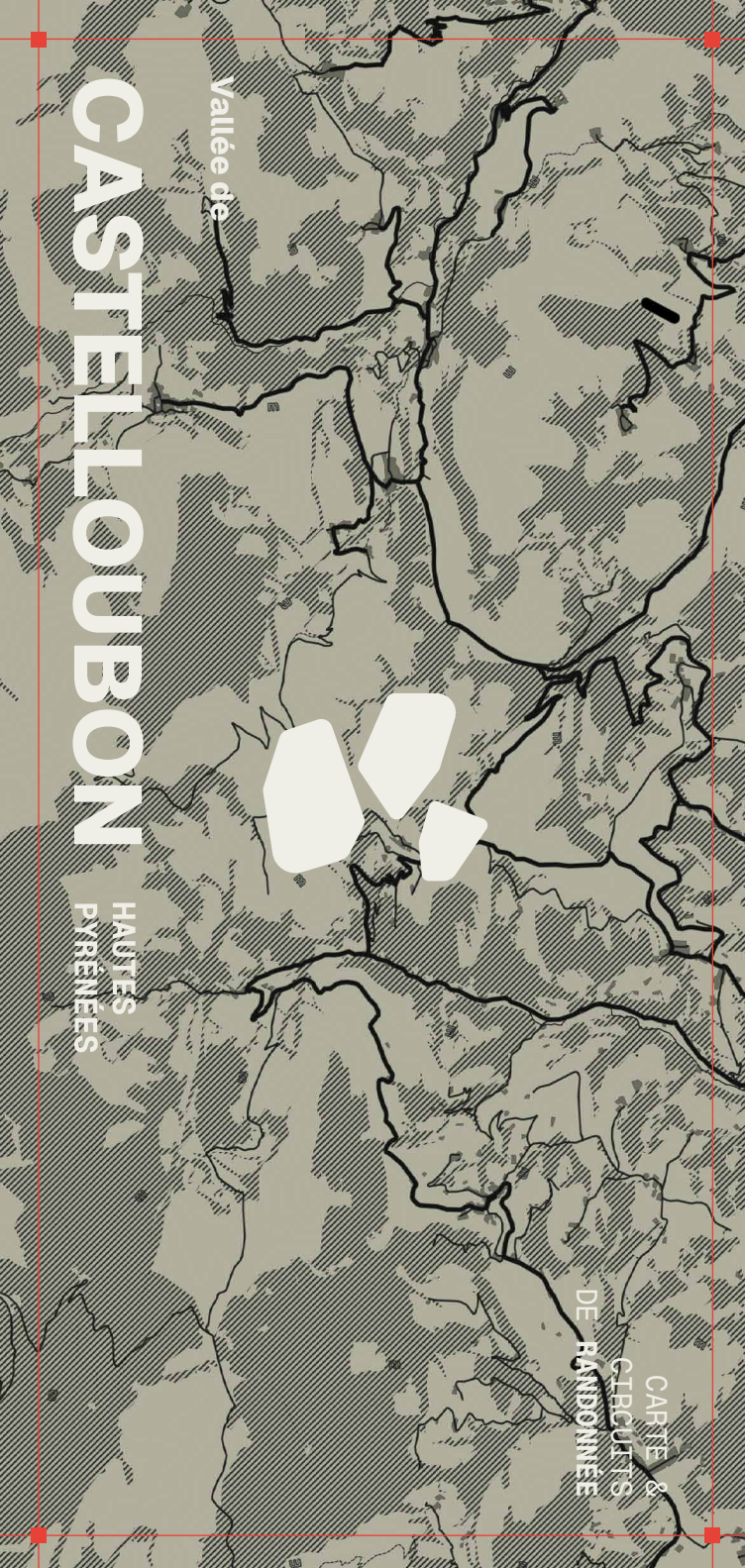




BIENVENUE EN VALLÉE DE CASTELLOUBON

La ville touristique de Lourdes est auréolée d'un écrin de verdure constitué de sept vallées secrètes façonnées par les glaciers. Parmi elles, la discrète vallée de Castelloubon et ses villages cachés qui vivent au rythme de l'eau, des ardoisières et du pastoralisme.

Fief des premiers vicomtes de Lavedan dès 945, Castelloubon (ancien nom du village de Cotdoussan qui désigne toute la vallée) est un territoire authentique qui a su préserver sa richesse naturelle et patrimoniale.

Dominée par l'emblématique Pic du Montaigu (2 339 m), elle offre une diversité de paysages que vous pourrez apprécier tout au long de ces 9 itinéraires de randonnées.

DIFFICILE



N°01 BOUCLE GEU - LIAS

DÉPART : Geu (parking mairie)
DISTANCE : 6 km
DURÉE : 3h
DÉNIVELÉ : + 407 m

Cette ascension, sur une pente raide, permet de rejoindre le charmant hameau de Lias. Le sentier serpente en forêt et offre des vues sur la vallée des Gaves avec en toile de fond le Balaïtous.

