces issues des collections du Mucem à travers des scènes formelles ou poétiques confrontant les arts pop et populaire.



Elles font l'abstraction

Ed. du Centre Pompidou

Mise en lumière du rôle joué par les femmes artistes dans l'essor du courant de l'abstraction au 20e siècle à travers le monde. Avec les notices biographiques de 115 artistes.



Valadon et ses contemporaines : peintres et sculptrices, 1880-1940

In Fine

Fille d'une lingère, Suzanne Valadon (1865-1938) est l'une des premières femmes admises à la Société nationale des beaux-arts en 1894. Encouragée par Degas, elle devient peintre autodidacte et une figure majeure de Montmartre. Comme de nombreuses femmes dont les oeuvres sont présentées ici, elle bouscule les préjugés attribués à son genre grâce à son talent.



Philippe Geluck : Le Chat déambule

Casterman

Se remémorant l'exposition de Botero sur les Champs-Élysées, P. Geluck a l'idée d'organiser dans les mêmes lieux une exposition similaire de sculptures géantes de son légendaire personnage du Chat. Cet album-catalogue présente les vingt statues du félin, des textes sur ce projet ainsi que sur la série du Chat mais aussi de nombreux dessins et gags en lien avec l'art.



Toulouse-Lautrec : résolument moderne

RMN-Grand Palais / Musée d'Orsay

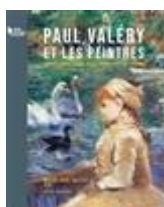
Reproduction des principales oeuvres de Toulouse-Lautrec présentées dans le cadre d'une rétrospective au Grand Palais.



Vasarely, le partage des formes

Beaux-arts

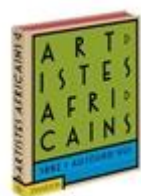
Présentation de l'artiste qui posa les fondements de l'art optique ou op art, consistant à créer des illusions d'optique méthodiques et scientifiques au moyen d'un nombre réduit de formes et de couleurs. Son parcours est retracé, depuis ses années de formation inspirées par le Bauhaus, jusqu'à ses dernières recherches artistiques.



Paul Valéry et les peintres : Courbet, Manet, Degas, Monet, Renoir, Matisse, Picasso...

Loubatières / Musée Paul Valéry

Les liens étroits entre la peinture et Paul Valéry, tant dans son oeuvre que dans sa vie. On y voit certains de ses tableaux ainsi que ceux que lui ont consacrés des peintres comme Picasso, les oeuvres qui ont inspiré son écriture.



Artistes africains : 1882 à aujourd'hui

Phaidon

Présentation de plus de 300 artistes modernes et contemporains nés ou installés en Afrique, qui s'expriment dans des domaines tels que la peinture, la sculpture, la photographie, ainsi qu'à travers des installations et des performances artistiques.



Berthe Morisot

Flammarion

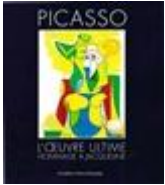
Présentation du parcours de l'artiste peintre française qui outrepassa les usages de son temps et de son milieu pour devenir une figure majeure du mouvement impressionniste, de la fin des années 1860 jusqu'à sa mort, en 1895.



L'invention du surréalisme : des Champs magnétiques à Nadja

Bibliothèque nationale de France

Cette première exposition consacrée au surréalisme organisée à la Bibliothèque nationale de France raconte l'histoire du mouvement artistique et se concentre plus particulièrement sur ses débuts. Né en 1919, ce courant d'avant-garde s'exprime à travers différents supports.



Picasso, l'oeuvre ultime : hommage à Jacqueline

Fondation Pierre Gianadda

Une présentation des dernières oeuvres de l'artiste : peintures, céramiques, sculptures et oeuvres sur papier, la plupart impliquant la représentation de Jacqueline, sa femme. Elles sont accompagnées de textes d'amis de l'artiste et d'historiens d'art. Avec des photographies du couple.



Albers, Josef

L'interaction des couleurs

Hazan

Cet ouvrage, paru en 1963, constitue le compte-rendu d'une méthode novatrice d'étude expérimentale et d'enseignement de la couleur. L'auteur, qui a étudié les couleurs dans leurs interactions respectives et leur interdépendance, a remis en cause les notions traditionnelles du goût et a amélioré la manière dont les couleurs sont utilisées et perçues dans l'art.

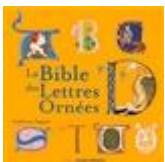


Aubry, Gwenaëlle

Saint Phalle : monter en enfance

Stock

Un portrait de Niki de Saint Phalle qui montre comment elle a surmonté les violences subies durant son enfance grâce à son art.

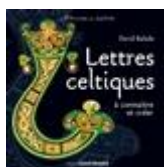


Auguste, Catherine

La bible des lettres ornées

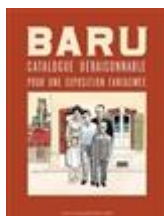
Ouest-France

Près de 400 lettres ornées, créations contemporaines ou d'après des manuscrits, pour la calligraphie, la peinture sur bois ou sur verre, la broderie.



Balade, David
Lettres celtiques à connaître et créer
Ouest-France

Une sélection de 160 lettres celtiques ornées, extraites de manuscrits, accompagnée de commentaires historiques et d'explications pour s'initier à l'enluminure et aux accords de couleurs.



Baru
Baru : catalogue déraisonnable pour une exposition fantasmée
Pythagore

Une sélection d'œuvres graphiques de l'auteur de BD récompensé en 2010 du Grand prix de la ville d'Angoulême pour l'ensemble de son oeuvre. Reproduction d'affiches, de couvertures de revues ou de catalogues d'éditeurs, d'illustrations pour la bande dessinée.



Bassompierre, Michel
Michel Bassompierre : monographie
Albin Michel

Première monographie consacrée au sculpteur animalier français dont les sujets favoris sont l'ours, les chevaux, les éléphants d'Asie et les gorilles. Elève de René Leleu, il développe une approche renouvelant le genre de la sculpture animalière par son utilisation de la rondeur.



Bonafoux, Pascal
Vincent Van Gogh : le fou de peinture
Thélème

Près de 80 œuvres sont reproduites, parmi les plus emblématiques de Van Gogh, accompagnées d'un commentaire et d'une biographie de l'artiste (1853-1890) qui sont contenus sur le CD ou accessibles par QR codes. Des anecdotes, des citations et des extraits de lettres ponctuent la narration et rendent compte des errements et des attentes du peintre.



Ceysson, Bernard / Chauvel-Lévy, Léa / Hill, Eli
Orlan avant Orlan
Ceysson-Editions d'Art

Les œuvres d'Orlan réalisées dans les années 1970 avant qu'elle ne devienne une célèbre plasticienne. Sont mis en avant ses collages, ses peintures géométriques et ses sérigraphies.



Cohen-Solal, Annie

Un étranger nommé Picasso : dossier de police n° 74.664

Fayard

Pour avoir omis de signaler son changement de résidence en France, Picasso est signalé à la police française qui constitue un dossier d'étranger et celui-ci le suit jusqu'à sa demande de naturalisation en 1940. Cet ouvrage revient sur les pièces de ce dossier et sur la façon dont il reflète les événements du siècle. Avec un QR code pour visualiser des oeuvres de l'artiste. Prix Femina essai 2021.



Deschamps-Wallon, Louise

Abc Tati

Hélium

De A comme assis à Z comme zzzz en passant par K comme képi, un abécédaire humoristique et graphique présentant l'univers de Jacques Tati.



Fauchereau, Serge

L'art des pays baltes : XIXe-XXe siècles

Flammarion

Un beau livre sur les arts d'Estonie, de Lettonie et de Lituanie aux 19e et 20e siècles. Dans cette région longtemps colonisée par de puissants voisins, les artistes revendiquent leurs identités culturelles dès le 19e siècle. Durant l'entre-deux-guerres, l'autonomie retrouvée est synonyme d'ouverture et d'échanges artistiques.



Gourdin, Henri

Les héritiers : 22 histoires inattendues de successions d'artistes

Grasset

Une analyse de la succession de 22 artistes et écrivains célèbres : Michel de Montaigne, Denis Diderot, George Sand, Paul Cézanne, Maurice Ravel, François Mauriac, Georges Simenon ... L'auteur étudie les comportements de leurs descendants et leurs actions pour conserver, valoriser et faire fructifier ou non les œuvres de leurs aînés.



Gouyette, Cyrille

Une street histoire de l'art : 50 ans d'art urbain révèlent 5.000 ans d'histoire de l'art

Alternatives

S'appuyant sur une sélection d'environ 200 artistes emblématiques de la scène urbaine contemporaine, l'auteur montre comment leurs oeuvres font référence à l'histoire de la création artistique occidentale. Il s'intéresse notamment aux codes formels et aux modes opératoires des artistes.



Hagen, Rose-Marie / Hagen, Rainer
Les dessous des chefs-d'œuvre : Renaissance italienne

Taschen

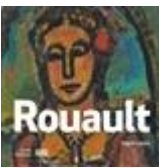
Sélection des plus grands chefs-d'oeuvre de la peinture de la Renaissance italienne. Chaque chapitre est consacré à l'analyse approfondie d'un tableau dont il dévoile la signification en s'appuyant sur des agrandissements de détails.



Hoddinott, Brenda
Le dessin pour les nuls

First

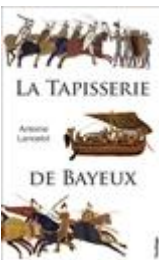
Destiné aux artistes débutants ou peu expérimentés, cet ouvrage présente la technique du dessin. Illustré de pas à pas, il apprend à maîtriser les différentes techniques : perspective, point de fuite, esquisse crayonnée, étude préparatoire ... Avec des conseils concernant le choix du matériel.



Lampe, Angela
Rouault

Ed. du Centre Pompidou

L'oeuvre de G. Rouault, peintre à part dans l'art moderne français.



Lancelot, Antoine
La tapisserie de Bayeux
Feuillage

Description de cette broderie réalisée au XIe siècle pour relater la conquête de l'Angleterre par Guillaume, duc de Normandie, en 1066. A. Lancelot a été l'un des érudits du 18e siècle qui, grâce à des dessins légués à la bibliothèque Mazarine, ont retrouvé cette pièce perdue depuis des décennies.



Martin-Fugier, Anne
Quelques-unes... : femmes de l'art contemporain en France

Gallimard

Des entretiens à travers lesquels quinze femmes, participant à la diffusion et à la promotion de l'art contemporain en France depuis les années 1970, retracent leur parcours : journalistes, galeristes, directrices d'institutions publiques et privées.



Mattanza, Alessandra

Banksy : tout (ou presque) sur l'inconnu le plus célèbre au monde

Alternatives

Consacré à l'artiste anonyme de street art, cet ouvrage aborde son oeuvre internationale jusqu'à la fin de l'année 2020. L'auteure évoque les créatures qui peuplent son art ainsi que son engagement social et politique.

Franck Maubert
Avec Bacon



Maubert, Franck

Avec Bacon

Gallimard

L'auteur raconte les moments partagés avec le peintre britannique Francis Bacon (1909-1992) pour mettre en lumière le joyeux nihiliste qu'il était, loin de sa réputation de monstre.



Olivennes, Benjamin

L'autre art contemporain : vrais artistes et fausses valeurs

Grasset

L'histoire de l'art du 20e siècle à travers l'analyse du discours, du mythe et du marché de l'art contemporain. L'auteur présente des artistes français connus de certains collectionneurs, de critiques ou de poètes mais ignorés des institutions et du grand public.

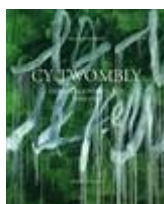


Pastoureau, Michel

Rouge, histoire d'une couleur

Seuil

Histoire du rouge dans les sociétés européennes mettant l'accent sur sa place dans les pratiques sociales, dans les lexiques, la teinture, le costume, etc., et sur ses enjeux artistiques. Le spécialiste des couleurs souligne l'ambivalence du rouge, symbole tour à tour positif de la puissance, de l'amour, de la beauté, ou symbole négatif de l'enfer, de la violence, de la luxure, etc.

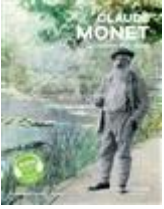


Pavlouskova, Nela

Cy Twombly : dernières peintures : 2003-2011

Editions du Regard

Analyse de la dernière période de création de Cy Twombly prenant en compte l'ensemble des cycles de peintures, exposées pour la plupart d'entre elles dans les galeries Gagosian, des années 2003 à 2011.



Puireux, Géraldine

Claude Monet : la lumière d'un doute

Thélème

Plus de soixante oeuvres sont reproduites, parmi les plus emblématiques de Monet, accompagnées d'un commentaire et d'une biographie de l'artiste (1840-1926) qui sont contenus sur le CD ou accessibles par QR codes. Des anecdotes, des citations et des extraits de lettres ponctuent la narration et rendent compte de son obsession pour immortaliser la lumière.

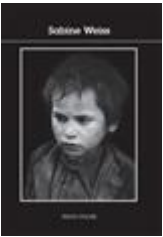
Photographie



Gilles Caron : un monde imparfait

Le Point du jour

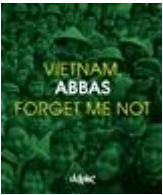
Devenu reporter au sein de l'agence Gamma, Gilles Caron a photographié entre 1967 et 1970 les conflits de son époque, jusqu'à sa disparition au Cambodge, à l'âge de trente ans. Ce livre propose un parcours à travers quelques-uns de ses reportages les plus célèbres, comme Mai 68 à Paris ou la guerre du Biafra mais aussi d'autres moins connus comme l'anniversaire du Printemps de Prague ou la rébellion armée au Tchad.



Sabine Weiss

Actes Sud

Une sélection de photographies de S. Weiss témoignant de son goût de la rencontre, de son attention à la technique et de son intérêt pour l'observation des gens, qu'il s'agisse d'anonymes ou de personnalités publiques. Elle a contribué notamment au courant de la photographie humaniste française.



Abbas

Vietnam : forget me not

Delpire

Abbas, reporter iranien, replonge dans ses planches-contacts et nous livre une sélection intime des reportages qu'il a réalisés au Vietnam de 1972 à 1975. Profondément marqué par ce pays, il y retourne en 2008 et confronte ses souvenirs à une nouvelle nation qui s'est ouverte au capitalisme.

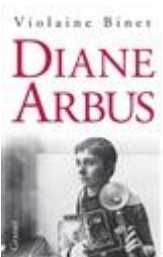


Bailey, David

David Bailey : 100 photos pour la liberté de la presse

Reporters sans frontières

Une sélection de clichés pris par l'artiste anglais qui a révolutionné la photographie de mode.



Binet, Violaine

Diane Arbus

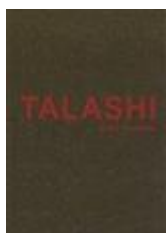
Grasset

Biographie de Diane Arbus (1923-1971), photographe américaine. Passée par la photographie de mode, elle se consacre ensuite à saisir les ombres errantes de Manhattan : les nudistes militants, les aliénés hilares, les avaleurs de sabres, etc. Elle s'est suicidée à l'âge de 48 ans.



Campana i Bandranas, Antoni
La boîte rouge : le dernier grand trésor photographique de la guerre d'Espagne d'Antoni Campana
Seuil

Images de la guerre civile espagnole prises sur le vif en Catalogne, issues des archives du photographe catalan républicain. Retrouvées à l'intérieur de boîtes rouges, qui contenaient pas moins de 5.000 clichés, remises dans le garage de la dernière demeure du photographe avant sa démolition, ces photographies historiques sont contextualisées et expliquées.



Cordesse, Alexis
Talashi
Atelier EXB

Photographies personnelles collectées par l'auteur, qui montrent l'exil des hommes et des femmes qui ont fui la Syrie. Les clichés, emportés par les migrants dans une valise ou sur des téléphones, donnent à voir la mémoire de vies déracinées. Ils sont accompagnés de textes qui racontent l'histoire de ceux à qui ils appartenaient.



Denoyelle, Françoise
Arles, les Rencontres de la photographie : 50 ans d'histoire
La Martinière

A l'occasion du cinquantième anniversaire du festival, l'ouvrage retrace l'histoire des Rencontres de la photographie d'Arles et l'évolution du monde de la photographie sur cinq décennies.



Dulieu, Danny
Guide de photographie argentine : s'équiper, photographier, développer et tirer
First

Initiation à cette technique, pas à pas, de la prise en main du matériel au tirage sur papier en passant par la méthode de la prise de vue.



Ferroukhi, Nadia
Les matriarches
Albin Michel

Un voyage photographique à la rencontre de dix communautés dont la vie économique et sociale est structurée autour de groupes de femmes, de la Bretagne à la Chine en passant par les Comores ou le Mexique, et dans lesquelles la cohabitation avec les hommes se fait de manière naturelle et apaisée.



Jeffrey, Ian
Une histoire de la photographie pour tous

Hazan

Une découverte de la photographie et de son histoire depuis le 19e siècle. Chaque double page ouvre une discussion autour d'un artiste dans son temps et de plusieurs photographies décodées pour tenter de dévoiler l'impulsion mystérieuse à l'origine de la prise de vue.



Michelot, Laurent
Tchernobyl : visite post-apocalyptique

Chêne

Des photographies de Pripyat, ville fantôme située à quelques kilomètres de la centrale de Tchernobyl.



Muholi, Zanele
Somnyama Ngonyama : salut à toi, lionne noire !

Delpire

90 autoportraits réalisés par l'artiste sud-africaine entre 2012 et 2018, accompagnées de 24 textes de poètes, auteures et commissaires d'exposition imprimés sur du papier noir en regard des images. Militante LGBTI, la photographe répond ainsi à la haine, au racisme et à l'homophobie. Un entretien clôt l'ouvrage.



Ollier, Brigitte
Doisneau

Hazan

Des boutiques de bois-charbon jusqu'aux tours de Créteil, un parcours de plus d'un demi-siècle dans Paris et sa banlieue, guidé par le regard du photographe.



Pernot, Mathieu
Ce qu'il se passe, Lesbos 2020

GwinZegal

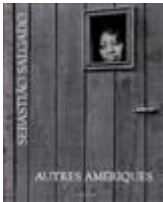
Photographies du camp de Moria, situé sur l'île de Lesbos, à quelques kilomètres des côtes turques. Conçu pour accueillir 2.000 migrants, il est occupé en janvier 2020 par plus de 20.000 réfugiés dont l'immense majorité n'a pas accès aux infrastructures et vit sous des tentes dans l'oliveraie, rebaptisée la jungle.



Perron, Françoise
Vivian Maier en toute discrétion

Loco

Biographie de la photographe américaine V. Maier (1926-2009), d'une partie de son enfance en France dans les années 1930, en passant par l'adolescence au sein d'une famille en pleine crise, à son parcours artistique bravant tous les usages de la société américaine des années 1950.



Salgado, Sebastião
Autres Amériques

Contrejour

Des photographies, publiées pour la première fois à la fin des années 1980, de l'Amérique latine vouées à rendre compte de la multiplicité de ses cultures et de ses réalités, notamment en illustrant la vie des populations paysannes et indigènes.



Salgado, Sebastião
Amazônia

Taschen

Pendant six ans, le photographe a sillonné l'Amazonie brésilienne. Les clichés réunis ici illustrent la beauté des paysages de cette région et témoignent de la vie quotidienne d'une douzaine de tribus indigènes organisées en minuscules communautés à travers la plus grande forêt tropicale de la planète.

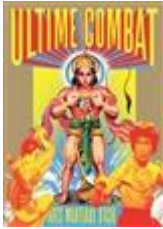
Cinéma & arts du spectacle



Noire n'est pas mon métier

Points

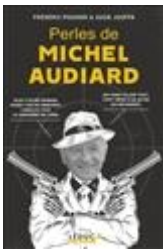
Seize comédiennes noires et métisses ont épinglé dans un livre les clichés, plaisanteries douteuses, voire carrément racistes, entendus dans l'exercice de leur métier.



Ultime combat : arts martiaux d'Asie

RMN-Grand Palais / Musée du Quai Branly-Jacques Chirac

Catalogue consacré aux représentations des arts martiaux d'Asie dans les oeuvres iconographiques anciennes et contemporaines ainsi qu'au cinéma. De l'Inde à la Chine en passant par le Japon et l'Asie du Sud-Est, l'approche allie histoire, mythologie et arts populaires tout en dévoilant la richesse de ces images et le sens de ces disciplines alliant corps et esprit, combat et méditation.

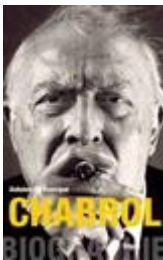


Audiard, Michel

Perles de Michel Audiard

Leduc.s humour

Plus de 300 répliques, maximes et anecdotes du célèbre dialoguiste.



Baecque, Antoine de

Chabrol : biographie

Stock

Une biographie du réalisateur français, s'appuyant sur les nombreux entretiens qu'il a donnés au cours de sa carrière. L'auteur évoque les différents aspects de la personnalité de Chabrol qui admettait lui-même avoir trois masques : celui du bon vivant, celui du vieux rigoriste et celui de l'intellectuel.



Jacob, Pascal

Clowns !

Seuil / Bibliothèque nationale de France

Abondamment illustré de photographies et de documents issus de collections publiques et privées, cet ouvrage retrace la généalogie de ces personnages nés sur les scènes du théâtre élisabéthain et qui ont conquis le monde du cirque, auquel ils se sont acclimatés.



Le Bris, Véronique

100 grands films de réalisatrices : de La fée aux choux à Wonder Woman, quand les femmes s'emparent du cinéma

Gründ / Arte Editions

Cent films réalisés par des femmes depuis les débuts du cinéma.



Léandri, Bruno

L'île de Marlon Brando

Editions du Trésor

Récit de la vie de l'acteur qui, venu à Tahiti pour le tournage des Révoltés du Bounty, tombe amoureux d'une femme, Tarita, et d'un atoll, Tetiaroa. Les histoires de la star hollywoodienne et de son île déserte sont indéfectiblement liées, depuis le coup de foudre initial jusqu'à la tragédie finale. Une fois dépliée, la jaquette devient une carte de l'atoll de Tetiaroa.



Marx Brothers

Les Marx Brothers par eux-mêmes

R. Laffont

Des extraits des principaux ouvrages des frères Marx, de leur correspondance ainsi que des textes de chansons témoignant de leurs multiples talents : radio, jeux, télévision, théâtre, écriture, publicité, musique, fiction et cinéma. Leur vie personnelle et professionnelle est abordée.

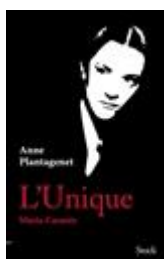


Musset, Alain

Station Métropolis, direction Coruscant : ville, science-fiction et sciences sociales

Le Béal

Une étude des villes représentées dans les films de science-fiction comme s'il s'agissait de métropoles existantes, en appliquant les méthodes de la sociologie, de l'anthropologie et de la géographie urbaine.



Plantagenet, Anne

L'unique : Maria Casarès

Stock

Une biographie de l'actrice espagnole, qui a fui l'Espagne franquiste en 1936 pour se réfugier à Paris. Compagne de l'ombre d'Albert Camus pendant seize ans, elle est dirigée par les plus grands réalisateurs français. Elle est également l'amante de Gérard Philipe. L'auteure retrace sa vie et sa carrière ainsi que ses combats, sa gloire et sa tragédie.



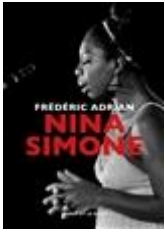
Trujillo, Gabriela

Marco Ferreri : le cinéma ne sert à rien

Capricci

Une étude de l'oeuvre du réalisateur italien. L'auteure analyse son cinéma radical, ses positions controversées et les différents genres dans lesquels il s'est illustré. Elle évoque également les acteurs de son époque avec lesquels il a tourné tels que Michel Piccoli, Ugo Tognazzi, Marcello Mastroianni, Catherine Deneuve ou encore Annie Girardot.

Musique



Adrian, Frédéric
Nina Simone

Mot et le reste

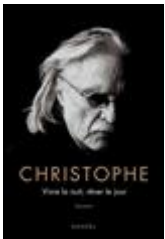
Biographie de la chanteuse, pianiste et compositrice de jazz américaine, de sa jeunesse dans le Sud ségrégationniste à ses dernières années vécues en France en passant par ses débuts dans les clubs douteux d'Atlantic City, ses combats pour les droits civiques ...



Auclair, Mathias
L'Opéra de Paris, 350 ans d'histoire

Gourcuff Gradenigo

A l'occasion du 350e anniversaire de l'Opéra de Paris, cet ouvrage revient sur son histoire depuis la fondation de l'Académie royale de musique par Colbert, en 1669, jusqu'à l'Opéra national de Paris, au 20e siècle. Il est illustré par des documents d'archives.



Christophe
Vivre la nuit, rêver le jour : souvenirs

Denoël

Les souvenirs du chanteur français qui évoque son parcours, de son enfance à ses grands succès en passant par sa jeunesse parisienne agitée, sa période yéyé et ses rencontres artistiques.



Dahan, Sarah
Divas : les plus grandes icônes de la pop

Huginn & Muninn

Classés en sept catégories (les divas ultimes, les sentimentales, les iconoclastes, etc.), les portraits de 35 célèbres chanteuses pop internationales, de Lady Gaga à Aretha Franklin en passant par Céline Dion, Britney Spears ...



Ghio, Bettina
Pas là pour plaire ! : portraits de rappeuses

Mot et le reste

Une analyse de la place des femmes dans le rap français.



Guillo, Lomig
Pascal Obispo : l'envie d'être aimé

Prisma

Les vingt-cinq années de carrière du chanteur : ses collaborations avec Zazie et Johnny Hallyday, sa passion pour le football, ses failles, ses complexes, ses contradictions, son implication dans la recherche contre le sida ...



Hirsch-Doran, Rafaëlle / Sirkis, Nicola
Indochine

Seuil

Toutes les facettes du groupe de rock français sont explorées dans ce beau livre présentant des interviews, des archives personnelles, des extraits de journaux intimes, des photographies privées, des brouillons de chansons ou encore des feuilles d'enregistrement.



Jezo-Vannier, Steven
Respect : le rock au féminin

Mot et le reste

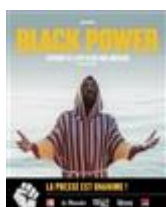
Une histoire de la place des femmes dans le monde de la musique, depuis les premières chanteuses de blues au début du 20e siècle jusqu'à aujourd'hui.



Manoukian, André
Sur les routes de la musique

HarperCollins / France-Inter

40 chroniques dans lesquelles A. Manoukian partage sa vision de l'histoire de la musique, des premiers instruments préhistoriques à la découverte du chant des planètes par la Nasa. Il décrit les influences orientales de la musique classique européenne, ainsi que les personnages extraordinaires qui ont marqué son histoire, qu'ils soient musiciens, penseurs, religieux ou scientifiques.



Rosemont, Sophie
Black power : l'avènement de la pop culture noire américaine

GM éditions

Un panorama chronologique de la pop culture afro-américaine des années 1950 au début du 20e siècle dans lequel l'auteure s'intéresse aux films, aux livres, à l'art, mais également à des événements et des mouvements sociaux.



Schmite, Valentin
La révolution Trenet

EPA

Une analyse illustrée de l'influence de Charles Trenet sur la chanson française, entre humour et poésie, joie et mélancolie.



Wodrascka, Alain
Orelsan : le Rimbaud du rap : biographie

Archipel

Fruit d'une enquête menée auprès de ses proches, de ses amis rappeurs, des professionnels et des fans, la première biographie consacrée à un artiste devenu aussi acteur et réalisateur.

Informatique



Andrieu, Olivier

Référencement Google : mode d'emploi : spécial débutants en SEO

Eyrolles

L'auteur explique les fondamentaux du référencement web, détaillant ce qu'est le SEO et comment optimiser gratuitement son site sur Google.