★ ÉGLISE SAINT-MARTIN DE GEU (XII^e SIÈCLE, MONUMENT HISTORIQUE), LAVOIR.

DIFFICILE



N°02 SOUM D'ARRIMOUN

DÉPART : Ger (parking église)
DISTANCE : 10 km
DURÉE : 5h
DÉNIVELÉ : + 541 m

Arrimoun est un petit sommet panoramique que l'on atteint grâce à un beau sentier passant près d'une cascade. Le retour s'effectue sur une route de campagne puis en forêt avec vue sur Justous.

★ VIERGE ND DE BARAILLETTE, ÉGLISES DE BERBÉRUST ET LIAS (XVII^e-XVIII^e SIÈCLES, RETABLES ET VITRAUX REMARQUABLES).

DIFFICILE



N°03 BOUCLE OUSTÉ - LIAS

DÉPART : Ousté (parking lavoir)
DISTANCE : 11,6 km
DURÉE : 5h
DÉNIVELÉ : + 524 m

Randonnée sur les crêtes qui permet de voir une grande partie des Pyrénées centrales et le Pic du Montaigu. Vous passerez devant la pierre de Roland et la «brèche» qu'il aurait laissé dans celle-ci grâce à son épée.

★ LAVOIR D'OUSTÉ, CABANE DE TRÉES, PIERRE DE ROLAND.

FACILE



N°04 LES ARDOISIÈRES

DÉPART : Saint-Créac (salle des fêtes)
DISTANCE : 8,4 km
DURÉE : 3h25
DÉNIVELÉ : + 326 m

Un circuit à la découverte des trésors cachés des hameaux (Justous, Antalos) situés à flanc de montagne. Le long de la balade, profitez d'une très belle vue sur la vallée et le Pic du Montaigu.

★ MOULINS DE SAINT-CRÉAC, ANCIENNES ARDOISIÈRES, ÉGLISE DE JUSTOUS.

MOYEN



N°05 OUSTÉ - OURDON

DÉPART : Ousté (parking lavoir)
DISTANCE : 5,2 km
DURÉE : 2h30
DÉNIVELÉ : + 371 m

Après une première partie sur un sentier forestier jusqu'au village d'Ourdon, l'ascension au som de Trémou offre, en récompense, de beaux points de vue sur les massifs environnants puis vers la jolie vallée de Gazost.

★ CABANE PASTORALE DU SOUM DE TRÉES, LAVOIR D'OUSTÉ.

DIFFICILE



N°06 LES ENFERS

DÉPART : Juncalas (chapelle Saint-Roch)
DISTANCE : 13,6 km
DURÉE : 5h30
DÉNIVELÉ : + 519 m

La verdoyante vallée de Gazost se dévoile à travers l'histoire de ses sources sulfureuses qui coulent au creux d'un vallon humide et qui alimentent aujourd'hui les thermes d'Argelès-Gazost.

★ CHAPELLE SAINT-ROCH (1690), LAVOIRS DE JUNCALAS, RUISSEAU LE NÉZ, MOULINS.

FACILE



N°07 JUNCALAS - CHEUST

DÉPART : Cheust (auberge de Castelloubon)
DISTANCE : 4,2 km
DURÉE : 1h45
DÉNIVELÉ : + 186 m

Jolie boucle intimiste à la découverte du patrimoine montagnard des villages de Cheust et Juncalas dont l'architecture est marquée par la présence de l'eau.

★ LAVOIR, MOULIN ET ÉGLISE SAINT-CELSE DE CHEUST, ÉGLISE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION DE JUNCALAS (RETABLE REMARQUABLE), CASCADE DU LOUEY.

FACILE



N°08 JUNCALAS - OURDIS

DÉPART : Cheust (parking village)
DISTANCE : 5,8 km
DURÉE : 2h30
DÉNIVELÉ : + 273 m

Un circuit remarquable pour découvrir le patrimoine unique de la vallée de Castelloubon : lavoir, «leytès», scierie, moulins... avec pour point d'orgue une église classée au Patrimoine Mondial !

★ LAVOIR, «LEYTÈS», MOULIN, FONTAINE, ÉGLISE SAINT-JACQUES DE COTDOUSSAN (INSCRITE À L'UNESCO POUR SON RETABLE DE 1660 DÉDIÉ À SAINT JACQUES LE MAJEUR).

MOYEN



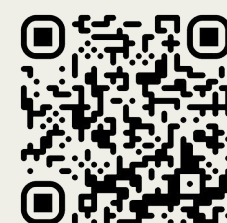
N°09 COTDOUSSAN - GERMS

DÉPART : Cotdoussan (église)
DISTANCE : 9,6 km
DURÉE : 4h
DÉNIVELÉ : + 445 m

De Cotdoussan jusqu'à Germs-sur-l'Oussouet, petit village isolé et posé sur les contreforts pyrénéens, ce circuit traverse de magnifiques paysages d'estives et permet d'admirer des points de vue majestueux.