Baig, Edward C. / LeVitus, Bob

iPhone pour les nuls : édition iOS 14

First interactive

Un guide pour explorer toutes les applications et les fonctionnalités de ce smartphone d'Apple, fonctionnant sous iOS 14.



Baig, Edward C. / LeVitus, Bob

L'iPad pour les nuls

First interactive

Un guide sur le fonctionnement de l'iPad et d'iOS 14 : démarrage et synchronisation, bureau tactile, applications, Internet, géolocalisation, gestion des photographies et des vidéos.



Boeuf, Pénélope

Créer son podcast pour les nuls

First

Un guide pour ceux que tente l'aventure de l'audio à la demande, l'envie de parler et de partager, bref de se lancer dans le grand océan du podcast. Avec des précisions historiques et des informations sur les créateurs de contenu.



Brasier, Lucas

Le petit guide du youtubeur étudiant : la méthode la plus efficace pour se lancer sur YouTube tout en réussissant ses études

H & K

Conçu par le You tubeur créateur de Devenir Youtubeur Etudiant et les Ingé-Sup, un guide pour créer une chaîne sur la plate-forme vidéo YouTube, plus particulièrement lorsque l'on est étudiant.



Durand Degranges, Paul
Le Mac pour les nullissimes

First interactive

Un guide pour acquérir les notions indispensables à l'utilisation d'un Mac et de ses programmes grâce à des explications simples et illustrées.



Gookin, Dan
L'ordinateur portable pour les nuls

First interactive

Une synthèse consacrée aux multiples facettes d'un ordinateur : le système d'exploitation sous Windows 10, les applications intégrées, Internet, les périphériques tels que les imprimantes, les scanners, les caméras vidéo et les ports de transfert rapide, etc.



Heudiard, Servane
L'ordinateur avec Windows 10 pour les nullissimes : 100 tâches essentielles !

First interactive

Pour acquérir les notions indispensables à l'utilisation d'un ordinateur grâce à des explications simples et illustrées concernant la prise en main, la sécurité, les applications et programme, la gestion des fichiers, la navigation sur Internet ou la gestion des vidéos.



Ichbiah, Daniel / Foucher, Gisèle
Guide d'autodéfense sur Internet

First interactive

Des solutions détaillées pour naviguer sur le web, échanger des messages, faire des achats en ligne ou encore des transactions bancaires de manière sécurisée.



Lecomte, Yasmina
Facebook pour les nullissimes : + de 75 tâches essentielles !

First

Une présentation visuelle de près de 80 tâches essentielles à connaître pour maîtriser le réseau social Facebook : créer un compte, rechercher et ajouter des amis, utiliser ses fonctionnalités sur un mobile, protéger la sécurité et la confidentialité de ses données.



Mathis, Rémi

Wikipédia : dans les coulisses de la plus grande encyclopédie du monde

First

Présentation de l'encyclopédie libre Wikipédia : son organisation, son modèle économique, la conception des articles.



McManus, Sean

Mon cours visuel de programmation : Scratch et Python pas à pas

Dunod

Méthode graphique et accessible pour apprendre à programmer à partir des langages Scratch et Python. Chaque chapitre détaille un projet concret conçu pour aborder tous les aspects de ces deux langages, afin d'acquérir une bonne méthodologie et apprendre à penser comme un développeur.



Pillou, Jean-François / Bay, Jean-Philippe

Tout sur la sécurité informatique

Dunod

Synthèse des connaissances de base sur les menaces et sur les dispositifs de protection des logiciels et des matériels. Expose notamment les différentes menaces informatiques, l'ensemble des logiciels d'attaque, les techniques d'attaque, la cryptographie, les protocoles sécurisés, les dispositifs de protection, le principe d'authentification, ainsi que la sécurité des réseaux sans fil.



Warbesson, Karine

WordPress : apprenez à créer un site web pas à pas

Dunod

Ce guide présente les fonctionnalités du logiciel WordPress. L'auteure explique progressivement comment développer son site : conception de l'arborescence, création des pages, insertion de textes ou de documents multimédias et définition d'un thème graphique.



Withee, Rosemarie

Microsoft Teams pour les nuls

First interactive

Un guide d'utilisation de cet outil de télétravail et de communication collaborative créé par Microsoft, avec des conseils pour partager et échanger des fichiers, organiser des réunions ou encore utiliser la vidéo.

Sciences & techniques



L'espace : La méthode scientifique

EPA / France-Culture

Les animateurs de l'émission La Méthode scientifique de France Culture invitent les plus grands experts en astronomie à dresser un état des lieux des connaissances sur l'espace.



Où sont-ils ? : les extraterrestres et le paradoxe de Fermi

CNRS

Selon l'hypothèse du physicien E. Fermi, émise dans les années 1950, le nombre potentiel de civilisations extraterrestres intelligentes susceptibles de venir sur Terre est élevé. Le paradoxe est qu'aucun signe n'en a jamais été perçu. A l'heure où la liste des exoplanètes ne cesse de s'allonger, cinq scientifiques font le point et livrent leur réflexion sur la place de l'homme dans l'Univers.



Idées de génie : 33 textes qui ont bousculé la physique

Flammarion

Une anthologie réunissant des textes qui ont marqué l'histoire de la physique occidentale, du 17^e au 21^e siècle, accompagnés chacun d'une introduction et d'un commentaire. Les découvertes, les expériences de pensée et les théories d'Isaac Newton, de Marie Curie, d'Albert Einstein, d'E. Schrödinger sont présentées.



Ashworth, Mick

Pourquoi le nord est-il en haut ? : petite histoire des conventions cartographiques

Autrement

La cartographie et ses conventions sont universelles : orientation, projections, échelle, utilisation des couleurs ou des symboles, représentation du relief... Les normes et nomenclatures sont devenues communes, mais ça n'a pas toujours été le cas !



Baker, Joanne

Les lois essentielles de la physique pour tous

Librio

Toutes les clés essentielles pour appréhender les principales lois et théories de la physique avec des citations, des rappels historiques et des biographies.



Boudenot, Jean-Claude

Histoire de la physique et des physiciens : de Thalès au boson de Higgs

Ellipses

L'auteur a voulu faire connaître les hommes autant que leurs travaux car il y a derrière le nom des grands physiciens une richesse humaine insoupçonnée ; on y trouve des prodiges tel Gauss, des savants hommes politiques tel Arago, des esprits universels tel Young, des autodidactes tel Faraday, des génies suprêmes tel Newton, des dynasties telle celle des Bernoulli.



Chevrier, Raphaël

Qu'en dit la science ? : vaccins, 5G, PMA, numérique, génome... : pour y voir enfin clair !

Buchet Chastel

A l'heure où nombre de sujets de société sont débattus sur les réseaux sociaux avec une rigueur variable, l'auteur appelle à replacer la science au coeur du débat public et à recourir à son éclairage afin de lutter contre les rumeurs et les théories farfelues.



Dartnell, Lewis

A ouvrir en cas d'apocalypse : petite encyclopédie du savoir minimal pour reconstruire le monde

Lattès

De quels savoirs avons-nous vraiment besoin pour reconstruire une civilisation ? Chargé de recherche à l'Agence spatiale britannique, spécialisé dans l'astrobiologie, l'auteur explique les principes à connaître pour tout recommencer après une catastrophe : cultiver de quoi se nourrir, extraire du métal des entrailles de la Terre...



Drieu, Théo

34 petits et grands secrets de l'univers

Belin

Des notions scientifiques telles que le temps, la création de l'univers, le fonctionnement des objets célestes ainsi que l'histoire du vivant et de l'humanité, par le co-créateur de la chaîne YouTube Balade mentale.



Fressoz, Jean-Baptiste / Locher, Fabien

Les révoltes du ciel : une histoire du changement climatique : XVe-XXe siècles Seuil

Fruit de dix ans de recherches, cette histoire des relations de l'homme à son environnement naturel dans les temps modernes démontre que nombre de savants et d'acteurs de la société ont compris la responsabilité humaine dans la modification du climat ainsi que la nécessité de la penser et de l'anticiper. Un constat dont le discours scientifique de la révolution industrielle a entériné le déni.



Greene, Brian

Jusqu'à la fin des temps : notre destin dans l'Univers

Flammarion

Le physicien et mathématicien américain, spécialiste de la théorie des cordes, parcourt l'histoire de l'Univers, des commencements du monde connus jusqu'à sa mort annoncée, en passant par l'apparition de la vie et de la conscience, et répond aux questions profondes que suscite la cosmologie.

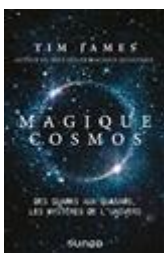


Gribbin, John

Les mystères du monde quantique : 6 interprétations impossibles

Alisio

Présentation chronologique de six interprétations de la physique quantique qui sont impossibles selon le sens commun mais qui demeurent, en l'état actuel de la recherche, les premiers éléments d'explication de cette réalité au-delà des seules équations mathématiques.



James, Tim

Magique cosmos : des quarks aux quasars, les mystères de l'Univers

Dunod

Une exploration des mystères de l'Univers appuyée sur les théories scientifiques les plus récentes.



Nazé, Yaël

Astronomie de l'étrange : individus singuliers, objets bizarres, idées insolites

Belin

L'astrophysicienne dévoile la face la plus surprenante de l'astronomie en évoquant les destins singuliers de scientifiques et en partageant des anecdotes inattendues sur les objets célestes et d'autres phénomènes cosmiques.



Nurse, Paul

Qu'est-ce que la vie ? : comprendre la biologie en 5 leçons

Alisio

L'auteur, prix Nobel de médecine en 2001, tente d'expliquer ce que signifie être en vie. Son but est de définir la vie et de distinguer ce qui distingue un objet inanimé d'un être vivant.



Petit, Thomas

Devenir expert en pourcentages, règle de trois et changements d'unités

Ellipses

Ouvrage présentant des moyens astucieux pour apprendre à effectuer facilement ces opérations arithmétiques simples et comprendre le système métrique.



Pluchet, Blandine

L'Univers en 5 minutes par jour

First

Une initiation à l'astrophysique à travers l'explication de soixante notions fondamentales et phénomènes physiques.



Polkinghorne, John

La théorie quantique

EDP sciences

Synthèse sur la théorie quantique détaillant les principales questions qu'elle soulève et les problèmes d'interprétation non résolus, relatifs à l'incertitude, la physique probabiliste, la complémentarité, la mesure et la décohérence. Le texte principal est conçu sans équations.

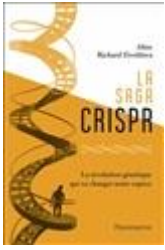


Quintana-Murci, Lluís

Le peuple des humains : sur les traces génétiques des migrations, métissages et adaptations

O. Jacob

Le généticien pointe les progrès de la recherche contemporaine dans le domaine de la génétique, permettant entre autres de manipuler des génomes entiers et de travailler au niveau de populations afin de retracer le parcours évolutif et géographique des êtres humains.

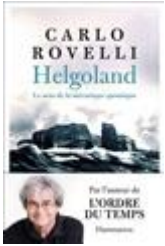


Richard Zivohlava, Aline

La saga CRISPR : la révolution génétique qui va changer notre espèce

Flammarion

Une enquête sur les implications des manipulations génétiques. L'auteure a enquêté sur la technologie CRISPR capable de découper et de réagencer des gènes, une technologie aussi dérangeante que porteuse d'espoir.

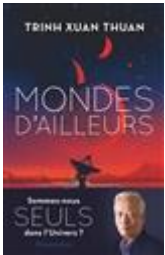


Rovelli, Carlo

Helgoland : le sens de la mécanique quantique

Flammarion

Été 1925. Isolé sur l'île perdue d'Helgoland en mer du Nord, Werner Heisenberg a un éclair de génie : l'idée qui fonde la théorie des quanta. L'auteur expose sa propre interprétation de cette théorie qui sous-tend le monde moderne tout en restant souvent incomprise.



Trinh, Xuan Thuan

Mondes d'ailleurs : sommes-nous seuls dans l'Univers ?

Flammarion

Une enquête sur les exoplanètes dans laquelle l'astrophysicien questionne la présence d'autres formes de vie dans l'Univers.

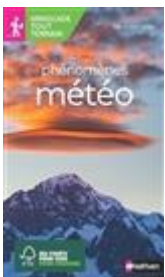


Uzan, Jean-Philippe

Big bang : comprendre l'Univers depuis ici et maintenant

Flammarion

Le physicien fait la synthèse des connaissances établies sur le big bang, présente les hypothèses du modèle et propose des manières concrètes pour les tester.



Vallée, Jean-Louis

Phénomènes météo

Nathan

Guide pour décrypter et comprendre les phénomènes météorologiques : le brouillard, le givre, l'arc-en-ciel, entre autres.



Wever, Patrick de

Le petit guide des roches et minéraux : 70 pierres à découvrir

First



Un guide illustré pour identifier les pierres et minéraux lors des balades : quartz, granits, entre autres.

Nature & animaux sauvages ou domestiques



Des poules, des oeufs et du bonheur : vivre de peu, mais vivre mieux

Larousse

Un guide pour élever ses propres poules et obtenir des oeufs de qualité : choix de la race adaptée, installation et entretien du poulailler, alimentation.



Aichele, Dietmar / Schwegler, Heinz-Werner

Quel est donc cet... arbre ?

Nathan

Un guide de terrain pour identifier et connaître plus de 250 espèces d'arbres ou d'arbustes.



Aichele, Dietmar

Quelle est donc cette... fleur ?

Nathan

Guide d'identification de 1.200 fleurs sauvages, classées par couleur, par habitat et par structure.

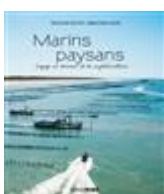


Audubon, John James

Scènes de la nature

Le Pommier

Parti vivre aux Etats-Unis à 18 ans, le naturaliste et ornithologue nantais J.-J. Audubon (1785-1851), naturalisé américain en 1812, décrit dans ce recueil de récits et d'anecdotes la nature sauvage de cet immense pays tout en relatant ses aventures, marquées par une liberté que n'entament pas de nombreuses épreuves et difficultés.



Bouyé, Mathilde / Husté, Sébastien

Marins paysans : voyage au berceau de la mytiliculture

Sud-Ouest

Textes et photographies invitent à découvrir l'histoire, le patrimoine économique et naturel, les acteurs et les enjeux environnementaux de la culture des moules, l'une des richesses de la Charente-Maritime et de la Vendée.



Brendieck-Worm, Cacia / Klarer, Franziska / Stöger, Elisabeth
Soigner les animaux avec les plantes médicinales : animaux domestiques et d'élevage

Ulmer

Des décoctions aux huiles essentielles en passant par les compresses de plantes fraîches, les trois vétérinaires recensent toutes les recettes à base de plantes contre les affections les plus courantes pour préserver et maintenir la santé des animaux domestiques et ceux d'élevage.



Liévin-Bazin, Agatha
Sociétés animales : ces animaux qui vivent ensemble...

Circonflexe

Un panorama des modes d'organisation sociale de différentes espèces animales, depuis les colonies de fourmis jusqu'aux familles de suricates en passant par les groupes de poissons-clowns et les sociétés matriarcales des orques.



Martin, Francis
Les arbres aussi font la guerre

Humensciences

Le scientifique présente les systèmes de défense sophistiqués dont disposent les arbres pour lutter contre les agressions et le stress, éliminer ce qui les menace, des insectes ravageurs aux plantes parasites ou compétitrices en passant par les microbes pathogènes, et tenter de s'adapter à un futur incertain ainsi qu'aux dérèglements climatiques et aux impacts humains sur l'environnement.



Noël, Vincent
L'élevage des tortues aquatiques

Animalia

Ce guide présente les informations nécessaires pour se lancer dans l'élevage d'une tortue aquatique en terrarium : les principales espèces, la législation, l'écologie, l'habitat, l'alimentation, les maladies, la reproduction.



Peyrot, Morgane
Le petit guide des plantes sauvages des rues : 70 espèces à découvrir

First

Des fiches d'identification de plantes et fleurs sauvages observables en milieu urbain (murs, terrains vagues, bords de trottoirs, etc.), avec pour chacune d'elles, sa description, sa période de floraison ainsi qu'un dessin très précis pour éviter toute confusion.



Sheldrake, Merlin

Le monde caché : comment les champignons façonnent notre monde et influencent nos vies

First

Imaginez un organisme capable de vivre dans l'espace, ou de détruire les déchets les plus polluants, à même de remplacer le cuir, le plastique, le béton, en mesure de faire disparaître la radioactivité et de rattraper les dégâts environnementaux engendrés par L'activité humaine. Ce magicien aux multiples pouvoirs, c'est le champignon.

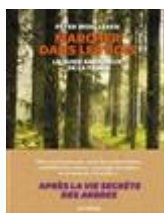


Tillon, Laurent

Être un chêne : sous l'écorce de Quercus

Actes Sud

L'histoire de Quercus, chêne sessile de la forêt de Rambouillet, arbre majestueux en pleine force de l'âge. Cette biographie est l'occasion de peindre une galerie d'êtres qui interagissent avec lui, du champignon invisible au cerf et au loup, en passant par le capricorne et le mulot, démontrant la coopération et les alliances à tous les étages, du sous-sol à la canopée.



Wohlleben, Peter

Marcher dans les bois : le guide amoureux de la forêt

Les Arènes

Une invitation à explorer la forêt avec des informations scientifiques et historiques ainsi que des conseils pour apprendre à la connaître et à y trouver sa place. L'auteur évoque aussi la chasse, l'exploitation forestière.

Médecine & santé



Recettes du sportif : 140 recettes pour accompagner votre corps avant et après le sport : optimisez vos performances grâce à un régime adapté

Marabout

Des conseils et des recettes faciles pour adopter une alimentation saine et adaptée aux sportifs de tous niveaux.

Dr Gérard Apfeldorfer

Oser vivre,
oser mourir



Apfeldorfer, Gérard

Oser vivre, oser mourir : guérir de la thanatophobie

O. Jacob

S'appuyant sur le travail thérapeutique mené avec ses patients, le psychiatre montre comment la mort est appréhendée dans les diverses traditions puis indique des pistes pour apprendre à accepter la mort et ainsi vivre plus pleinement, en particulier grâce aux thérapies cognitivo-comportementales.



Bach, Edward

Les douze guérisseurs

Macro Editions

Le mode d'emploi de 38 remèdes floraux, ceux-ci étant destinés à traiter les différents états d'âme.



Bach, Edward

Se guérir soi-même

Macro Editions

L'essence de la pathologie révèle, selon Edward Bach, un conflit entre l'Esprit et la Raison : jamais nous ne pourrions guérir sans un effort conjugué entre le spirituel et le mental.



Bauer, Brent A.

Guide de médecine intégrative de la clinique Mayo : quand la médecine conventionnelle s'allie à la médecine complémentaire

Planète Santé

Présentation de techniques et de méthodes thérapeutiques alternatives pouvant être associées à la médecine conventionnelle pour traiter les maladies chroniques ou stimuler le bien-être général.



Bourbeau, Lise

Stop au contrôle : et si votre relation à la nourriture vous permettait de mieux vous connaître ?

Pocket

Un guide pour comprendre les raisons, autre que la faim, qui poussent à manger, pour identifier les blessures émotionnelles qui empêchent de bien se nourrir et pour apprendre à s'aimer et à accepter son corps.



Brillant, Stéphanie

L'incroyable pouvoir du souffle : prenez les commandes de votre vie

Actes Sud

Soulignant les bienfaits de la maîtrise du souffle sur la physiologie, le psychique et la condition physique, notamment dans le cas de certaines maladies telles que l'asthme ou Parkinson, l'auteure donne des conseils et propose des exercices pratiques pour en bénéficier.



Célestin-Lhopiteau, Isabelle

Eloge du vivant : prendre sa santé en main avec la médecine intégrative

HarperCollins

Psychologue à l'hôpital, l'auteure, confrontée aux limites de la médecine occidentale qui ne sait soigner que par les médicaments, a rencontré des chamans de Sibérie, des praticiens vaudou du Bénin ou des médecins ayurvédiques. Elle expose ici une nouvelle manière de soigner, couplant médecine conventionnelle et pratiques traditionnelles.



Challamel, Marie-Josèphe

Le sommeil du tout-petit : une lecture scientifique et pratique

Philippe Duval

Des conseils pour aider les parents comme les professionnels de la petite enfance à diagnostiquer et prendre en charge les problèmes relatifs au sommeil chez le tout-petit : insomnies, terreurs nocturnes, apnées du sommeil ou hypersomnies.



Chevrier, Raphaël

Qu'en dit la science ? : vaccins, 5G, PMA, numérique, génome... : pour y voir enfin clair !

Buchet Chastel



A l'heure où nombre de sujets de société sont débattus sur les réseaux sociaux avec une rigueur variable, l'auteur appelle à replacer la science au cœur du débat public et à recourir à son éclairage afin de lutter contre les rumeurs et les théories farfelues.



Darrieussecq, Marie
Pas dormir

POL

Insomniaque depuis longtemps, M. Darrieussecq raconte l'aboutissement de vingt ans de voyages et de panique dans ses nuits sans sommeil ainsi que de recours désespérés et curieux à toutes sortes de remèdes, des médicaments à la méditation, en passant par les expédients les plus divers. Elle suit également les traces de l'insomnie dans la littérature, de Dostoïevski à Murakami.



Dextreit, Raymond / Labbé, Pascal
L'argile qui guérit

Ed. de Terran

Des conseils pour utiliser l'argile sous forme de boisson ou en cataplasme. Elle permet de soigner les troubles et les maladies courantes ainsi que les blessures, les contusions et les accidents divers. P. Labbé expose les connaissances scientifiques développées depuis la première parution et décrit les variétés et les couleurs d'argiles.



Diederichs, Gilles / Gambet-Drago, Isabelle
100 massages bébé et activités de relaxation : 0-2 ans

Nathan

Les activités proposées ici sont simples, naturelles et ne nécessitent aucun savoir-faire particulier. Ces massages permettent d'établir une relation aimante avec son enfant, de lui faire prendre conscience de son corps, de soulager son inconfort et de surmonter ses angoisses.



Farrugia, Dominique
Elle ne m'a jamais quitté : récit

R. Laffont

Versilio

Cofondateur du groupe d'humoristes français Les Nuls, producteur de nombreux films et ancien PDG de Canal+, l'auteur se livre sur la sclérose en plaques dont il est atteint depuis trente ans. Il expose son quotidien avec la maladie et les rencontres qui l'ont marqué. Une plaidoirie pour une meilleure considération politique à l'égard des handicapés.



Fougerolles, Hélène de
T'inquiète pas, maman, ça va aller

Fayard

Sa fille étant atteinte d'un trouble du spectre autistique, l'actrice relate son parcours pour accepter la différence de son enfant qu'elle a longtemps cachée au grand public. Elle évoque son déni, sa fuite, son combat, les rires et les larmes, les joies et les peines. Elle livre sa vision de la vie et du bonheur que cette expérience a fait évoluer.



Franck, Nicolas

Covid-19 et détresse psychologique : 2020, l'odyssée du confinement

O. Jacob

Une analyse des conséquences du confinement sur l'état psychique des individus. Se fondant sur une enquête effectuée au printemps 2020, l'auteur décrit les effets du stress dans des circonstances de solitude et d'angoisse. Il propose des perspectives pour reconstruire son mode de vie en protégeant la santé mentale de chacun.

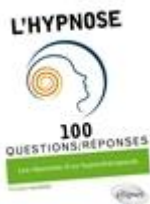


Fung, Jason / Mayer, Eve / Ramos, Megan

La vie dans le jeûne ! : comment faire du jeûne intermittent un véritable mode de vie pour améliorer pleinement notre santé et notre silhouette

Eyrolles

Guide pratique et personnalisable pour profiter des bienfaits du jeûne intermittent qui consiste à diminuer l'apport calorique pendant des heures voire des jours. La planification des repas, la concentration au travail ou encore la faim sont abordées.



Gardette, Philippe

L'hypnose : 100 questions-réponses : les réponses d'un hypnothérapeute

Ellipses

Des clés pour découvrir le phénomène psychique d'hypnose et comprendre le fonctionnement et les bienfaits des thérapies associées, avec des informations sur son utilité en fonction de l'âge, du contexte et des problèmes rencontrés.



Gasquet, Bernadette de

J'aime pas courir : mon guide pour bouger sans m'abîmer

Rocher

Alertant sur les risques du running, dont la pratique n'est pas adaptée à tous, l'auteure présente des alternatives pour faire du sport : yoga, vélo, marche, danse ou gymnastique à la maison. Elle propose plus d'une centaine d'exercices illustrés et accompagnés de nombreux conseils.



Khayat, David

Arrêtez de vous priver !

Albin Michel

Se fondant sur les dernières découvertes scientifiques, le cancérologue veut en finir avec les diktats de la santé. Il montre qu'il est possible de se faire plaisir tout en préservant son capital santé.



Lanvin, Nadège

Je retrouve une bonne digestion avec le yoga : 2 séquences accessibles à tous pour bien digérer et stimuler le transit

Terre vivante / Esprit Yoga

Présentation d'une méthode naturelle pour traiter les troubles digestifs et la constipation grâce à des postures de yoga adaptées ainsi que des exercices de respiration et de méditation. Des conseils d'hygiène de vie, d'aromathérapie ou encore de nutrition complètent l'ouvrage.



Leduc, Valérie

La médecine de la beauté : le meilleur des innovations thérapeutiques

Seuil

Approche globale pour gagner en beauté en prenant soin de son alimentation, de sa vie sociale, de son stress et de sa sexualité. Les soins thérapeutiques prennent en compte les dernières avancées telles que la découverte de la plasticité de l'ADN et du rôle du microbiote.



Lemoine, Patrick

Docteur, j'ai mal à mon sommeil : pour dormir naturellement

O. Jacob

Le psychiatre et spécialiste des neurosciences dénonce la prescription de somnifères et de tranquillisants. Il passe ensuite en revue tous les moyens de se passer de ces molécules, des plantes aux dispositifs high-tech, en passant par la psychothérapie et les compléments alimentaires.



Mantault, Aurélie

La DME : le guide complet de la diversification alimentaire menée par l'enfant : des idées de menus et plus de 50 recettes

Hachette

Des conseils pour mettre en place la DME qui consiste à laisser le bébé manger seul des aliments entiers, développant ainsi son autonomie et sa motricité, accompagnés d'idées de menus et de recettes.

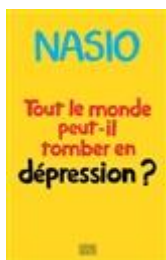


Moreau, Yves / Giacometti, Marie-Anne

Comment prendre soin de vos yeux : prévention et traitement pour les adultes et les enfants

G. Trédaniel

Des conseils et des règles à respecter sous forme de questions réponses pour préserver son capital vue. Au moyen de nombreux schémas, les ophtalmologistes expliquent le fonctionnement de l'oeil, décrivent ses principales maladies et présentent les différentes voies thérapeutiques pour les guérir.



Nasio, Juan David

Tout le monde peut-il tomber en dépression ?

Payot

Le psychanalyste partage ses réflexions sur la propension à la dépression, les profils des personnes dépressives et des pistes d'explication pour traiter ce mal.



Oppert, Claire

Le pansement Schubert : récit

Denoël

Lorsqu'elle n'est pas en concert à travers le monde, ou auprès de ses élèves, Claire Oppert joue pour les personnes en fin de vie, les malades douloureux, les autistes ou ceux que l'on nomme les déments. Autant de rencontres uniques avec des hommes et des femmes que le chant du violoncelle apaise, stimule ou reconforte.



Piquet, Emmanuelle / Elia, Alessandro

Nos enfants sous microscope : TDAH, hauts potentiels, multi-dys & Cie : comment stopper l'épidémie de diagnostics

Payot

Le nombre de diagnostics identifiant chez les enfants des troubles ou déficits est en nette augmentation. Selon les auteurs, cette tendance révèle un besoin des parents et du corps médical de fixer une normalité qui n'a pas lieu d'être.