★ ÉGLISE SAINT-JACQUES DE COTDOUSSAN, GRANGES DE PAYS.

RETROUVEZ LE DESCRIPTIF
DES CIRCUITS DE
RANDONNÉE ET TRACES
GPX À TÉLÉCHARGER SUR
WWW.TLP-TOURISME.COM



Un geste simple pour signaler un problème de balisage, de signalétique ou un incident : www.sentinelles.sportsdenature.fr



INFOS & CONTACT



+33(0)5 62 41 88 10 | INFO@TLP-TOURISME.COM
WWW.TLP-TOURISME.COM

NUMÉROS UTILES

RÉPONDEUR MÉTÉO FRANCE HAUTES-PYRÉNÉES
0 899 71 02 65 (numéro surtaxé)

SECOURS
18 / 112

SECOURS EN MONTAGNE
+33 (0)5 62 92 41 41

SIVU DU PIBESTE-AOULHET
+33 (0)5 62 97 14 55

OFFICE DE TOURISME TARBES-LOURDES-PYRÉNÉES
+33 (0)5 62 41 88 10

■ RÉALISATION & CONCEPTION GRAPHIQUE : OFFICE DE TOURISME TARBES-LOURDES-PYRÉNÉES.
■ CRÉDITS PHOTOS : ALOÏS JOUANICOU, PAULINE IGAU, NICOLAS DALMIÈRES, MICKAËL LOUIT.

LES CIRCUITS DE RANDONNÉES

- 01

GEU-LIAS
Départ : Geu
Distance : 6 km
Durée : 3h
Dénivelé : + 407 m
- 02

SOUM D'ARRIMOUN
Départ : Ger
Distance : 10 km
Durée : 5h
Dénivelé : + 541 m
- 03

OUSTÉ-LIAS
Départ : Ousté
Distance : 11,6 km
Durée : 5h
Dénivelé : + 524 m
- 04

LES ARDOISIÈRES
Départ : Saint-Créac
Distance : 8,4 km
Durée : 3h25
Dénivelé : + 326 m
- 05

OUSTÉ-OURDON
Départ : Ousté
Distance : 5,2 km
Durée : 2h30
Dénivelé : + 371 m
- 06

LES ENFERS
Départ : Juncalas
Distance : 13,6 km
Durée : 5h30
Dénivelé : + 519 m
- 07

JUNCALAS-CHEUST
Départ : Cheust (auberge de Castelloubon)
Distance : 4,2 km
Durée : 1h45
Dénivelé : + 186 m
- 08

JUNCALAS-OURDIS
Départ : Cheust
Distance : 5,8 km
Durée : 2h30
Dénivelé : + 273 m
- 09

COTDOUSSAN-GERMS
Départ : Cotdoussan (église)
Distance : 9,6 km
Durée : 4h
Dénivelé : + 445 m

- POINT DE VUE, PANORAMA
- PATRIMOINE REMARQUABLE
- PARKING
- RESTAURANT

Itinéraire n°2 « Boucle d'Arrimoun »

Itinéraire n°2 « Boucle d'Arrimoun »

BALISAGE : SUIVEZ LA MARQUE JAUNE !

BONNE DIRECTION

MAUVAISE DIRECTION

TOURNER À DROITE



L'eau est aussi utilisée pour l'irrigation et ses qualités rafraichissantes grâce aux **«leytès»**. Ces petites niches en pierre, implantées à proximité d'une source et fermées par une petite porte en bois, servaient à conserver le lait au frais après la traite.

[L'EAU EN CASTELLOUBON]

L'eau est partout présente en Castelloubon. Durant des siècles, sa force motrice a été utilisée par les habitants et nombreux moulins, lavoirs, scieries ont été édifiés au fil des torrents et rivières.

Prenant conscience de la valeur de ce petit patrimoine rural, les communes les ont rénovées afin de témoigner des us et coutumes des bergers.



[L'ÉGLISE SAINT-JACQUES DE COTDOUSSAN]



Inscrite au **Patrimoine Mondial de l'Unesco**, au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, l'église abrite un somptueux retable dédié à saint Jacques le Majeur, dont la découverte du tombeau de Compostelle lança le développement du pèlerinage à travers l'Europe.

Ce retable, composé de 3 reliefs peints et dorés, séparés par des colonnes illustre le martyr et la gloire de saint Jacques. Ainsi, on peut voir des voyageurs-pèlerins en prière regardant s'élever saint Jacques dans une auréole d'anges et de nuages au-dessus d'une chapelle sur fond de montagne. Dans l'attique central, Dieu le père l'attend les bras ouverts.