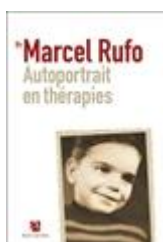


Ruch, Jean / Al Rubaee, Marina

Les proches aidants pour les nuls

First

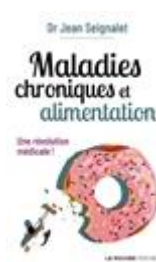
Des conseils pour les aidants familiaux dans leur soutien d'un proche au quotidien, pour connaître les dispositifs d'aide, apprendre à se ménager, et s'organiser.



Rufo, Marcel
Autoportrait en thérapies

A. Carrière

Le pédopsychiatre se confie sur son enfance, son apprentissage de la psychiatrie et sur son rapport à son métier, évoquant notamment l'importance de la prise en compte de son propre vécu dans la pratique de sa profession. Il évoque également les cas de jeunes patients, victimes de phobie, de handicap, de troubles du comportement et de l'apprentissage ou encore happés par la radicalisation.



Seignalet, Jean
Maladies chroniques et alimentation : une révolution médicale !

Rocher

Ouvrage expliquant comment soigner des maladies chroniques par la nutrithérapie. Les théories du médecin sont présentées dans une version simplifiée. Quelques maladies sont étudiées de façon détaillée.



Weizman, Ilana
Ceci est notre post-partum : défaire les mythes et les tabous pour s'émanciper

Marabout

Un essai engagé et documenté dans lequel l'auteure s'emploie à déconstruire les préjugés et les tabous liés au post-partum grâce à des témoignages ainsi que des références culturelles et scientifiques.



Wilde, Kate C.
Déclencher le langage chez la personne autiste : un guide pour les parents

Le souffle d'or

Présentation de la partie consacrée au langage verbal, un des quatre domaines du programme Son Rise Program.



Winckler, Martin
C'est mon corps : toutes les questions que se posent les femmes sur leur santé

L'Iconoclaste

Un guide, divisé en dix grands chapitres thématiques, qui répond à cent questions pratiques que peuvent se poser les femmes à propos de leur santé.

Sports



Alvarez, A.

Nourrir la bête : portrait d'un grimpeur

Métailié

Durant presque trente ans, Mo Anthoine, alpiniste britannique, a grimpé les sommets les plus difficiles du monde mais n'a jamais voulu devenir professionnel : pour lui, boire des pintes avec ses potes était plus important que faire la une des journaux..



Attali, Michaël / Saint-Martin, Jean

L'éducation physique de 1945 à nos jours : les étapes d'une démocratisation

Armand Colin



Explore l'apport de la discipline dans le système éducatif, analyse sa place dans le processus de la démocratisation scolaire en France depuis 1945 et présente les enjeux de cet enseignement avec une étude comparative des pratiques européennes.



Bertin, Cécile

Le trail : courir dans la nature

Vagnon

Des conseils sur l'entraînement, la préparation physique et mentale, les différents formats de courses, les terrains, l'équipement et les soins en cas de blessure. Le guide est complété de témoignages et de retours d'expérience de pratiquants amateurs et professionnels.

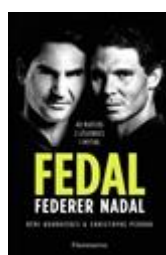


Bourdier, Reynald

Le ski de randonnée : glisser en pleine nature

Vagnon

Un guide pour découvrir les sports de glisse en montagne et les pratiquer en toute sécurité. Avec des conseils et des astuces pour choisir son matériel, se préparer physiquement et mentalement.



Bourrières, Rémi / Perron, Christophe

Fedal : Federer Nadal : 40 matchs, 2 légendes, 1 mythe

Flammarion

Entre 2004 et 2019, Roger Federer et Rafael Nadal ont disputé quarante matchs l'un contre l'autre. Les auteurs reviennent sur ces confrontations mythiques, avec des résumés, des anecdotes, des statistiques et des records.



Butter, Nicholas / Nähler, Christian / Southgate, Anna
Courir autour du monde

Hachette / Gestalten

Guide consacré aux courses à pied, aux trails et aux marathons les plus renommés du monde. Avec des suggestions d'itinéraires, des informations pratiques sur chaque course, des récits d'expériences personnelles.



Clerici, Gianni
Suzanne Lenglen la divine

Viviane Hamy

Journaliste et spécialiste du tennis, l'auteur retrace la vie de Suzanne Lenglen (1899-1938), qui reçoit à l'âge de 11 ans sa première raquette et remporte son premier titre de championne du monde quatre ans plus tard. Elle change en quelques années l'image du tennis et la place des femmes au sein de ce sport.



Correia, Mickaël
Une histoire populaire du football

La Découverte

De l'Angleterre à la Palestine, de l'Allemagne au Mexique, du Brésil à l'Égypte, de la France à l'Afrique du Sud, ce livre raconte une autre histoire du ballon rond, depuis ses origines jusqu'à nos jours.



Gasquet, Bernadette de
J'aime pas courir : mon guide pour bouger sans m'abîmer

Rocher

Alertant sur les risques du running, dont la pratique n'est pas adaptée à tous, l'auteure présente des alternatives pour faire du sport : yoga, vélo, marche, danse ou gymnastique à la maison. Elle propose plus d'une centaine d'exercices illustrés et accompagnés de nombreux conseils.



Le Cam, Jean
Toutes voiles dehors : mes 40 ans de course au large

Solar / l'Equipe

Autobiographie du navigateur français qui revient avec son humour et son franc-parler sur sa carrière de marin et de concepteur de voiliers. Il relate ses grandes courses, ses relations avec les autres concurrents, fait découvrir les coulisses de la course au large dont la quête des sponsors et le risque permanent, et veut transmettre aux jeunes son amour de la voile et de la mer.



Lemarié, Jérémie

Surf, histoire d'une conquête : une histoire de la glisse, de la première vague aux Beach boys

Arkhè

Histoire du surf depuis la formation des premiers royaumes de l'archipel d'Hawaï.



Lemonnier, Philippe / Colliot, Bruno

Les plus grands trekkings en France

Ouest-France

Neuf itinéraires balisés, soit plus de 2.500 kilomètres entre mer et montagne : le sentier des douaniers en Bretagne, la traversée des Alpes du Léman à la Méditerranée, les volcans du Cantal ou encore la traversée de la montagne corse du nord au sud.



Moggio, Tony

Les accidents dans le rugby : ma vérité

Privat

Depuis quelques années, le monde du rugby a défrayé la chronique après de nombreux accidents graves et médiatisés, qui ont vu la vie de joueurs basculer. À partir de son propre exemple, Tony Moggio, propose, via de multiples témoignages une réflexion et des solutions pour que ces accidents tendent à disparaître, tout en sachant que le risque zéro n'existe pas.

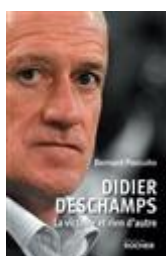


Nobili, Johanna

La légèreté du parapente : petites circonvolutions sur le vol libre et les promesses du ciel

Transboréal

Une réflexion consacrée au vol libre tel que pratiqué par l'auteure. Cette dernière célèbre l'itinérance par la voie des airs et la poésie de redécouvrir des paysages vus d'en-haut.



Pascuito, Bernard

Didier Deschamps : la victoire et rien d'autre

Rocher

Une biographie de l'entraîneur de l'Équipe de France et ancien joueur de football, retraçant les étapes de sa carrière, de ses jeunes années à ses succès internationaux en passant par son expérience à Marseille et à Turin.



Rambaud, Micheline

Voyage sans retour : première expédition féminine en Himalaya : Cho Oyu (8201 m)

Editions du Mont-Blanc

Le récit illustré de l'expédition intégralement féminine qui se termina tragiquement en 1959 sur le sommet du Cho Oyu, en Asie.



Ravel, David / Dartigue-Paccalet, Joëlle

Compagnie des guides de Chamonix : 200 ans d'histoire(s)

Glénat

L'histoire de la Compagnie des guides de Chamonix est retracée depuis sa création en 1821, à la suite d'un accident responsable du décès de trois professionnels. Les auteurs évoquent notamment les valeurs de cette organisation, ses enjeux ainsi que les liens qui unissent ses 200 membres.



Ravon, Didier

Le Vendée Globe : 30 ans d'aventure

Gallimard

Le journaliste relate l'histoire de cette course du monde en solitaire, sans escale et sans assistance passant par les trois grands caps : Bonne-Espérance, Leeuwin et Horn. Il évoque également les évolutions technologiques des bateaux et présente des anecdotes qui ont façonné la légende de ce marathon des mers.



Sipan, Valentin

Le foil : voler sur l'eau

Vagnon

Enrichi de courts témoignages et de retours d'expériences d'amateurs et de professionnels, une présentation de la technique du foil, un sport de glisse qui se pratique sur planche à voile, surf, dériveur ou catamaran.



Verdy, Jean-Pierre

Dopage : ma guerre contre les tricheurs

Arthaud

Fondateur du département des contrôles de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage, l'auteur raconte la traque des sportifs, stars ou amateurs ayant recours à des produits illicites. Il dénonce les comportements de certains dirigeants et les protections dont bénéficient certains champions.



Vincent, Estelle

Le guide des loisirs et tourisme sportifs en montagne

Nomadine

Un guide présentant 36 activités, classées en six catégories, pour découvrir des sports et des loisirs de pleine nature en montagne, sur neuf massifs de France métropolitaine et d'outre-mer.

Vie pratique



Le tour de France des maisons écologiques

Alternatives

Deux architectes et un anthropologue ont parcouru la France et sélectionné douze habitations illustrant la diversité des modes de construction écologique. Ces projets sont commentés et accompagnés de photographies, de données chiffrées, d'entretiens ou encore de témoignages d'experts.



Recettes du sportif : 140 recettes pour accompagner votre corps avant et après le sport : optimisez vos performances grâce à un régime adapté

Marabout

Des conseils et des recettes faciles pour adopter une alimentation saine et adaptée aux sportifs de tous niveaux.



Le petit Larousse cuisinier : la référence de la cuisine

Larousse

300 recettes classées thématiquement : apéritifs, entrées, plats traditionnels, plats du jour, légumes, pâtes et riz, invitations à dîner, recettes d'ailleurs.



Amiel, Vincent

Apéro entre amis : petites bouchées, mezze, tapas & cocktails : 60 recettes festives

La Martinière

De nombreuses recettes pour des apéritifs à boire ou à manger.



Anna Rose Patterns

Rien ne se perd, tout se récupère : déco et accessoires issus de vos armoires

La Plage

Une cinquantaine de projets pour recycler les vêtements abîmés en objets du quotidien : un jean devient un étui à lunettes, une chemise se transforme en pochon et un pull en cache-pot.



Armani, Cendrine

Crochet au jardin & yarn bombing : 26 créations expliquées en pas à pas

CréaPassions

Le yarn bombing consiste à utiliser les arts du fil pour habiller les lieux publics et les rendre moins impersonnels : cabane à oiseaux, bancs, tentures ou encore suspensions insolites. Les fils sont sélectionnés en fonction de leur adaptation au crochet en extérieur.



Atelier moins mais mieux

Auto-construire en réemploi : donner une seconde vie aux matériaux

Ulmer

Des conseils et des pas à pas concrets illustrés de photographies pour construire en réutilisant des matériaux déjà existants dans une démarche zéro déchet.



Autier, Anouk / Meunier, Estelle

Ma décoration au naturel : 30 créations poétiques pour végétaliser son intérieur

Marie-Claire

Trente modèles pour décorer sa maison avec des couronnes, des mobiles ou encore des guirlandes composées de fleurs, de branches ou de coquillages.



Bachès, Bénédicte / Bachès, Michel

Agrumes

Ulmer

Cultiver, dans son jardin ou en pot, bergamotier, cédratier, oranger, citronnier, pomelo, mandarinier, etc. : conditions particulières de culture, résistance au froid, date de maturité des fruits sous le climat français.

Vannerie zen



Bégot, Sylvie

Vannerie zen : 20 créations en rotin à réaliser avec des techniques de vannerie

Eyrolles

Vingt modèles d'accessoires à réaliser en rotin afin de décorer son domicile.



Bettan, Eva

Le goût de nos mères : 70 déclarations d'amour à la cuisine maternelle

Stock / France-Inter

Des personnalités qui évoquent leurs souvenirs d'enfance, heureux ou douloureux, liés à la cuisine maternelle. Chacune d'elles partagent également une recette.



Bliss, Debbie

Bébé tricot : 20 irrésistibles modèles pour les tout-petits

Marabout

Des techniques et des modèles de tricot pour bébé expliqués pas à pas.



Castel, Benoît

Brunch simplement naturel : 80 recettes joyeuses et paresseuses

La Martinière

80 recettes sucrées et salées regroupées par saisons pour des brunchs réconfortants, sains ou audacieux, à consommer seul, en famille ou entre amis.



Chapacou, Véronique

Du gras, du sucre et de l'amour : recettes et histoires des traditions perdues

Ed. de l'Épure

L'auteure raconte les moments qui ont rythmé son enfance dans une ferme des Hautes-Pyrénées, de la cueillette des fruits à la confection de confitures et de conserves en passant par la récolte des haricots et la préparation des charcuteries. Son récit est complété par une trentaine de recettes traditionnelles.



Chatenet, Virginie

Tissage et broderie de perles miyuki :: 100 motifs à réaliser en perles miyuki

Eyrolles

Des techniques de tissage et de broderie de perles accompagnées de nombreux modèles à reproduire ou à personnaliser : manchettes, bracelets, porte-clés, boucles d'oreilles ou encore décorations de Noël.



Chenu, Nadège

Je tricote mon premier pull en circulaire : un modèle, 12 déclinaisons

Eyrolles

Un modèle de pull accessible aux débutants pour apprendre les techniques de tricot avec des aiguilles circulaires. Le patron de base est décliné pour l'homme, la femme et l'enfant, avec diverses variantes : torsade, jacquard, à rayures.



Chioca, Marie

Mes beaux goûters de fête ! : 45 recettes pour régaler les enfants

Terre vivante

Des idées pour organiser des goûters d'enfants avec des produits biologiques.



Clavel, Judith

Pâtisseries et gourmandises de fêtes : 40 recettes pour se régaler en toute occasion !

Editions Marie-Claire

Quarante recettes de pâtisseries : charlotte aux framboises et à la rose, roulés à la cannelle, nougat glacé, madeleines aux myrtilles.



Crnkovic, Laetitia

Lessive de lierre & café de pissenlit : 100 façons d'utiliser ce que la nature nous offre

Larousse

Des conseils pour cueillir trente plantes et les utiliser en teintures végétales, vannerie, eaux florales, tisanes, confitures, salades, beignets.



Cucurni, Laetitia / Michelet, Juliette

Mes créations et mandalas à tisser : plus de 45 créations déco et accessoires à réaliser

Marie-Claire

Après une présentation du matériel nécessaire et des explications pour fabriquer un métier à tisser, des créations de formes et de couleurs variées sont proposées et illustrées étape par étape : tenture, attrape-rêves, tapis.

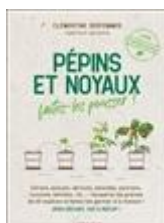


Deraeck, Rebecca

Guide pratique des tissus : compositions, spécificités & usages en couture

Mango

Un ouvrage pédagogique qui montre comment les tissus sont fabriqués et la manière de les utiliser dans ses créations couture. Avec des conseils pour maîtriser l'usage du satin, de la gaze, de la maille ou encore du molleton.



Desfemmes, Clémentine

Pépins et noyaux, faites-les pousser ! ... récupérez les graines de 40 espèces et faites-les germer à la maison !

Leduc.s

Récupérer les graines, pépins et noyaux des fruits et légumes consommés au quotidien et les faire germer. Avec dix activités à réaliser en famille.



Drouin, Emilie / Morand, Elodie

Tricoter ses chaussettes : toutes les techniques

Eyrolles

Un guide regroupant différentes techniques pour tricoter des chaussettes. Un tableau de correspondances entre pointures et mesures ainsi que des conseils d'entretien et de reprise.



Dupuis, Mélanie

Le petit manuel du macaron : faire ses macarons maison comme chez le pâtissier

Marabout

Quarante recettes de macarons au chocolat, au citron, à la fleur d'oranger ou encore aux noix de pécan. Avec des conseils techniques.



Durieux, Céline

Bijoux en macramé pas à pas : colliers, boucles d'oreilles et bracelets à réaliser soi-même

Inédite

Une série de bijoux à réaliser en macramé.



Feller-Girod, Thomas

Foie gras, terrines & Cie : 60 recettes faciles et gourmandes pour épater vos amis et élaborées avec amour

Hachette

Soixante recettes de foie gras, de terrines, de pickles, de sauces, de chutneys et d'accompagnements.



Freyberger, Barbara

Savon, shampoing, gommage : faits maison : recettes naturelles et bio

Editions de Saxe

Trente recettes de savons, de shampoings et de gommage pour le visage, le corps et les cheveux, sans colorant ni conservateurs.



Gaubert-Turpin, Jules / Grant Smith Bianchi, Adrien

Le tour du monde en 80 verres : livre de voyage à siroter, des bières belges au whisky japonais

Marabout

Un panorama des alcools du monde entier.



Guida, Patrice

Une piscine limpide toute l'année

Marabout

Un guide pour entretenir sa piscine et comprendre son fonctionnement.



Hart-Smith, Jennifer

Epicerie naturelle maison : 40 condiments à préparer et 40 recettes salées et sucrées pour les cuisiner au quotidien

Marabout

Des conseils pour agrémenter ses recettes et relever le goût des aliments grâce à l'assaisonnement, aux condiments et aux épices. Avec des recettes de plats et de desserts faciles à réaliser, suivant les principes de la naturopathie.



Hessenbruch, Catherine
Ma plancha et moi : 40 recettes

Larousse

Des recettes créatives, à réaliser à la plancha.



Hicks, Sarah-Jane
Amigurumi de Noël au crochet : 20 projets adorables pour des fêtes réussies

Editions de Saxe

Après un chapitre technique sur les bases indispensables pour confectionner un amigurumi, vingt créations d'objets décoratifs et de sujets de Noël dans le style kawaii à réaliser au crochet.



Hjelmas, Hanne Andreassen / Steinsland, Torunn
Noël tendresse : au tricot & autres jolies idées créatives

Editions de Saxe

Créatrices de la marque Klompelompe, les auteures proposent des modèles à tricoter sur le thème de Noël : vêtements et accessoires de mode, décoration de la maison et jolies poupées.



Hunckler, Agathe
Vêtements de grossesse et d'allaitement : 10 modèles pour avant et après la naissance

Mango

Dix modèles de vêtements adaptés à la grossesse et à l'allaitement.



Landsmann, Geneviève
Peinture sur céramique : 20 projets en pas-à-pas pour un lâcher prise créatif

CréaPassions

Des projets en pas à pas qui détaillent un motif particulier sur des supports variés.



Larcher, Bertrand
Atelier de la crêpe, Saint-Malo : devenez un pro des crêpes et des galettes

Hachette

Des pas à pas détaillés pour apprendre à réaliser les recettes de base des crêpes et des galettes, un reportage photo réalisé à l'Atelier de la crêpe, école internationale située à Saint-Malo ainsi qu'une cinquantaine de recettes salées et sucrées pour chaque saison et un panorama des différentes méthodes de pliage.



Lau, Candice

Travailler le cuir : les techniques pour débiter : 20 projets à réaliser

Eyrolles

Un manuel pratique pour débiter dans le travail du cuir, connaître les outils, apprendre les techniques et se lancer dans vingt projets.



Lefrançois, Claude

Les clés du confort thermique écologique : bien s'informer pour bien décider

Terre vivante

Guide présentant la notion de confort thermique. L'auteur propose des solutions à mettre en place pour une maison écologique, à partir de matériaux sains et avec les techniques adaptées.



Lucano, Sonia

Les indispensables de bébé : 10 modèles faciles, 1 projet en 2 h

Hachette

Une vingtaine de vêtements et d'accessoires pour bébé réalisables en moins de deux heures, à partir de points de couture simples, avec ou sans machine à coudre.



Mahé, Myriam de

La crusine : une alimentation vivante : 98 recettes

Aulne

Des recettes pour préparer des plats avec des aliments crus : sauces et pestos, terrines, desserts aux fruits, barres de céréales ou encore boissons. Ceux-ci conservent ainsi toutes leurs qualités nutritionnelles, sont légers à digérer, sains pour la santé et consommables à moindres frais.



Mantault, Aurélie

La DME : le guide complet de la diversification alimentaire menée par l'enfant : des idées de menus et plus de 50 recettes

Hachette Pratique

Des conseils pour mettre en place la DME qui consiste à laisser le bébé manger seul des aliments entiers, développant ainsi son autonomie et sa motricité, accompagnés d'idées de menus et de recettes.



Marinette, Guillaume

Gâteaux de Noël merveilleux : 50 recettes pour enchanter vos repas de fête

Marabout

Des recettes pour réaliser des gâteaux pour les fêtes de fin d'année.



Maumené, Clémence

Cuisinez pour bébé : 100 recettes et conseils pour accompagner la diversification alimentaire

Albin Michel

Des réponses aux questions des parents concernant l'alimentation du bébé au moment où commence la diversification alimentaire. Avec cent recettes convenant aux différents âges de l'enfant et des menus pour toute la famille.



Mussy-Masucci, Chrystel

Accueillir des jumeaux : guide pour se préparer, s'organiser et gérer le quotidien

Eyrolles

Des conseils pratiques destinés aux futurs ou aux jeunes parents de jumeaux pour une bonne organisation du quotidien.



Oliver, Jamie

Ensemble : des recettes super faciles et inoubliables

Hachette

Une centaine de recettes, soit 18 menus complets, pour fêter des retrouvailles et partager un moment convivial. Avec des informations nutritionnelles pour chaque recette.



Partridge, Bex

Fleurs séchées : couronnes, décorations et accessoires éternels

Solar

Des conseils pour semer et entretenir des fleurs, des méthodes pour faire sécher ses plantes cultivées ou sauvages et vingt projets pas à pas pour les transformer en créations telles que couronnes, parures, décors de table ou encore accessoires pour cheveux dans un style bohème et naturel.



Pastier, Minouche / Blin, Aglaé

Confitures à l'ancienne : plus de 100 recettes gourmandes

Rustica

Une sélection de cent recettes traditionnelles de confitures, illustrées de gravures et de photographies aux ambiances d'autrefois.



Paulet, Corinne

Univers végétal en laine feutrée

Editions de Saxe

Auteure du blog Cocolico-Créations, C. Paulet donne des explications sur les bases de la technique artisanale de la laine feutrée à l'aiguille avant de présenter une vingtaine de modèles pour créer de petits cactus, des coquelicots, des collections de feuilles, entre autres végétaux.



Peyret, Inès

Citrons à tout faire

Dauphin

Une histoire du citron et de ses usages, notamment pour la santé, la cuisine et la maison. Avec un répertoire des différents types de citrons : verts, jaunes, rouges, citron caviar, cédrat...



Pham, Anne-Laure

Alcools et liqueurs maison : réalisez vous-même vos boissons alcoolisées

Hachette

Une soixantaine de recettes des terroirs pour apprendre à réaliser des vins aromatisés, des liqueurs, des alcools infusés ou encore des crèmes de fruits. Avec un point sur la réglementation, le matériel nécessaire ainsi que des portraits de producteurs indépendants et leurs recettes secrètes.



Reynaud, Stéphane

Bistrotier : le livre des joues rouges et des assiettes à saucer : 80 pages à boire, 400 pages à manger

Chêne

Une exploration de l'univers des bistrots à travers une présentation des produits, des boissons et des plats emblématiques associés à chaque service, du petit déjeuner pris au comptoir jusqu'au dîner. Avec 250 recettes représentatives de différentes régions de France.



Roques, Dominique
Cueilleur d'essences : aux sources des parfums du monde

Grasset

Sourceur pour une entreprise mondiale de création de fragrances et d'arômes, l'auteur évoque cette industrie et l'imaginaire autour des parfums. De la recherche des matières premières à travers le monde aux réflexions sur la valeur des essences rares, il livre sa vision de ce secteur du luxe et illustre son propos de nombreuses anecdotes.



Rytter, Thea
Décorations de Noël au tricot

Editions de Saxe

Des idées d'objets décoratifs à réaliser au tricot pour célébrer la fête de Noël.



Sagory, Charlotte
Le paper art avec Charlotte Sagory : 20 projets en pas-à-pas avec l'artiste

CréaPassions

Une initiation à la technique du paper art grâce à vingt projets détaillés.



Salgarollo, Kristel
Quilts & déco de Noël : patchwork, appliqué, couture, crochet

Editions de Saxe

La couturière présente une sélection de modèles de quilts et d'accessoires en patchwork d'inspiration scandinave à confectionner pour décorer la maison aux couleurs de Noël.



Sartori, Lee
Le guide essentiel du crochet en relief : une fantastique collection de techniques, points, modèles

Un Dimanche après-midi

Un guide pour apprendre à crocheter quarante points permettant de donner du relief à une réalisation au crochet et d'insérer des motifs originaux.



Schepman, Thibaut
Un gazon beau & bio

Marabout

Un guide pratique pour obtenir une pelouse verte, sans pesticide. Avec des conseils pour se débarrasser de la mousse et des mauvaises herbes.



Solomon, Carrie

Poisson cru (ou presque !) : tartare, gravlax, ceviche, poke bowl... et autres poissons marinés et fumés : 60 recettes vertueuses issues de la pêche durable

La Martinière

Soixante recettes de poissons crus issues de la pêche durable, avec des techniques de préparation et de conservation.



Soucail, Julie

Mes yaourts maison : 80 recettes inratables pour devenir un pro avec ou sans yaourtière

Hachette

80 recettes pour réaliser soi-même des yaourts au four ou avec une yaourtière.

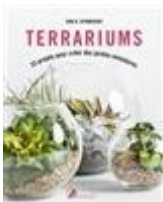


Strawbridge, Dick / Strawbridge, James

Vivre en autosuffisance : vivre de peu, mais vivre mieux

Larousse

Des conseils pas à pas pour ceux qui souhaitent s'installer à la campagne ou qui ont déjà franchi le pas. Les dossiers sont regroupés en grands thèmes : les aménagements de la maison, la culture et l'élevage ainsi que les savoir-faire traditionnels.



Svymbersky, Enid G.

Terrariums : 33 projets pour créer des jardins miniatures

Artémis

Plus de trente projets de terrariums créatifs à réaliser avec du matériel peu onéreux et des plantes basiques. Les instructions sont détaillées pas à pas et accompagnées de conseils pour entretenir ses réalisations et identifier les maladies ou les ravageurs qui peuvent s'y attaquer.



Thorisson, Mimi

Recettes italiennes d'hier et d'aujourd'hui : carnet de voyage gourmand

Hachette

Cent recettes de plats traditionnels de la cuisine italienne pour découvrir les saveurs de la Toscane et de l'Ombrie mais aussi celles de la Sicile.



Tresch-Medici, Stéphanie
Babkas, rolls & brioches

La Plage

Trente recettes de brioches véganes, salées ou sucrées : brioche au yaourt et à la fleur d'oranger, tresse au beurre, petits pains aux olives.



Tresch-Medici, Stéphanie
Veggie Italie

La Plage

80 recettes traditionnelles de la cuisine italienne à base de légumes : beignets de fleurs de courgettes, pâtes aux aubergines, raviolis farcis aux épinards, poivrons à la sicilienne, etc.



Valtat, Aurélie
La cuisine des arbres

Ulmer

L'auteure, passionnée de plantes médicinales et comestibles, invite le lecteur à découvrir l'art de la cueillette et à cuisiner feuilles, fruits, sève, écorce et bourgeons. Elle propose quarante recettes mettant à l'honneur les saveurs étonnantes des arbres et arbustes communs.



Valz, Eric
Maisons de campagne : vivre son rêve

Casa

Une sélection de maisons illustrant la variété et le charme des habitations rurales : cabanes de trappeurs canadiens, abris de pêcheurs, chalets haut perchés, bergeries reconverties. Avec des conseils pratiques pour aménager sa propre maison de campagne et s'adapter à la vie rurale.



Verachtert, Marc / Verelst, Bart
Manuel pratique du jardin climatique : oasis de fraîcheur pour les étés torrides

Racine

Des astuces et des conseils pour réguler la température dans son jardin tout au long de l'année en choisissant les bonnes plantes et en gérant l'eau de manière optimale.



Vila, Maria
Les 4 saisons quiltées

Editions de Saxe

Des conseils et astuces pour réaliser des modèles de patchwork décoratifs ou utiles adaptés à chaque saison parmi diverses thématiques : cuisine, sacs et linge de maison.



Welford, Mark / Wicks, Stephen
Fleurs & compositions florales : associez les couleurs, variez les compositions, jouez avec les formes

Prisma

Du bouquet classique aux compositions plus design, des idées pour sublimer les fleurs, découvrir les mariages harmonieux de couleurs, jouer sur les contrastes et les textures, choisir le vase et créer des compositions originales au gré des saisons.



Zimmer, Françoise
Conserves et bocaux à l'ancienne : légumes, condiments, viandes et volailles, fruits

Rustica

Plus de cent recettes pour conserver les fruits et les légumes de saison.

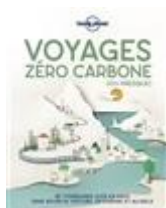
Géographie & voyages



En train : 30 itinéraires pour voyager autrement en Europe

Gallimard loisirs

Des idées d'itinéraires en train pour découvrir divers pays d'Europe comme l'Espagne, la Slovénie, l'Autriche ou l'Angleterre en train. Avec des propositions d'hébergements, de restaurants et de visites.



Voyages zéro carbone (ou presque) : 80 itinéraires clés en main sans avion ni voiture, en Europe et au-delà

Lonely planet

80 itinéraires en Europe, au Maroc ou encore en Tunisie sans avion ni voiture pour un week-end, une semaine ou plus grâce au train, au bateau et au vélo. Avec des informations pratiques et un calcul de l'empreinte carbone.



Guide tao France : 2.000 idées et adresses pour voyager engagé : slow travel, écotourisme, solidarité, végétarien, zéro déchet, bénévolat

Viatao

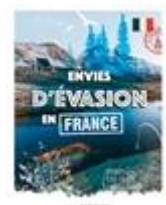
Un guide de voyage pour découvrir la France en respectant ses convictions écologiques et sociales grâce à plus de 2.000 adresses de lieux engagés.



100 lieux & expériences pour déconnecter en France

Lonely planet

Des destinations en France pour un séjour au calme au plus près de la nature : une cabane dans le parc national de Corse, un chalet à 2.000 mètres d'altitude dans les Alpes, un monastère à Ganagobie, une yourte près de Lyon ou encore une île déserte dans le Finistère.



Envies d'évasion en France

Ouest-France

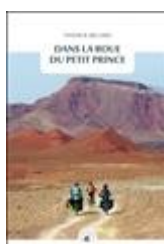
Une découverte de la France grâce à des sentiers singuliers, à pied ou à vélo, au travers de différentes thématiques : anciennes usines, urbex, marchés, sites classés ou encore monuments insolites.



Bertouille, Marjorie
S'installer à Madrid

Héliopoles

Un guide pratique qui propose des conseils sur l'expatriation, l'environnement, le logement, les associations, les loisirs, la consommation, les écoles et les universités ou encore l'économie à ceux qui souhaitent s'installer dans la capitale espagnole.



Billard, Yannick
Dans la roue du Petit Prince

Transboréal

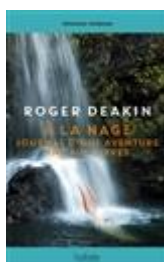
En 2019, l'auteur, accompagné de son épouse et de leurs trois enfants, quitte Chambéry pour entreprendre un périple en vélo. Des cols pyrénéens aux montagnes de l'Atlas en passant par Dakar, la famille a pour fil conducteur l'oeuvre « Le Petit Prince ».



Cuche, Nathalie / Béallet, Eric
Voyager à vélo en famille : guide pratique et itinéraires

Glénat

A partir de leur propre expérience, les auteurs présentent toutes les clés et solutions techniques (remorque, barre de traction, vélos d'enfants...) pour réussir un voyage en vélo en fonction de l'âge des enfants. Ils proposent aussi une sélection des plus belles pistes cyclables de France et d'Europe.



Deakin, Roger
A la nage : journal d'une aventure en eaux libres

Hoëbeke

Le récit d'un tour du Royaume-Uni effectué à la nage dans les rivières, les marais, les lacs, les fleuves ou les canaux qui jalonnent le territoire. Par cette immersion, l'auteur, figure du nature writing et militant écologiste, invite à partir à l'aventure pour se rapprocher des secrets de la nature.



Dorey, Martin
Prendre la route en camping-car : 26 itinéraires pour (re)découvrir la France

Ouest-France

Des itinéraires adaptés aux vans et camping-cars à travers la France, accompagnés d'informations touristiques et pratiques



Gloaguen, Philippe

Nos 52 week-ends coups de coeur en France : l'indispensable pour choisir sa prochaine destination

Hachette

Une sélection de 52 week-ends en France pour découvrir le patrimoine, la gastronomie, la nature ou encore la vie culturelle de villes ou régions françaises.

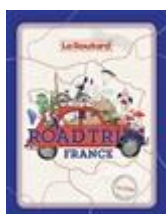


Gloaguen, Philippe

Le Routard des amoureux à Paris

Hachette

Pour chaque arrondissement, des idées de balades, d'itinéraires et de visites romantiques, des adresses pour dîner en tête à tête, dormir dans un hôtel de charme ou pour aller danser.



Gloaguen, Philippe

Road trips France

Hachette

Sillonner la route des vins, partir sur les traces des cathares, traverser les monts du Cantal, découvrir les paysages du Luberon ou remonter l'histoire le long des plages du Débarquement, 37 itinéraires sur les plus belles routes de France, mais aussi des circuits culturels ou gastronomiques.

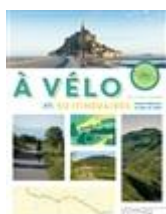


Gloaguen, Philippe

Nos coups de coeur en Occitanie

Hachette

Une sélection de sites à voir et d'expériences à vivre en Occitanie.



Godin, Olivier

A vélo : 50 itinéraires pour pédaler le nez au vent

Gallimard

Cinquante itinéraires pour découvrir la France à vélo le temps d'un week-end ou d'une semaine. Avec des cartes et des informations pratiques pour planifier son parcours.



Gouyou Beauchamps, Pierre

500 itinéraires à vélo en France : balades et randonnées de tous niveaux

Lonely planet

500 itinéraires pour découvrir la France à vélo, regroupés en cinquante thèmes : en famille, en forêt, autour d'un lac ou encore la traversée des frontières.



Grann, David

The white darkness

Ed. du sous-sol

Portrait d'Henry Worsley (1960-2016), militaire et explorateur britannique. Excentrique et généreux, il tente une traversée de l'Antarctique en solitaire, sans assistance en 2016, abandonnant tout près du but. Il meurt quelques heures après son sauvetage.

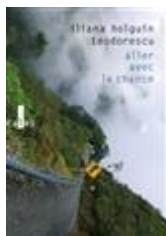


Henson, Matthew Alexander

Journal d'un explorateur noir au pôle Nord

Zones sensibles

Descendant d'esclaves afro-américains, Matthew Alexander Henson est un homme dont l'histoire est tout simplement fascinante. Moins connu que Robert Peary, dont il fut le fidèle second durant près de deux décennies, il reste l'un des aventuriers les plus importants de l'histoire de l'exploration polaire.

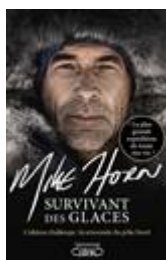


Holguin Teodorescu, Iliana

Aller avec la chance : récit

Verticales

En 2018, l'auteure, étudiante âgée de 18 ans, traverse la Colombie en auto-stop. Elle raconte ces trajets partagés et dresse le portrait des automobilistes rencontrés, le plus souvent des ouvriers ou des camionneurs qui se confient à elle.



Horn, Mike

Survivant des glaces : l'ultime challenge : la traversée du pôle Nord

M. Lafon

La dernière expédition de Mike Horn, Pole2Pole, consistait en une traversée du pôle Nord au pôle Sud, sans véhicule motorisé, en ski, en kayak et à bord de son voilier brise-glace. Cette aventure, achevée le 30 décembre 2019, est la plus extrême qu'il ait accomplie



Humm, Philibert
Les tribulations d'un Français en France

Rocher

Après Le tour de la France par deux enfants d'aujourd'hui, l'auteur poursuit sa découverte de l'Hexagone en auto-stop.



Huot, Rémi
Dans les forêts de l'ours

Mot et le reste

Désireux de rencontrer l'ours à l'état sauvage, l'auteur est parti à sa recherche en Europe de l'Est. Il décrit la solitude dans les bois et les exigences de la marche, au fil de ces heures passées à attendre et à guetter, jusqu'à ne faire plus qu'un avec la nature qui l'entoure.

Jean-Paul Kauffmann
Outre-Terre



Kauffmann, Jean-Paul
Outre-terre : le voyage à Eylau

Gallimard

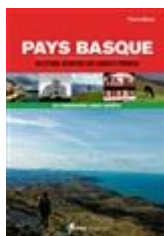
L'auteur évoque la bataille d'Eylau qui se déroula dans le brouillard et la neige le 8 février 1807 et où Napoléon a failli tout perdre. Effectuant un voyage dans l'enclave russe de Kaliningrad, où se trouve le site d'Eylau, à l'occasion du deux centième anniversaire de la bataille, l'écrivain nous livre son parcours dans la ville sur les traces des fantômes de ce jour sanglant.



Les plus beaux villages de France : 159 destinations de charme à découvrir : guide officiel de l'association Les plus beaux villages de France

Flammarion

Présentation par ordre alphabétique des villages membres de l'association.



Macia, Pierre
Pays basque : du littoral atlantique aux sommets pyrénéens : 30 itinéraires
Label rando

Rando

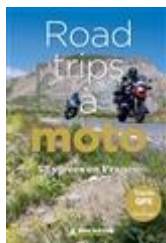
Trente itinéraires pour parcourir cinq des sept provinces historiques du Pays basque.



Week-ends à vélo : 52 itinéraires en France

Michelin

52 itinéraires de vélo à faire en France, avec pour chacun le nombre de kilomètres, le niveau de difficulté, l'itinéraire, des lieux où s'arrêter déjeuner ou dormir, ainsi que les curiosités à voir.



Road-trips à moto : 52 virées en France

Michelin

52 itinéraires pour découvrir la France en moto, avec des conseils techniques.



Marthaler, Claude

L'appel du volcan

La Salamandre

L'écrivain aventurier relate sa récente ascension à pied du plus haut volcan de la planète, l'Ojos del Salado, situé dans les Andes, sur la frontière entre l'Argentine et le Chili.



Merle, Cyril

En selle ! : découvrir la France à vélo

Larousse

Découvrir la France en bikepacking. L'auteur propose des itinéraires variés pour tous les niveaux et donne des conseils issus de sa propre expérience pour rouler dans les meilleures conditions : types de vélos et de bagages, habillement.



Parys-Macé, Laurent van

60 idées rando pour découvrir la France avec ses enfants : le guide indispensable des parents randonneurs

Chamina

Un guide présentant soixante randonnées dans toute la France adaptées aux enfants. L'auteur partage également son expérience de randonneur .



Ranx, Tristan

Nuevo Dorado : à la recherche de la cité d'or

Hoëbeke

En 2018, Tristan Ranx progresse en pirogue sur la rivière Cuyuni, celle empruntée par les orpailleurs des Guyanes, et s'arrête aux portes de l'immense mine sécurisée Aurora. Quatre cents ans plus tôt, en 1618, le poète sir Walter Raleigh était exécuté à la tour de Londres, après ses tentatives de conquête de l'Eldorado....



Stasiuk, Andrzej

Mon bourricot

Actes Sud

Stasiuk, grand boulingueur devant l'éternel, repart en voyage dans le grand Est. Cette fois-ci, il est accompagné d'un ami, un type introverti et taciturne. Le trajet est bien tracé, en ligne droite : Ukraine, Russie, Kazakhstan, Mongolie

Fonds local



Bouquetins et Pyrénées **Volume 1, De la préhistoire à nos jours**

Presses universitaires de Provence

Contributions consacrées à cet animal emblématique du massif pyrénéen, offrant un panorama des connaissances allant de son histoire fossile aux programmes actuels de sa réintroduction en passant par son éthologie ou sa place dans l'iconographie préhistorique et médiévale.



Maisons d'Aure et du Louron

Cairn

Fruit du travail de la Maison du Patrimoine de Saint-Lary-Soulan, du CAUE, un livre richement illustré par des photographies et des dessins pour découvrir l'architecture des maisons des belles vallées d'Aure et du Louron.



Pyrénées : état des lieux

Cairn

Cet ouvrage fait l'état des lieux des Pyrénées, presque cinquante ans après le premier titre réalisé par François Taillefer en 1974. Jean-François Soulet s'entoure de spécialistes pour nous offrir ce rigoureux travail scientifique, contribuant à la réflexion sur l'avenir des Pyrénées.



Les Pyrénées par monts et par mots

Latitude Sud

Une anthologie de textes signés par des auteurs qui, depuis le 19e siècle, ont sillonné les Pyrénées du Pays basque aux rivages de la Méditerranée. Figures de la littérature, poètes, épistoliers ou artistes, ils célèbrent les paysages et les habitants du massif de l'Ossau au Canigou. Une riche iconographie accompagne ces textes.



Ara Jean-Thomas

- 2666- L'Ultime Refuge. Chroniques d'un gardien de refuge ordinaire

Anovi

L'auteur a été gardien du refuge des Oulettes de Gaube pendant 8 ans. S'agissant du titre un rien apocalyptique, il explique : "2666, c'est l'altitude du refuge de Tuquerouye, le premier que j'ai connu. »

Association Guillaume Mauran

Vic-en-Bigorre et environs : actes de la "Rencontre des chercheurs" tenue à Vic-en-Bigorre le 15 juin 2019

Association Guillaume Mauran

Beaudéan et la vallée de Campan : actes de la "Rencontre des chercheurs" tenue à Baudéan le 4 juin 2016



Bourdeau, David / Cathelain, Christophe

Le piémont pyrénéen vu du ciel Volume 2, Barousse, Haute-Bigorre, Nestes, Tarbes, Val d'Adour, Béarn

Ed. du Val d'Adour

Une promenade photographique et aérienne dans le piémont pyrénéen.



Bruneau, Marie / Genier, Bertrand

Ici commence le chemin des montagnes : artistes aux Pyrénées

Cairn

Un panorama de la manière dont les peintres, les dessinateurs, les randonneurs, les photographes, les cartographes ou encore les géologues ont abordé et regardé la chaîne pyrénéenne dans leurs différents travaux. Certains sont intervenus directement dans le paysage, d'autres ont représenté les montagnes, d'autres encore ont fourni des contributions capitales pour la connaissance des lieux.



Castillou, Pierre

Le Haut-Aragon et ses églises mozarabes : guide du Serrablo

Monhélios

17 églises romanes dans la région du Serrablo, dans les Pyrénées espagnoles. Ce guide en présente l'histoire, les caractéristiques architecturales et les décorations intérieures propres au style mozarabe.



Cazaban, Jean

Au-delà des horizons : Atlantique-Méditerranée, haute route pyrénéenne, 30 jours

Monhélios

Le récit d'une traversée des Pyrénées par les hauts sommets au cours de laquelle l'auteur a parcouru 756 kilomètres.



Cazabonne, Martine

De porte en porte dans le Pays Toy

Monhélios

Photographies de portes anciennes du pays Toy, dans les Pyrénées, éléments emblématiques du patrimoine architectural de la région. L'auteure met en valeur les heurtoirs, les loquets, les serrures, les ornements et les linteaux sculptés.



Cazenave-Piarrot, Alain / Peyrot, Gilbert

Le Montaigu, montagne pastorale de Bigorre : géohistoire d'un espace d'altitude

Loubatières

Une mise en parallèle de l'évolution des espaces pastoraux du Montaigu avec celle des communautés qui les ont créés et entretenus. Les auteurs analysent le fonctionnement et la mise en valeur de ce territoire, dont les estives sont riches en ressources diverses, à travers le temps. Avec onze itinéraires de découverte.

Cestia, Henri

Hasard et volonté Des vies en Bigorre, aux Amériques et en France du XVIIème au XXème siècle

Books on Demand



Un voyage généalogique qui nous mène de la Bigorre, au Béarn, en Uruguay, en Louisiane, en Argentine et en Guadeloupe. Vous allez rencontrer, en suivant le fil rouge de la généalogie du patronyme Cestia, des gens plus souvent pauvres que riches, qui ne sont ni princes, ni rois, mais des hommes et des femmes dont la vie ordinaire est faite de « Hasard et de volonté »



Chapacou, Véronique

Du gras, du sucre et de l'amour : recettes et histoires des traditions perdues

Ed. de l'Épure

L'auteure raconte les moments qui ont rythmé son enfance dans une ferme des Hautes-Pyrénées, de la cueillette des fruits à la confection de confitures et de conserves en passant par la récolte des haricots et la préparation des charcuteries. Son récit est complété par une trentaine de recettes traditionnelles.



Chenaux, Laurent

Les chanteurs montagnards de Bigorre : anthropologie d'une tradition orphéonique en pays d'Oc

Classiques Garnier

L'Orphéon, invention toute parisienne, est fondé en 1833 par Wilhem. Ce pédagogue de génie, surnommé le maître de chant des ouvriers, fait rapidement des émules dans la France entière, voire au-delà. Aujourd'hui presque totalement oublié, l'Orphéon subsiste encore dans certains recoins des Pyrénées...



Cubero, José-Ramon

Histoire sociale et industrielle des Hautes-Pyrénées : les entrelacs du local et du national

Cairn

A partir de nombreux documents d'archives, l'historien retrace les étapes de l'industrialisation des Hautes-Pyrénées, depuis l'établissement d'un arsenal à Tarbes en 1871. Cette histoire est aussi l'occasion d'évoquer ceux qui ont participé à cette aventure et notamment les travailleurs étrangers, en particulier ceux venus des colonies durant les deux conflits mondiaux.

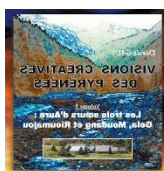


Debove, Florence

Bergère

Transboréal

Trois mois par an, l'auteure vit en pleine nature, dans une simple yourte sans eau ni électricité. Avec son chat et sa chienne pour seuls compagnons, elle veille sur un troupeau de brebis au cœur des Pyrénées. L'estive est son domaine, bergère son métier.

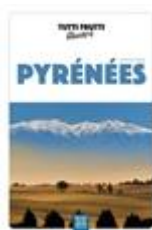


Gady, Denis

Visions créatives des Pyrénées Volume 1, Les trois soeurs d'Aure : Gela, Moudang et Rioumajou

Books on Demand

Pour chacune des trois vallées, l'auteur - photographe présente des vues de paysages pris en lumière naturelle, non trafiquées. Et, sur la page d'à côté, la même scène a fait l'objet d'un traitement digital au moyen de deux logiciels. Il crée ainsi une nouvelle image qui offre une lecture différente de la réalité, ce qu'il qualifie de « vision créative de la nature ».



Guterg, Antoine

Pyrénées

Suzac / Collection Tutti Frutti

Un tutti frutti est un délice associant les saveurs de plusieurs fruits, c'est un bouquet varié dont le véritable amateur se délecte, composé d'histoires insolites, de citations, d'informations et de couleurs. À déguster sans modération.



Jessic, Raphaëlle

Le pic du midi - 150 ans d'histoire et de découvertes nous contemplent

De Plaines en vallées

L'histoire de la plus belle réalisation scientifique pyrénéenne. De sa genèse à la pose de la première pierre. Son évolution au fil des années jusqu'à son sauvetage pour le maintien de l'activité scientifique grâce au tourisme. Plus de 200 photos historiques en noir et blanc et couleur sont pour la plupart inédites.

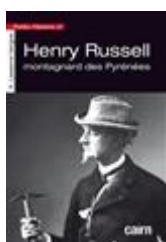


Laborde, Christian

Le bazar de l'hôtel de vie

Castor astral

Des poèmes, des réflexions et des souvenirs évoquant notamment les déambulations de l'auteur à vélo le long de l'Adour, dans les rues de Tarbes, d'Avignon ou sur les ponts de Toulouse. Plusieurs artistes sont évoqués tels que Bernard Lubat, Claude Nougaro, Alain Bashung, Francis Ponge ou encore Edith Piaf.



Lasserre-Vergne, Anne

Petite histoire d'Henry Russell, montagnard des Pyrénées

Cairn

Biographie du comte H. Russell (1834-1909), l'un des premiers à s'être aventuré sur les sommets des Pyrénées.



Le Liboux, Pascal

Les Bretonnards Histoire de Bretons en Pyrénées

Tilenn

Un livre destiné aux bretons qui aiment les Pyrénées (donc à ceux qui y sont allés au moins une fois) et aux pyrénéens qui aiment les Bretons (donc à ceux qui en ont croisé un, une fois). Des anecdotes, des récits d'ascensions, des conseils d'itinéraires, des portraits pour savoir si vous-même êtes un Bretonnard et vous aider à comprendre pourquoi il y a autant de bretons dans les montagnes du Sud.



Lemière, Damien

Pyrénées sur un fil : Hautes-Pyrénées : 34 randonnées en crête

Monhélios

34 itinéraires conçus pour rester sur les crêtes afin de profiter au maximum des paysages d'altitude. De niveaux de difficulté variés, ces parcours sont agrémentés de cartes simples mais fonctionnelles, de propositions de variantes ainsi que d'encadrés sur la flore, la faune et les populations qui habitent ces montagnes.



Lermé, Jocelyn / Sabarros, Didier

Edmond Lay, une autre modernité 1930-2019

Conseil régional Occitanie

La Région a mobilisé pour la réalisation de ce catalogue le concours des archives départementales des Hautes-Pyrénées et de l'association Parcours d'architecture.



Lesclauze, Rémi

Kilomètre zéro

D'après l'original

Des photographies en noir et blanc représentant les forêts anciennes des Hautes-Pyrénées.



Loubet, Christian

En pêchant les Pyrénées : méthode simple et modeste

Cairn

Adeptes de la pêche au toc, une technique d'origine pyrénéenne, l'auteur prodigue son savoir-faire pour capturer des truites grâce à une méthode économe en matériel et simple à utiliser.



Marque, Claude

Cahiers secrets d'une Comtesse de Bigorre

Editions du val d'Adour

Une fiction documentée de celle qui fut, bien que femme, comtesse souveraine entre le XIIe et le XIIIe siècle, la loi salique ne s'appliquant pas en Bigorre.

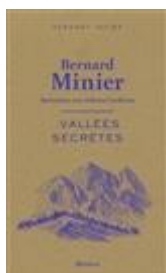


Mendieta, Santiago
Pyrénées : randonnées insolites

Rando éditions



Ces vingt randonnées insolites dans les Pyrénées permettent de découvrir la singularité de ce massif façonné par la géologie et le climat, mais aussi par l'histoire des hommes qui ont vécu sur ce territoire, frontière naturelle entre la France et l'Espagne.



Minier, Bernard / Lardreau, Fabrice
Vallées secrètes : entretiens avec Fabrice Lardreau

Arthaud

A travers la description de son enfance à Montréjeau, au pied des Pyrénées, l'écrivain explique son processus d'écriture. Il évoque la puissance de la chaîne montagneuse qui a nourri son imaginaire et qui est devenue le cadre de certains de ses thrillers.

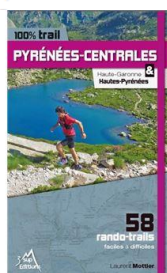


Miqueu, Claude
Engagements : de Vic-en-Bigorre à Paris... par l'Adour : 1977-2015

France-Libris ICN

De son élection à la mairie de Vic-en-Bigorre en 1977 à la fin de son dernier mandat au Conseil général des Hautes-Pyrénées, Claude Miqueu raconte trente-huit années d'actions collectives publiques, partenariales et citoyennes dans la région Midi-Pyrénées.

Électre



Mottier, Laurent
100 % trail Pyrénées-centrales

3 Sup éditions

Le premier topo de rando-trail sur les Pyrénées.



Mur, Daniel
Tarbes 1920 les années folles / Tarbes 2020 : une année folle

Editions pyrénéennes

L'auteur, qui habite à Séméac, revient avec un livre imprégné d'une nouvelle mémoire, celle de la pandémie de Covid-19. Dans "Tarbes 1920, Les années folles – Tarbes 2020-Une année folle", on retrouve plus de 150 cartes postales, accompagnées des photographies de Franck Bara pour "comparer ce qu'était Tarbes à cette époque avec ce que la ville est aujourd'hui".

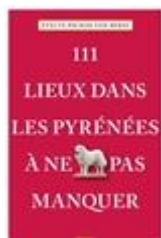


Nières, Claude

Ma piste. Mémoires d'un historien, universitaire, homme engagé et libre

Panthéon (Les éditions du)

Cet ancien tarbais, universitaire, historien, nous parle de sa vie d'homme libre et de ses engagements.

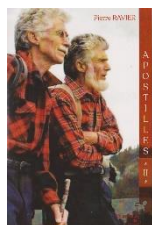


Pschak von Rebay, Evelyn

111 lieux dans les Pyrénées à ne pas manquer

Emons

111 lieux historiques, insolites et surprenants pour découvrir la chaîne des Pyrénées.



Ravier, Pierre

Apostilles II

Le porteur de mots

En 2012, paraissait Apostilles un qui annotait et commentait les photos de la première partie du livre 60 ans de pyrénéisme, paru en 2006 aux éditions du Pin à crochets.

Ce nouveau volume traite des photos de la deuxième partie du livre, celle qui était due à la plume de Rainier Munsch, tragiquement disparu avant d'avoir pu voir son travail publié.

Sabatier, Jean-Jacques

100 ans de tennis à Bagnères-de-Bigorre

Editions Pyrénéennes

Pour les 100 ans, un ouvrage un peu fou qui retrace, depuis ses débuts dans les années 20, à l'époque des canotiers et des élégantes courtisanes qui profitent des tournois d'été pour quitter leurs coquettes demeures, une aventure humaine conduite par une poignée de passionnés qui vont se relayer pendant un siècle pour créer une structure, la développer et organiser des événements exceptionnels qui ont contribué à la renommée de la ville.



Sanchez-Paredes, Fernanda

De nuages et de pierres

D'après l'original

Recueil de photographies prises dans le Parc national des Pyrénées, mêlant espaces naturels et territoires aménagés par l'homme.



Sancho, Pascal

Bravo papa ! : 30 ans comme secouriste en montagne

Mareuil

Un récit autobiographique dans lequel P. Sancho décrit ses trente ans d'expérience en tant que secouriste en montagne dans les unités de la police nationale. Il relate notamment sa formation, les dangers de ce métier ainsi que ses nombreuses interventions, que ce soit pour secourir des skieurs, des touristes perdus ou des alpinistes en détresse.



Sancho, Pascal

Ligne de crête

Mareuil

Secouriste en montagne dans les unités CRS de la police nationale, l'auteur raconte les coulisses du sauvetage en montagne à travers le récit de plusieurs interventions témoignant de la technicité et de l'engagement humains nécessaires à chaque opération de secours en milieu extrême.



Sénac, Sandie / Retaud, Jules

Hautes-Pyrénées : Argelès-Gazost, Cauterets, Gavarnie : 15 randonnées du niveau débutant à avancé

Cairn

Quinze balades et randonnées dans les Hautes-Pyrénées, dont six accessibles aux familles et cinq pouvant convenir à un chien. Avec des explications sur la faune et la flore locales ainsi que sur la réglementation en vigueur dans ce massif.
